

臺南市安南區安順國小 111 學年度第二學期課後才藝班開課申請書

1. 課程名稱：籃球培訓班

2. 開課教師：蔡旻均

3. 開課老師的基本資料

手機：0970562598

電子郵件：nyy272791@gmail.com

4. Line 通訊 ID 及暱稱：thomasmac0602/Min-Chun Tsai

5. 招生對象：一年級二年級 三年級

四年級 五年級 六年級 (可複選) 一至六年級皆可報名

6. 上課地點：籃球場

(原才藝班老師請先填寫原上課地點，但因校舍改建或許有變動)

(新才藝班班別由學校安排)

7. 預計上課時段：

每週二下午 16：00 至 18：00

每週三下午 12：40 至 14：40

每週三下午 14：40 至 16：40

每週六上午 08：00 至 10：00

每週六上午 10：00 至 12：00

每週三下午 16：00 至 18：00

8. 教材費：50 元

(填寫每位學生所需教材費總金額，若無則填「0」。)

購買內容：籃球

9. 課程表

週次	上課日期	課程內容概述	備註
第 1 週	112. 3. 1	體能訓練+原地運球+胸前傳球	
第 2 週	112. 3. 8	體能訓練+原地運球+胸前傳球	
第 3 週	112. 3. 15	體能訓練+變向運球+原地地板傳接球	
第 4 週	112. 3. 22	體能訓練+變向運球+原地地板傳接球	
第 5 週	112. 3. 29	體能訓練+原地定點投籃+移動胸前傳接球	
第 6 週	112. 4. 12	體能訓練+原地定點投籃+移動胸前傳接球	
第 7 週	112. 4. 19	體能訓練+接球後投籃(C&S)+防守步練習	
第 8 週	112. 4. 26	體能訓練+接球後投籃(C&S)+上籃練習	
第 9 週	112. 5. 3	體能訓練+運球後投籃+上籃練習	
第 10 週	112. 5. 10	體能訓練+運球後投籃+上籃練習	
第 11 週	112. 5. 17	體能訓練+過人練習+實際比賽+比賽策略指導	
第 12 週	112. 5. 24	體能訓練+過人練習+實際比賽+比賽策略指導	
第 13 週	112. 5. 31	體能訓練+實際比賽+比賽策略指導	
第 14 週	112. 6. 7	體能訓練+實際比賽+比賽策略指導	
第 15 週	112. 6. 14	體能訓練+實際比賽+比賽策略指導	
第 16 週	112. 6. 21	體能訓練+實際比賽+比賽策略指導	

申請人簽名：蔡旻均