

佳明食品 110年0125--0129 安業國小菜單

日期		主食	主菜	美味食譜					湯品
1/25	週一	白飯	脆皮雞腿	洋蔥肉絲	荷包蛋	黑輪片	高麗菜三絲	當季蔬菜	海芽味噌湯
1/26	週二	白飯	鐵板豬排	無骨雞排	咖哩雞丁	紫菜蛋捲	豆薯三絲	當季蔬菜	筍絲蛋花湯
1/27	週三	白飯	香酥骨腿	沙茶干片	蒸蛋	蝦卷	蘿蔔三色	當季蔬菜	當歸湯
1/28	週四	白飯	叉燒豬排	炸雞翅	紅燒雞丁	五味豆腐	胡蘿蔔	當季蔬菜	冬菜冬粉湯
1/29	週五	白飯	香酥雞排	沙茶花枝羹	荷包蛋	小胖果	豆芽菜	當季蔬菜	紫菜蛋花湯