

3-1-1 教職員飯後使用含氟牙膏刷牙、成立運動團隊、喝足白開水(體重*30cc)、多吃蔬果



教職員每日的飯後潔牙



沒參加營養午餐的教職員的餐盒，蔬果佔很大比例



教職員利用課後時間成立羽球社團，大家相約一起來運動



教職員人人注重健康，多喝水之一



教職員人人注重健康, 有自己的水杯, 多多喝水之二