

臺南市 110 學年度體適能檢測教師增能研習實施計畫

一、依據南市教體處競字第 11110421466 號函辦理。

二、現況分析與需求評估

110 學年度起體適能檢測回歸各校實施，為提升專業知能及考量整體檢測公平性，讓非體育專長教師及在職教師獲得專業支持與專業研習認證時數，以提升全臺南市體適能檢測之專業。

三、目的

- (一) 增進健體領域教師專業知能，提供教師自我成長之管道。
- (二) 提供教師體適能檢測的要領，並提昇教師教學能力。
- (三) 提供多元實作轉化對體適能課程設計的示例，增進教學的專業知能。

四、辦理單位

- (一) 指導單位：臺南市政府教育局
- (二) 主辦單位：臺南市體育處
- (三) 承辦單位：臺南市國中健體領域輔導團、崇明國中

五、辦理日期及地點

- (一) 時間：111 年 5 月 19 日(四)，13:30 - 17:30
- (二) 地點：安平國中
- (三) 研習人員請准予公（差）假辦理前往。參加研習人員請逕至本市教育局資訊中心網學習護照報名，代碼：266004，本研習得登錄四小時研習時數。

六、參加對象與人數

- (一) 非體育專長配體育課教師優先報名。
- (二) 現職體育專長教師自由報名。

七、研習內容

時間	內容	負責/講師
13：30-13：50	報到	健體領域輔導團
13：50-14：00	開場與政策趨勢分享	健體領域輔導團
14：00-15：30	體適能檢測實務操作	金城國中 李蕙先主任
15：30-15：20	茶敘交流	健體領域輔導團
15：30-17：00	體適能評量及未來趨勢	金城國中 林巧齡組長
17：00-17：20	綜合座談	健體領域輔導團

八、成效評估之實施：教師能從體適能檢測及教學實務融入體育素養導向評量要領，讓全市體適能檢測可以標準化。

九、預期成效：現場教師能將體適能教學及評量融入自身教學課程中並實際應用。

十、本計畫聯絡人：安平國中 王信凱老師（電話：06-2990461#711）。

十一、本計畫經陳教育局核定後實施，修正時亦同。