

臺南市安南區安順國小 111 學年度第二學期課後才藝班開課申請書

1. 課程名稱：躲避球

2. 開課教師：黃致傑

3. 開課老師的基本資料

手機：0925007144

電子郵件：eason.huang19900228@asps.tn.edu.tw

Line 通訊 ID 及暱稱：hueijyhjye123456 黃致傑/ツージェ/Eason

4. 招生對象：一年級二年級三年級

四年級五年級六年級 (可複選) 一至六年級皆可報名

5. 上課地點：籃球場

(原才藝班老師請先填寫原上課地點，但因校舍改建或許有變動)

(新才藝班班別由學校安排)

6. 預計上課時段：

每週一下午 16：00 至 18：00

每週二下午 16：00 至 18：00

每週三下午 12：40 至 14：40

每週三下午 14：40 至 16：40

每週四下午 16：00 至 18：00

每週五下午 16：00 至 18：00

每週六上午 08：00 至 10：00

每週六上午 10：00 至 12：00

7. 教材費：0 元(若有需要可代訂)

(填寫每位學生所需教材費總金額，若無則填「0」。)

購買內容：無

9. 課程表

週次	上課日期	課程內容概述	備註
第 1 週	111. 3. 02	是否報名比賽意願詢問、規則講解與操作、認識躲避球、認識大家	
第 2 週	111. 3. 09	基礎體能、站立躑球練習與教學、躑目標物精準練習	
第 3 週	111. 3. 16	基礎體能、初階接球練習、傳接球練習	
第 4 週	111. 3. 23	基礎體能、傳接球練習、行進間傳接球練習	
第 5 週	111. 3. 30	基礎體能、進階接球練習、助跑躑球練習	
第 6 週	111. 4. 06	基礎體能、進階傳接球練習	
第 7 週	111. 4. 13	基礎體能、講解比賽規則、分組比賽	
第 8 週	111. 4. 20	基礎體能、個人動作調整、分組比賽	
第 9 週	111. 4. 27	基礎體能、個人動作調整、分組比賽	
第 10 週	111. 5. 04	基礎體能、個人防守腳步練習、分組比賽、檢討	
第 11 週	111. 5. 11	基礎體能、團體防守腳步練習、分組比賽、檢討	
第 12 週	111. 5. 18	基礎體能、團體防守腳步練習、分組比賽、檢討	
第 13 週	111. 5. 25	基礎體能、戰術演練、分組比賽	
第 14 週	111. 6. 01	基礎體能、戰術演練、分組比賽	
第 15 週	111. 6. 08	基礎體能、攻防模擬練習、分組比賽	
第 16 週	111. 6. 15	基礎體能、攻防模擬練習、分組比賽、同樂會分享	

若有階級數不同的學員, 會以各階級的進度訓練

申請人簽名：黃慶祥