

臺南市歸仁區全民運動中心

籃羽風采課程簡章

一、課程主旨：

本課程旨在透過專業指導，提升學員羽球與籃球的基本技術與戰術應用，增進體能與團隊合作精神，培養運動興趣，並促進身心健康發展。

二、主辦單位：

臺南市歸仁區全民運動中心。

三、參加對象：

國小一年級至國中三年級生(7-15 歲)。

四、活動地點：

長榮大學體育館（臺南市歸仁區長大路 1 號）。

五、課程內容：

每周日開課：

時間	項目
10:00-11:30	羽球課程
13:30-15:00	籃球課程

六、報名方式：

線上填寫 google 表單報名 (<https://forms.gle/USWGcwEXAkFYHenJ8>)。

七、收費方式及繳費辦法：

單堂課程 350 元，現場繳費。

八、注意事項：

- (一)如當周課程未滿 3 人則不開課，如開課成功將發送信件通知開課。
- (二)上課期間如遇不可抗拒之天災，以臺南市政府公告停課標準。
- (三)學員請穿著適合運動的服裝與運動鞋，並攜帶水壺、毛巾。
- (四)為確保教學品質，請準時到場，遲到超過 15 分鐘恕不補課。
- (五)課程期間請遵守教練指導，避免危險動作，確保安全。
- (六)課程期間若有身體不適，請立即通知教練與工作人員。

九、聯絡方式：

蔡庭瑜小姐

電話：06-2785123 分機 1573。

官方 LINE:@730yoqds。