

臺南市安南區安順國小 111 學年度第二學期課後才藝班開課申請書

1. 課程名稱： 帶式橄欖

2. 開課教師： 林麗秋

3. 開課老師的基本資料

手機：0916404551

電子郵件：lichulinkimo@gmail.com

4. Line 通訊 ID 及暱稱： lin20080507

5. 招生對象：一年級二年級三年級

四年級五年級六年級 (可複選)

6. 上課地點： 籃球場

(原才藝班老師請先填寫原上課地點，但因校舍改建或許有變動)

(新才藝班班別由學校安排)

7. 預計上課時段：

每週( )下午 16：00 至 18：00

每週三下午 12：40 至 14：40

每週三下午 14：40 至 16：40

每週六上午 08：00 至 10：00

每週六上午 10：00 至 12：00

8. 教材費： 50 元

(填寫每位學生所需教材費總金額，若無則填「0」。)

購買內容：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## 9. 課程表

週次	上課日期	課程內容概述	備註
第 1 週	3/4	認識帶式橄欖課程與規則	
第 2 週	3/11	跑步熱身帶式橄欖傳球動作要領加遊戲課程	
第 3 週	3/18	跑步熱身帶式橄欖球 Tag 帶動作要領與遊戲	
第 4 週	3/25	跑步熱身帶式橄欖防衛要領與傳球動作分組遊戲	
第 5 週	4/1	跑步熱身帶式橄欖球傳球，閃切動作分組遊戲	
第 6 週	4/8	跑步熱身帶式橄欖球反應訓練與傳球，分組比賽	
第 7 週	4/15	跑步熱身帶式橄欖 Tag 帶練習與傳球反應訓練	
第 8 週	4/22	跑步熱身帶式橄欖球傳球，分組比賽	
第 9 週	4/29	跑步熱身帶式橄欖球傳球，閃切動作分組遊戲	
第 10 週	5/6	跑步熱身帶式橄欖球反應訓練與傳球，分組比賽	
第 11 週	5/13	跑步熱身帶式橄欖 Tag 帶與傳球，分組比賽	
第 12 週	5/20	跑步熱身帶式橄欖 Tag 帶與傳球，分組比賽	
第 13 週	5/27	跑步熱身帶式橄欖 Tag 帶與傳球，分組比賽	
第 14 週	6/3	跑步熱身帶式橄欖 Tag 帶與傳球，分組比賽	
第 15 週	6/10	跑步熱身帶式橄欖 Tag 帶與傳球，分組比賽	
第 16 週	6/17	跑步熱身帶式橄欖 Tag 帶與傳球，分組比賽	

申請人簽名：林麗秋

帶領才藝班獲得台南市第一名

# 臺南市政府教育局

TAINAN CITY GOVERNMENT BUREAU OF EDUCATION

## 獎狀

Certificate of Merit

南市體競字第 1111620177 號

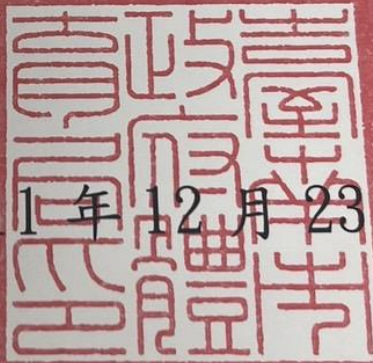
活動/日期：111 年第十二屆校際盃橄欖球錦標賽  
111 年 12 月 19 日至 23 日

單位/姓名：安順國小 [REDACTED]  
組別/名次：國小高年級 [REDACTED] 組 第一名  
表現優異 特頒此狀 以資鼓勵

### 局長陳良乾

中華民國

111 年 12 月 23 日



This Certificate of Merit is awarded to Liu Feng-yi of Anshun Elementary School for winning the First in the Elementary School Fifth & Sixth Grade Tag Rugby in the 2022 Tainan City 12th Inter-School Rugby Competition from December 19 to December 23, 2022.

Director-general Chen, Liang-Chien  
Tainan City Government Bureau of Sports

*Chen, Liang-Chien*