

安順國小附設幼兒園

111 年 11 月份餐點表

週別	星期	一	二	三	四	五
第十週	日期	10/31	11/1	11/2	11/3	11/4
	上午		鍋燒意麵	港式蘿蔔糕 薏仁漿	碗粿 味噌湯	螞蟻上樹
	食材:		高麗菜, 意麵, 肉絲, 魚丸, 雞蛋, 魚板	白蘿蔔, 在來米, 肉燥, 蝦米, 薏仁	鴨蛋黃, 肉燥, 在來米, 豆腐, 味噌,	木耳, 胡蘿蔔, 肉絲, 洋蔥, 冬粉
	下午		地瓜綠豆湯 芭樂	鬆餅 火龍果	水煮玉米 香蕉	珍珠仙草湯 柳丁
	食材		地瓜, 綠豆	草莓果醬, 鬆餅	玉米	粉圓, 仙草凍
第十一週	日期	11/7	11/8	11/9	11/10	11/11
	上午	玉米鮮肉粥	奶油土司 玉米濃湯	紫米珍珠丸 枸杞紅棗茶	蔬菜豆腐羹	擔仔麵
	食材	玉米粒, 肉絲, 高麗菜, 胡蘿蔔, 白米	奶油, 土司, 洋蔥, 玉米粒, 胡蘿蔔, 雞蛋, 火腿丁	黑秈糯米, 豬絞肉, 玉米粒, 枸杞, 紅棗	高麗菜, 豆腐, 胡蘿蔔, 豆皮	油麵, 肉絲, 豆芽菜, 高麗菜, 胡蘿蔔
	下午	紅豆薏仁湯 西瓜	大鍋貼 火龍果	杏仁檸檬愛 玉湯+柳丁	滷翅小腿 香蕉	珍珠豆花 芭樂
	食材	紅豆, 薏仁	高麗菜, 豬絞肉, 水餃皮	杏仁, 檸檬, 愛玉子	翅小腿	粉圓, 黃豆
第十二週	日期	11/14	11/15	11/16	11/17	11/18
	上午	全麥饅頭 鮮奶	酸辣湯	漢堡 豆漿	小籠湯包 麥茶	炒南瓜米粉
	食材	小麥粉, 麵粉, 花生, 白米	肉絲, 豆腐, 雞蛋, 高麗菜, 胡蘿蔔, 金針菇, 竹筍	漢堡肉, 漢堡包, 黃豆	豬絞肉, 麵粉, 大麥	南瓜, 肉絲, 胡蘿蔔, 高麗菜
	下午	旗魚黑輪 蘋果	紅豆車輪餅 火龍果	素當歸鴨湯 柳丁	銀絲捲 西瓜	關東煮 芭樂
	食材	魚漿, 地瓜粉	紅豆, 麵粉	當歸, 豆輪, 枸杞, 紅棗	雞蛋, 牛奶, 麵粉	胡蘿蔔, 玉米, 豬血糕, 黑輪

第十三週	日期	11/21	11/22	11/23	11/24	11/25
	上午	香菇肉羹	玉米蛋餅 豆漿	藍莓厚片 枸杞紅棗茶	清粥小菜	慶生蛋糕
	食材	香菇，肉羹，竹筍，木耳，高麗菜，胡蘿蔔	玉米粒，雞蛋，冷凍蛋餅皮，黃豆	藍莓果醬，土司，枸杞，紅棗	豬肉酥，豆漿，雞蛋，白米，地瓜	麵粉，雞蛋，水果
	下午	大黃瓜魚丸湯+芭樂	蛋花麵線 香蕉	小肉包 蘋果	三色三明治 西瓜	紅豆豆花 柳丁
	食材	胡瓜，魚丸，冬菜	雞蛋，高麗菜，麵線	豬絞肉，麵粉	草莓果醬，藍莓果醬，奶油，土司	紅豆，黃豆
第十四週	日期	11/28	11/29	11/30		
	上午	蔬菜瘦肉粥	金針蘿蔔排骨湯	餛飩湯		
	食材	肉絲，高麗菜，木耳，胡蘿蔔，白米	金針菇，白蘿蔔，胡蘿蔔，豬小排	豬絞肉，餛飩皮，小白菜，冬菜		
	下午	茶葉蛋 蘋果	燒仙草 芭樂	銅鑼燒 柳丁		
	食材	雞蛋，茶葉，滷包	仙草，花生，湯圓，紅豆	紅豆，麵粉		

★餐點表會依實際狀況略有更動

★所有肉品來源一律使用國產