

臺南市安南區安順國小 111 學年度第一學期課後才藝班開課申請書

1. 課程名稱： 趣味化樂活體適能
2. 開課教師： 黃致傑
3. 開課老師的基本資料  
手機：0925007144  
電子郵件：hueijyhjye123456@gmail.com
4. Line 通訊 ID 及暱稱： hueijyhjye123456 黃致傑/ツージェ/Eason
5. 招生對象： 一年級二年級三年級  
四  
年級五  
年級六  
年級 (可複選)
6. 上課地點： 會盡力配合學校安排  
(原才藝班老師請先填寫原上課地點，但因校舍改建或許有變動)  
(新才藝班班別由學校安排)
7. 預計上課時段：  
每週一下午 16：00 至 18：00  
每週二下午 16：00 至 18：00  
每週三下午 12：40 至 14：40  
每週三下午 14：40 至 16：40  
每週四下午 16：00 至 18：00  
每週五下午 16：00 至 18：00  
每週六上午 08：00 至 10：00  
每週六上午 10：00 至 12：00  
其他時段(每週 )

教材費：0 元。

(填寫每位學生所需教材費總金額，若無則填「0」。)

9. 課程表

週次	課程內容概述	備註
第 1 週	了解學生體能狀況、做操教學、拉筋教學、認識大家	請穿布鞋
第 2 週	做操、初階繩梯分解與教學、收操	
第 3 週	做操、初階繩梯、進階繩梯分解與教學、收操	
第 4 週	做操、初進階繩梯、反應遊戲教學、收操	
第 5 週	做操、初進階繩梯、敏捷遊戲教學、收操	
第 6 週	做操、基本體能教學與練習、反應遊戲、收操	
第 7 週	做操、基本體能教學與練習、敏捷遊戲、收操	
第 8 週	做操、基本體能、初進階繩梯、敏捷遊戲、反應遊戲、收操	
第 9 週	做操、基本體能、初進階繩梯、敏捷遊戲、反應遊戲、收操	
第 10 週	做操、基本體能、反向繩梯教學、分組遊戲、收操	
第 11 週	做操、基本體能、初進階繩梯、反向繩梯、分組遊戲、收操	
第 12 週	做操、基本體能、手腳配合遊戲、收操	
第 13 週	做操、基本體能、手眼操作協調遊戲、收操	
第 14 週	做操、基本體能、組合體適能闖關（初）、收操	
第 15 週	做操、基本體能、組合體適能闖關（進）、收操	
第 16 週	做操、基本體能、綜合遊戲與練習、收操	

申請人簽名：黃致傑

※此表填完後，請 mail 到體育組電子信箱：wushicun0305@gmail.com