

健康促進議題網路問卷參考數據

項目		110學年度 前測結果 (市平均)	110學年度 後測結果 (市平均)	111學年度 前測結果 (市平均)
議題名稱	指標			
視力保健	規律用眼3010達成率	62.98%	70.07%	60.81%
	3C少於1達成率	60.47%	69.15%	58.33%
	戶外活動120達成率	59.34%	72.03%	57.05%
	下課淨空率	73.75%	81.58%	73.38%
	視力保健知識平均答對率	74.97%	87.77%	74.97%
	視力保健態度達成率	83.05%	89.54%	83.02%
	視力保健行為	66.25%	75.96%	65.29%
	正向心理健康-正向情緒成就感樂觀	55.53%	71.73%	54.68%
	正向心理健康-樂動	63.19%	73.80%	62.29%
	正向心理健康-樂活	48.86%	63.17%	49.87%
口腔保健	口腔保健態度正向率	93.77%	96.46%	90.92%
	口腔保健知識平均答對率	75.42%	87.06%	71.52%
	定期牙齒檢查達成率	70.46%	82.53%	66.14%
	午餐餐後潔牙比率	81.15%	86.29%	71.94%
	學生睡前潔牙比率	96.21%	97.76%	95.79%
	學生午餐後搭配含氟牙膏(超過1000ppm)潔牙比率	71.06%	85.88%	68.43%
	學生在學校兩餐間不吃零食比率	36.20%	54.23%	36.29%
	學生在學校兩餐間不喝含糖飲料比率	51.56%	64.67%	48.94%
	貝氏刷牙法使用率	60.46%	80.79%	59.12%
	國小高年級學生每日至少使用一次牙線比率	73.15%	76.13%	72.74%
	正向心理健康-正向情緒	49.97%	64.18%	49.29%
正向心理健康-正向關係	42.07%	59.44%	40.42%	
健康體位	體重控制認知	78.42%	86.82%	78.62%
	體重控制態度	78.96%	83.52%	78.63%
	體重控制自我效能	71.19%	76.80%	70.52%
	體重控制行為	72.86%	78.53%	71.73%

健康促進議題網路問卷參考數據

項目		110學年度 前測結果 (市平均)	110學年度 後測結果 (市平均)	111學年度 前測結果 (市平均)
議題名稱	指標			
健康體位	學生睡眠時數達成率	70.98%	75.29%	69.77%
	學生一日蔬菜建議量達成率	56.72%	67.75%	54.52%
	學生運動量達成率	57.19%	68.95%	54.82%
	學生飲水量達成率	66.79%	75.09%	63.97%
	正向心理健康-正向情緒	38.10%	50.01%	37.03%
	正向心理健康-樂動	53.98%	65.87%	51.33%
	正向心理健康-樂食	55.02%	63.95%	51.72%
	正向心理健康-樂眠	74.42%	78.43%	73.52%
全民健保 (含正確用藥)	用藥認知	88.93%	94.06%	88.54%
	用藥行為	96.33%	98.30%	95.85%
	遵醫囑服藥率	98.12%	99.15%	97.79%
	不過量使用止痛藥比率	95.46%	97.84%	94.82%
	使用藥品前看清藥袋藥盒標示率	97.78%	99.20%	97.52%
	對全民健保有正確認知比率	53.24%	75.92%	52.32%
	珍惜全民健保行為比率	71.65%	82.01%	72.23%
	正向心理健康-正向情緒	85.01%	92.23%	84.61%
	正向心理健康-正向關係	86.47%	92.95%	86.21%
菸檳防制	菸檳防制自我效能	96.07%	97.47%	96.71%
	態度	95.10%	96.21%	94.91%
	吸菸意向	2.60%	1.87%	2.53%
	菸害認知	83.64%	93.57%	84.68%
	學生吸菸率	2.81%	1.51%	3%
	學生電子煙使用率	1.47%	0.62%	1.36%
	校園二手菸暴露率	7.48%	4.83%	6.04%
	學生參與菸害防制教育比率	83.61%	92.03%	87.79%
	吸菸學生參與戒菸教育率	100.00%	100%	100%

健康促進議題網路問卷參考數據

項目		110學年度 前測結果 (市平均)	110學年度 後測結果 (市平均)	111學年度 前測結果 (市平均)
議題名稱	指標			
菸檳防制	學生嚼檳率	1.41%	1.20%	1.40%
	學生參與檳榔防制教育比率	75.97%	89.60%	81.21%
	嚼檳學生參與戒檳教育比率	56.82%	65.71%	51.22%
	正向心理健康-正向情緒	90.70%	93.09%	90.72%
	正向心理健康-正向關係	91.79%	95.04%	91.88%
性教育(含 愛滋病防 治)	性知識正確率	71.69%	84.96%	71.31%
	性態度正向率	73.42%	82.01%	73.08%
	接納愛滋感染者比率	68.55%	80.06%	67.94%
	性危險知覺比率	71.30%	76.17%	69.71%
	拒絕性行為效能比率	76.74%	83.79%	75.38%
	正向心理健康-正向情緒	90.79%	93.99%	90.80%
	正向心理健康-正向關係	90.95%	94.80%	91.18%
	正向心理健康-正向成就	47.19%	64.62%	61.57%