

臺南市安南區安順國小 111 學年度第二學期課後才藝班開課申請書

1. 課程名稱： 直排輪
2. 開課教師： 黃婉貞
3. 開課老師的基本資料
4. 手機：0925955066
5. 電子郵件：penny200012002@yahoo.com.tw
6. Line 通訊 ID 及暱稱：0925955066、婉貞
7. 招生對象： 幼稚園 一年級 二年級 三年級  
 四年級 五年級 六年級 (可複選)
8. 上課地點： 原上課地點  
(原才藝班老師請先填寫原上課地點，但因校舍改建或許有變動)  
(新才藝班班別由學校安排)
9. 預計上課時段：  
 每週(一 )下午 16：00 至 18：00  
 每週三下午 12：40 至 14：40  
 每週三下午 14：40 至 16：40  
 每週六上午 08：00 至 10：00  
 每週六上午 10：00 至 12：00
10. 教材費： 0 元

(填寫每位學生所需教材費總金額，若無則填「0」。)

購買內容：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

9. 課程表

週次	上課日期	課程內容概述	備註
第 1 週	3/6	認識同學,學習正確穿著直排輪鞋,如何跌倒起立	
第 2 週	3/13	學習原地踏步,直線向前踏步走	
第 3 週	3/20	學習 v 字型前進,腳跟煞車	
第 4 週	3/27	暖身運動,學習繞角標向前 S 型走,直線向後走	
第 5 週	4/10	暖身,學習原地前後葫蘆,向後 S 型繞角標	
第 6 週	4/17	複習,學習推腳滑溜,向前繞圈滑溜	
第 7 週	4/24	暖身,通過腳標十字推刀, 雙手扶膝前滑	
第 8 週	4/30	暖身,期中總複習(複習課堂中所有已學習過動作)	
第 9 週	5/1	複習,學習連續前葫蘆繞角標,團體遊戲	
第 10 週	5/8	暖身,學習連續後葫蘆繞角標,學習原地蹲跳	
第 11 週	5/15	暖身,學習滑溜行進間蹲跳,團體遊戲(如紅綠燈)	
第 12 週	5/22	複習,學習向前單腳推腳,學習原地單腳站立	
第 13 週	5/29	學習直線抬單腳單腳溜(左右腳互換),團體遊戲(木頭人)	
第 14 週	6/5	複習,學習半蹲摸腳尖滑溜,擺手滑溜動作	
第 15 週	6/12	複習,學習畫原單腳推(左右腳互換)	
第 16 週	6/19	期末總測驗	

備註:可代購直排輪裝備

申請人簽名:黃婉貞

臺南市安南區安順國小 111 學年度第二學期課後才藝班開課申請書

1. 課程名稱：直排輪

2. 開課教師：蔡宜頻

3. 開課老師的基本資料

手機：0973067871

電子郵件：4a2h0083@gamil.com.tw

4. Line 通訊 ID 及暱稱：無 ID、無暱稱

5. 招生對象： 幼稚園  一年級  二年級  三年級

四年級  五年級  六年級 (可複選)

6. 上課地點：原上課地點

(原才藝班老師請先填寫原上課地點，但因校舍改建或許有變動)

(新才藝班班別由學校安排)

7. 預計上課時段：

每週(一)下午 16:00 至 18:00

每週三下午 12:40 至 14:40

每週三下午 14:40 至 16:40

每週六上午 08:00 至 10:00

每週六上午 10:00 至 12:00

8. 教材費：0 元

(填寫每位學生所需教材費總金額，若無則填「0」。)

購買內容：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## 9. 課程表

週次	上課日期	課程內容概述	備註
第 1 週	3/6	講解上課注意事項、學習跌倒起立、原地踏步	
第 2 週	3/13	踏步向前走,向後走,煞車.	
第 3 週	3/20	原地向前葫蘆,原地向後葫蘆.	
第 4 週	3/27	向前 S 型繞角標,團體遊戲.	
第 5 週	4/10	向後 S 行繞角標,連續向前葫蘆型繞角標.	
第 6 週	4/17	單腳推腳滑行,連續向後葫蘆型繞角標.	
第 7 週	4/24	雙腳互換推腳滑行,團體遊戲(如紅綠燈).	
第 8 週	4/30	期中測驗 (測驗之前所學習過動作)	
第 9 週	5/1	原地蹲跳,向前滑溜行進中蹲跳.	
第 10 週	5/8	橫向螃蟹走路,行進中摸腳尖滑溜.	
第 11 週	5/15	原地單腳抬腳,團體遊戲(如木頭人).	
第 12 週	5/22	行進間單腳抬腳溜.	
第 13 週	5/29	小圈圈推腳溜,團體遊戲(如鬼抓人).	
第 14 週	6/5	原地剪冰動作.	
第 15 週	6/12	學習繞圈圈行進中剪冰動作	
第 16 週	6/19	期末總測驗	

備註:可代購直排輪裝備

申請人簽名：蔡宜頻