

2017年4月輔導室舉辦生涯檔案觀摩於三樓會議室

活動成果照片



利用輔導活動課到三樓會議室觀摩各班導師推薦的生涯檔案。



同學認真仔細地翻閱，並且填寫學習單。



同學認真仔細地翻閱，並且填寫學習單。



生涯檔案介紹看板以及校內舉辦過的生涯發展議題活動照片回顧。



同學熱烈討論參與過的活動與演講。



同學熱烈討論參與過的活動與演講。

生涯探索書籍展覽

你想像過自己未來的樣子嗎？畢業後你有怎樣的規畫？想要選擇怎樣的升學路徑？對自己的人生又有怎樣的夢想呢？人生有很多條路可以選擇，可是，你知道哪一條路才是最適合自己嗎？如果有一天，當你要為自己的生涯做抉擇時，你知道該怎麼選擇嗎？

何謂生涯探索？

生涯探索是幫助我們「知己」－認識自己、「知彼」－了解外在環境的一項能力。當你學會了生涯規劃，就能對於未來的升學、工作乃至於夢想，刻畫出一幅具體的地圖，只要持續地朝著自己的人生目標前進，未來就有機會實現夢想，過自己想過的生活，而不至於人生迷航，茫茫不知何處去。

為何要探索？

依據生涯發展理論來看，0~14歲是人類的成長階段，屬於個人能力的培養以及對於許多角色、職業產生興趣的時期。而15~24歲則是實際嘗試職業試探、專業培訓以及統合社會角色的階段。國中時期處於成長與試探交界，短短三年的時間要同時充實自我又要探索未來實數不易，因此若能把握國中三年時間多加試探，對人生未來會有顯著的幫助。

可以如何探索？

國中階段除了配合學校的各科專長學習發展以外，學校也會辦理許多生涯試探學習活動，例如：社團活動、校內各項競賽、技藝學程以及各種參訪試探活動。配合學校的活動試探之餘，自己也可以多多利用閒暇時間，培養興趣、上網蒐集資訊或者從各種媒材(youtube、書籍、電視、網路等等)中得到訊息。

生涯探索書籍

本次展覽提供了輔導室收藏的生涯發展相關書籍，以及教務處準備的生涯探索故事集班級箱書。希望能透過展覽的方式讓同學們有機會藉由書籍媒材蒐集生涯探索的資訊，也可以培養同學主動積極去探索生涯意義、找尋未來目標、選擇科系職業。



生涯探索書籍展覽海報。生涯檔案觀摩的同時，另一邊也作生涯探索書籍展覽



生涯探索書籍展覽也引發同學的好奇心。