

安順國小附設幼兒園

111 年 12 月份餐點表

週別	星期	一	二	三	四	五
第十四週	日期				12/1	12/2
	上午				南瓜鮮肉粥	奶油土司 玉米濃湯
	食材:				南瓜, 高麗菜, 肉絲, 胡蘿蔔, 白米	奶油, 土司, 玉米 粒, 洋蔥, 火腿丁, 胡蘿蔔, 雞蛋
	下午				水果愛玉湯	綠豆蒜西米露 柳丁
	食材				愛玉子, 芭樂, 西瓜	綠豆蒜, 西谷米
第十五週	日期	12/5	12/6	12/7	12/8	12/9
	上午	酸辣湯	港式蘿蔔糕 薏仁漿	紫米珍珠丸 豆漿	金針蘿蔔排 骨湯	蔬菜豆腐羹
	食材	竹筍, 肉絲, 木耳, 胡蘿蔔, 豆腐, 雞 蛋, 金針菇	白蘿蔔, 在來 米, 肉燥, 蝦米	黑秈糯米, 豬絞 肉, 玉米粒, 黃 豆	金針菇, 胡蘿 蔔, 白蘿蔔, 豬 小排	高麗菜, 雞蛋, 豆腐, 木耳, 胡 蘿蔔, 素肉
	下午	三色三明治 芭樂	大黃瓜魚丸 湯+蘋果	紅豆車輪餅 橘子	珍珠豆花 芭樂	大鍋貼 柳丁
	食材	草莓果醬, 藍莓果 醬, 奶油, 土司	胡瓜, 魚丸	雞蛋, 牛奶, 麵 粉	紅豆, 黃豆	豬絞肉, 高麗 菜, 水餃皮
第十六週	日期	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16
	上午	竹筍瘦肉粥	肉包 鮮奶	炒南瓜米粉	清粥小菜	墨西哥麵包
	食材	竹筍, 肉絲, 胡 蘿蔔, 高麗菜, 雞蛋, 白米	豬絞肉, 麵粉, 牛奶	南瓜, 胡蘿蔔, 肉絲, 高麗菜, 木耳, 米粉	白米, 豬肉酥, 豆漿, 雞蛋	法式奶酥醬, 葡 萄乾, 麵粉
	下午	地瓜綠豆湯 芭樂	綜合滷味 芭樂	燒仙草 橘子	紅豆豆花 柳丁	日式鬆餅
	食材	地瓜, 綠豆	豆干, 海帶, 鳥 蛋	仙草汁, 粉圓, 紅豆, 綠豆	紅豆, 豆花	麵粉

第十七週	日期	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23
	上午	土司夾蛋 豆漿	蔬菜瘦肉粥	碗粿 味噌湯	奶皇包 枸杞紅棗茶	粿條湯
	食材	雞蛋，土司，黃豆	高麗菜，肉絲，胡蘿蔔，白米	肉燥，鴨蛋黃，在來米，豆腐，海帶芽，味噌	奶油，雞蛋，麵粉，枸杞，紅棗	粿仔條，豆芽菜，肉絲，胡蘿蔔，高麗菜
	下午	紅豆湯圓 橘子	水煮玉米 芭樂	旗魚黑輪 柳丁	麥克雞塊 蘋果	鬆餅 芭樂
	食材	紅豆，湯圓	玉米	魚漿，地瓜粉	雞絞肉，麵粉	鬆餅，草莓果醬
第十八週	日期	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30
	上午	小籠湯包 豆漿	香雞麵線	鍋燒意麵	燒賣 味噌湯	慶生蛋糕
	食材	豬絞肉，薑，麵粉，黃豆	雞肉，麵線，枸杞，高麗菜	高麗菜，意麵，肉絲，魚丸，雞蛋，魚板	豬絞肉，麵粉，味噌，豆腐，海帶芽	麵粉，雞蛋，水果
	下午	茶葉蛋 蘋果	脆皮香蔥烤 饅頭 芭樂	芝麻包 柳丁	芋頭餅 橘子	關東煮 芭樂
	食材	雞蛋，滷包	青蔥，白芝麻，麵粉	黑芝麻，麵粉	芋頭，餅乾，麵粉	玉米，米血，黑輪，胡蘿蔔

★餐點表會依實際狀況略有更動

★所有肉品來源一律使用國產