

臺南市安南區安順國小 111 學年度第二學期課後才藝班開課申請書

1. 課程名稱：桌球

2. 開課教師：梁倉豪

3. 開課老師的基本資料

手機：0917552068

電子郵件：aa0917552068@gmail.com

4. Line 通訊 ID 及暱稱：

5. 招生對象：一年級二年級三年級

四年級五年級六年級 (可複選)

6. 上課地點：

(原才藝班老師請先填寫原上課地點，但因校舍改建或許有變動)

(新才藝班班別由學校安排)

7. 預計上課時段：

每週一下午 16 : 00 至 18 : 00

每週二下午 16 : 00 至 18 : 00

每週三下午 12 : 40 至 14 : 40

每週三下午 14 : 40 至 16 : 40

每週四下午 16 : 00 至 18 : 00

每週五下午 16 : 00 至 18 : 00

每週六上午 08 : 00 至 10 : 00

每週六上午 10 : 00 至 12 : 00

其他時段(每週)

8. 教材費： 50 元

(填寫每位學生所需教材費總金額，若無則填「0」。)

購買內容：

9. 課程表

週次	課程內容概述	備註
第 1 週	基本球感訓練	
第 2 週	基本球感訓練	
第 3 週	反手推擋訓練	
第 4 週	反手推擋訓練	
第 5 週	正手平推訓練	
第 6 週	正手平推訓練	
第 7 週	正反手混合訓練	
第 8 週	正反手混合訓練	
第 9 週	發球及基本腳步訓練	
第 10 週	發球及基本腳步訓練	
第 11 週	前三拍訓練	
第 12 週	前三拍訓練	
第 13 週	前三拍訓練	
第 14 週	桌球遊戲	
第 15 週	桌球遊戲	
第 16 週	模擬比賽	

申請人簽名：梁倉豪

※此表填完後，請 mail 到體育組電子信箱：wushicun0305@gmail.com