檔　　號:
保存年限:

國立臺灣師範大學 函

地址：106308 臺北市大安區和平東路一段162號
聯絡人：陳靖媛
電話：02-2366-0916#15
電子信箱：chingyuan.chen@gapps.ntnu.edu.tw

受文者：臺南市立白河國民中學

發文日期：中華民國115年3月10日
發文字號：師大心輔字第1151005507C號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：社會情緒學習（SEL）推薦書單精選版（1151005507C-0-0.pdf）

主旨：檢送本校華語文與科技研究中心閱讀分級「社會情緒學習（SEL）推薦書單」，請查照。

說明：

一、為強化學生深度閱讀能力並提升整體閱讀素養，本校華語文與科技研究中心推動SmartReading中文適性閱讀平台，除透過DACC測驗精準掌握學生中文閱讀能力外，並運用自主研發之文本難度分析技術，為中文書籍進行系統化分級，提供適性閱讀依據。

二、本中心運用文本難度分析技術，針對「社會情緒學習（SEL）」相關書籍進行閱讀分級，並依據SEL五大核心能力彙整推薦書單，期協助學生依自身閱讀能力選擇適性書籍，在閱讀歷程中培養「自我覺察」、「自我管理」、「社會覺察」、「人際關係技巧」及「負責任的決策」等核心素養。

三、有關旨揭閱讀分級相關服務資訊，請至「SmartReading 適性閱讀」網站「主題書單」＞「情緒教育書單」專區查

詢，網址：https://smartreading.net/v3/leveledBooks-subject.aspx。

四、檢附閱讀分級「社會情緒學習（SEL）推薦書單精選版」乙份如附件。

五、如有相關問題，請洽專案研究員陳小姐，電子郵件：chingyuan.chen@gapps.ntnu.edu.tw，電話：（02）2366-0916#15。

正本：基隆市各國民中學、臺北市各國民中學、新北市各國民中學、桃園市各國民中學、新竹市各國民中學、新竹縣各國民中學、苗栗縣各國民中學、臺中市各國民中學、彰化縣各國民中學、南投縣各國民中學、雲林縣各國民中學、嘉義市各國民中學、嘉義縣各國民中學、臺南市各國民中學、高雄市各國民中學、屏東縣各國民中學、宜蘭縣各國民中學、花蓮縣各國民中學、臺東縣各國民中學、澎湖縣各國民中學、金門縣各國民中學

副本：電子公文交換章 2026/03/10 16:31:31

校長 宋曜廷