

臺南市白河國民中學 106 學年度
國中生涯發展教育教師融入教學自我檢核表

檢核日期：中華民國 106 年 12 月 29 日

教師姓名	董純吟	任教科目	公民		
所屬領域	社會領域				
檢核項目	檢核內容	已執行且具成效	已執行成效待加強	未執行	補充說明
課程規劃	瞭解「生涯發展教育」之理念、課程目標及分段能力指標	✓			
教學活動	依分段能力指標及學生先備條件將「生涯發展教育」融入領域課程計畫	✓			
	規劃並進行適切的「生涯發展教育」教學活動	✓			
	善用相關軟硬體設備、家長及社區資源，進行「生涯發展教育」教學		✓		
評量回饋	採用多元學習評量，適時檢視學生學習情形	✓			
	綜合學生相關表現，提供適切回饋建議及生涯輔導		✓		
	檢核本學年教學成效，據以修正下學年「生涯發展教育」課程計畫			✓	
其他					

備註：本表格可依教師狀況增減項目內容。

生涯發展教育議題融入社會領域教案

主題名稱：成長的喜悅	實施日期：2017.09.28	教學節數：一節
適用年級：七年級	實施班級：706	實施者：董純吟

教學活動

引起動機：

1. 提問：你認為媒體報導的「成功人士」，是否達到自我實現的人類需求層次呢？

你能透過媒體訊息找到這些值得學習的特質嗎？

2. 活動：使用電腦網路，找出一位「成功人士」的報導，並完成學習單。

3. 說明：參考課本 P135，圖 3-1-5、3-1-6，從例子中探討自我實現的意義。

教法示例：

1. 看圖：圖 3-1-5、3-1-6

2. 活動引導：透過電子媒體搜尋、瀏覽。

3. 說明：(1) 許淑淨、許芳宜都是自我實現的佳例。

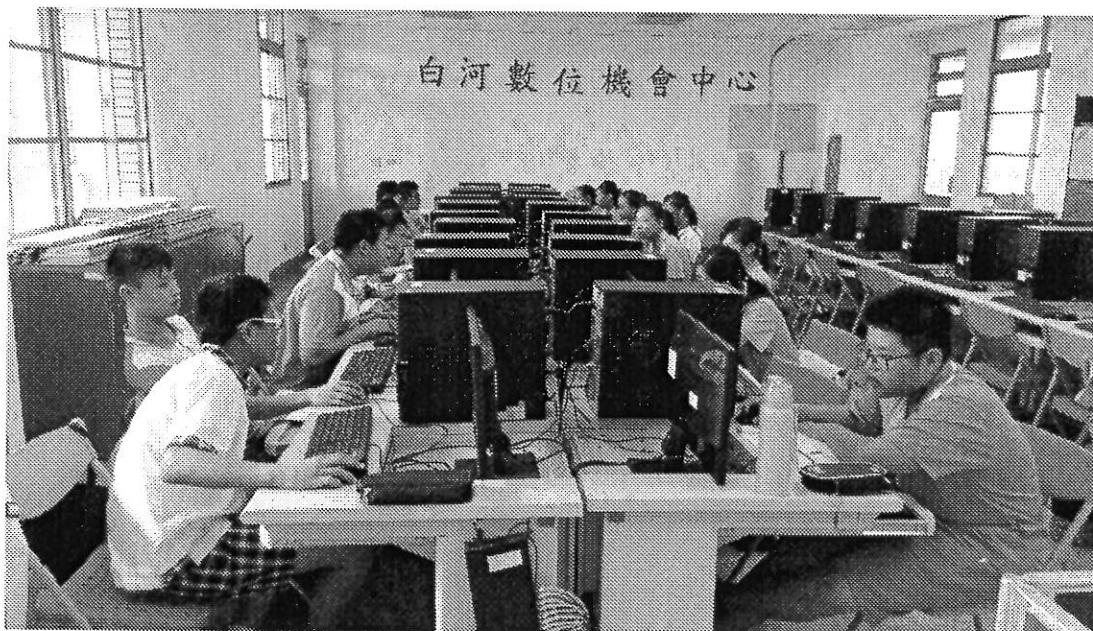
(2) 追求自我實現的過程中，難免遭遇挑戰、挫折，面臨低潮，但成功沒有捷徑，唯有付出努力，才能享受成功的果實。

教學評量：

1. 參與度。

2. 學習單。

生涯發展教育議題融入社會領域照片



生涯發展教育議題融入社會領域課程學習單

公民第一冊第 1 課 成長的喜悅

請透過報章雜誌或網路進行搜尋、瀏覽，找出一則你認為達到『自我實現』層次的人物的報導，並回答以下相關問題

一、媒體資訊來源：自由時報
二、此則報導的標題人物：楊俊瀚
1. 為何他(她)會對自己的事業如此認真？ 為國家爭光，想拿出最好的成績給大家看，而且這次臺灣又是地主國，所以不能輸，努力了那麼久就是為了這一天的到來，要把最好的拿出來給大家看。
2. 你覺得他(她)具備哪些成功的特質？ 堅持不懈、努力練習、永不放棄。
3. 你在做什麼事的時候也是這麼認真？ 寫功課、看書、玩手機
4. 你覺得你擁有的特質是什麼呢？有領導力，可以帶動團隊氣氛。體育比較一點好。

生涯發展教育議題融入社會領域課程學習單

公民第一冊第 1 課 成長的喜悅

請透過報章雜誌或網路進行搜尋、瀏覽，找出一則你認為達到『自我實現』層次的人物的報導，並回答以下相關問題

一、媒體資訊來源： <u>Google</u> 維基百科、蘋果日報
二、此則報導的標題人物： <u>楊俊瀚</u>
1. 為何他(她)會對自己的事業如此認真？ <u>因為田徑這件事是他的專長，他會專心的接受訓練。</u>
2. 你覺得他(她)具備哪些成功的特質？ <u>1. 運動基因非常好</u> <u>2. 很有想要向前衝的精神。</u>
3. 你在做什麼事的時候也是這麼認真？ <u>田徑比賽的時候。</u>
4. 你覺得你擁有的特質是什麼呢？ <u>1. 很專心。</u> <u>2. 有運動家的精神。</u>

生涯發展教育議題融入社會領域課程學習單

公民第一冊第 1 課 成長的喜悅

請透過報章雜誌或網路進行搜尋、瀏覽，找出一則你認為達到『自我實現』層次的人物的報導，並回答以下相關問題

一、媒體資訊來源： <u>聯合新聞網</u>
二、此則報導的標題人物： <u>楊孟樺(自由神)</u>
1. 為何他(她)會對自己的事業如此認真？ <u>因為他不想放棄自己所正在做的事。</u>
2. 你覺得他(她)具備哪些成功的特質？ <u>就算手骨折和胸抽筋他還是要繼續比賽。</u> <u>他不想辜負期待</u>
3. 你在做什麼事的時候也是這麼認真？ <u>喜歡的事寫功課 閱讀</u>
4. 你覺得你擁有的特質是什麼呢？ <u>內向、活潑、幽默、膽小、節儉、粗心、害羞、被動、有愛樂觀、大方</u>

生涯發展教育議題融入社會領域課程學習單

公民第一冊第 1 課 成長的喜悅

請透過報章雜誌或網路進行搜尋、瀏覽，找出一則你認為達到『自我實現』層次的人物的報導，並回答以下相關問題

一、媒體資訊來源：聯合新聞網
二、此則報導的標題人物：戴資穎
1. 為何他(她)會對自己的事業如此認真？ 對自己好的事，就去做
2. 你覺得他(她)具備哪些成功的特質？ 她努力不懈的練習羽球
3. 你在做什麼事的時候也是這麼認真？ 做美勞
4. 你覺得你擁有的特質是什麼呢？內向、細心、上進

生涯發展教育議題融入社會領域課程學習單

公民第一冊第 1 課 成長的喜悅

請透過報章雜誌或網路進行搜尋、瀏覽，找出一則你認為達到『自我實現』層次的人物的報導，並回答以下相關問題

一、媒體資訊來源：	聯合新聞網
二、此則報導的標題人物：	陳苑婷
1. 為何他(她)會對自己的事業如此認真？	他很喜歡排球，不想輸
2. 你覺得他(她)具備哪些成功的特質？	堅持不放棄、相信隊友
3. 你在做什麼事的時候也是這麼認真？	游泳、或喜歡的事
4. 你覺得你擁有的特質是什麼呢？	外向、活潑、和悅、粗魯、大方

706 11號 廖偉宇

生涯發展教育議題融入社會領域課程學習單

公民第一冊第 1 課 成長的喜悅

請透過報章雜誌或網路進行搜尋、瀏覽，找出一則你認為達到『自我實現』層次的人物的報導，並回答以下相關問題

一、媒體資訊來源： <u>焦點新聞</u>
二、此則報導的標題人物： <u>戴資穎</u>
1. 為何他(她)會對自己的事業如此認真？ <u>因為她一開始比賽成績不錯，就愈打愈強。</u>
2. 你覺得他(她)具備哪些成功的特質？ <u>勇於放棄、堅強</u>
3. 你在做什麼事的時候也是這麼認真？ <u>打籃球</u>
4. 你覺得你擁有的特質是什麼呢？ <u>內向、膽小</u>

生涯發展教育議題融入社會領域課程學習單

公民第一冊第 1 課 成長的喜悅

請透過報章雜誌或網路進行搜尋、瀏覽，找出一則你認為達到『自我實現』層次的人物的報導，並回答以下相關問題

一、媒體資訊來源：蘋果日報
二、此則報導的標題人物：戴資穎
1. 為何他(她)會對自己的事業如此認真？ 他想讓全世界看到臺灣
2. 你覺得他(她)具備哪些成功的特質？ 她的運動能力很好
3. 你在做什麼事的時候也是這麼認真？ 打羽球 玩電腦 看電視
4. 你覺得你擁有的特質是什麼呢？ 運動能力很好 活潑