

臺南市麻豆區安業國小 114 年寒假生活及安全須知

各位家長和同學好：

學期已進入尾聲，寒假即將開始，為協助孩子妥善利用假期並在新的一年中成長與茁壯，特別訂定假期生活及安全須知，請您協助一起督導孩子一起完成下列事項並留意相關時程辦理的活動，期許孩子有一個充實、快樂又安全的假期。

1. 規律生活計畫：早睡早起，每日按時完成寒假作業，維持餐後潔牙的好習慣，落實口腔保健的工作。
2. 持續閱讀不可少：培養每日讀一書的好習慣並配合本市「布可星球」網站挖掘累積能量，厚植閱讀力提升專注力。
3. 正當娛樂保健康：拒絕菸檳酒、不賭博、不飆車、不涉足不當場所，避免過度依賴 3C 產品，注意上網時間，切勿過度沉迷於玩手機遊戲，保持良好的生活 85210，近距離用眼 3010 原則，鼓勵親子一起戶外活動。
4. 人身安全要留意：出門乘車繫安全帶、騎車戴安全帽、從事各類戶外活動，首先應注意天候變化及熟悉地形環境，體育署「四不要」提醒：不要逞強、不要去危險水域(從事戲水活動要有大人陪同)、氣候不佳，不要從事戶外活動、不要在無防雷設施的建築物內避雨。
5. 寒流來襲要通風：請加倍注意居家環境通風，防範一氧化碳中毒；春節期間請留意居家防火、用電安全。
6. 家事分擔學技能：洗衣、洗碗、掃地、拖地、倒垃圾、照顧弟妹、陪伴長輩…等，學習技能及培養責任感。

● 寒假行事曆

時間	活動名稱
1/20(一)	休業式
1/21(二)~2/4(二)	寒假
1/21-1/25、2/3-2/4 08:30-10:30	田徑隊學生集訓
1/22-1/24	南應大營隊
2/5(三)	第二學期開學日(正式上課、課輔開始)

**寒假團隊練習時間如上，如需臨時請假請撥電 06-5722261 向值日老師請假，請假時請告知班級、姓名、請假活動名稱。

- 有關學生各項安全及生活教育宣導，除平時多留意校方傳達的書面宣導，也請家長平日多注意小朋友生活舉止，共同教導子女正確的行為觀念，並維護自身安全。
- 相關訊息請參閱學校首頁 <http://www.ayes.tn.edu.tw/> 或 Fb 粉絲專頁〈臺南市麻豆區安業國民小學〉。

敬祝

闔家平安 新年快樂 蛇麼都順利

安業國小 敬上