

## 【生涯價值觀問卷】

本問卷的目的在於幫助自己了解在考慮未來的工作選擇時，自己重視的工作性質或條件有那些？請在下列每一題前方的方格中，依重視程度分別填上1~5的數字。

『 5：非常重要 4：很重要 3：重要 2：不太重要 1：不重要 』

項 目	給分	項 目	給分
1. 能參與救難、濟貧工作		31. 能減少別人的苦難	
2. 能常欣賞完美的藝術作品		32. 能運用自己的鑑賞力	
3. 能經常嘗試新的構想		33. 常需要構想新的解決辦法	
4. 必須花精神去深入思考		34. 必須不斷解決新的難題	
5. 在職責範圍內有充分的自由		35. 能自行解決自己的工作方式	
6. 可以經常看到自己的工作成果		36. 能知道自己的工作績效	
7. 能在社會上扮演更重要的角色		37. 能讓自己覺得出人頭地	
8. 能指導別人如何處理事務		38. 可以發揮自己的領導能力	
9. 收入能比相同條件的人高		39. 可使自己存下很多錢	
10. 能有穩定的收入		40. 有完善的保險與福利制度	
11. 能有清靜、不受干擾的工作環境		41. 工作場所有很現代化的設備	
12. 主管善體人意		42. 主管能採取民主開放的領導方式	
13. 能經常與同事從事休閒活動		43. 不必和同事有利益衝突	
14. 能經常變換職務		44. 可以經常變換工作場所	
15. 能成為自己想成為的人		45. 常讓自己覺得如魚得水	
16. 能幫助窮困、不幸的人		46. 常能幫助他人解決困難	
17. 能增添社會的文化氣息		47. 能創作優美的作品	
18. 可以自由提出新穎的構想		48. 常需要提出多種不同處理方案	
19. 必須不斷學習才能勝任		49. 必須對事情做深入的分析研究	
20. 在工作時可以不受他人干涉		50. 可以自行調整工作進度	
21. 常能覺得自己的辛勞沒有白費		51. 工作結果能受到別人的肯定	
22. 能使自己更有社會地位		52. 能夠很自豪的介紹自己的工作	
23. 能夠分配、調整別人的工作		53. 能為團體擬訂工作計劃	
24. 能常常加薪或分紅		54. 收入能比其他行業高	
25. 生病時能得到妥善的照顧		55. 不會輕易被解雇或裁員	
26. 工作地點的光線、通風良好		56. 工作場所整潔、衛生	
27. 有一個考核公正的主管		57. 主管的學識或品德能让你敬佩	
28. 能與同事建立深厚的友誼		58. 能認識很多風趣的夥伴	
29. 工作上的性質常會變化		59. 工作內容常隨時間而變化	
30. 能實現自己的理想		60. 能充分發揮自己的專長	



## 【計分與解釋】

題號	計分	排序	生涯價值內涵	生涯價值名稱
1. 16. 31. 46			工作的目的或意義在於提供機會讓個人為社會大眾的福利盡一份心力，為大眾謀福利。	
2. 17. 32. 47			工作的目的或意義在於致力使這個世界更美好，增加藝術的氣氛。	
3. 18. 33. 48			工作的目的或意義在於能讓個人發明新事物，設計新產品，或發展新觀念。	
4. 19. 34. 49			工作的目的或意義在於提供獨立思考，學習與分析事理的機會。	
5. 20. 35. 50			工作的目的或意義在於能允許個人以自己的方式或步調來進行，不會受到太多限制。	
6. 21. 36. 51			工作的目的或意義在於能看到自己努力工作的具體成果，並因此獲得精神上的滿足。	
7. 22. 37. 52			工作的目的或意義在於能提高個人身分或名望，受到他人的推崇和尊重。	
8. 23. 38. 53			工作的目的或意義在於能賦予個人權力來策劃工作、分配工作且管理屬下。	
9. 24. 39. 54			工作的目的或意義在於能獲得優厚的報酬收入，使個人有能力購置他所想要的東西。	
10. 25. 40. 55			工作的目的或意義在於能提供安定的生活保障。	
11. 26. 41. 56			工作的目的或意義在於工作要能在不冷、不熱、不吵、不髒的良好舒適環境下進行。	
12. 27. 42. 57			工作的目的或意義在於能與主管平等且融洽相處，獲得賞識。	
13. 28. 43. 58			工作的目的或意義在於能與志同道合的夥伴一起愉快地工作。	
14. 29. 44. 59			工作的目的或意義在於多采多姿富有變化，能嘗試不同的工作內容。	
15. 30. 45. 60			工作的目的或意義在於能選擇自己的生活方式，並實現自己的理想。	

我的發現與感想：

班級：\_\_\_\_\_ 學號：\_\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

計分	題號	生涯價值	生涯價值內涵
	1. 16. 31. 46	利他主義	工作的目的或意義在於提供機會讓個人為社會大眾的福利盡一份心力，為大眾謀福利。
	2. 17. 32. 47	美的追求	工作的目的或意義在於致力使這個世界更美好，增加藝術的氣氛。
	3. 18. 33. 48	創造發明	工作的目的或意義在於能讓個人發明新事物，設計新產品，或發展新觀念。
	4. 19. 34. 49	智性激發	工作的目的或意義在於提供獨立思考，學習與分析事理的機會。
	5. 20. 35. 50	獨立自主	工作的目的或意義在於能允許個人以自己的方式或步調來進行，不會受到太多限制。
	6. 21. 36. 51	成就滿足	工作的目的或意義在於能看到自己努力工作的具體成果，並因此獲得精神上的滿足。
	7. 22. 37. 52	聲望地位	工作的目的或意義在於能提高個人身分或名望，受到他人的推崇和尊重。
	8. 23. 38. 53	管理權力	工作的目的或意義在於能賦予個人權力來策劃工作、分配工作且管理屬下。
	9. 24. 39. 54	經濟報酬	工作的目的或意義在於能獲得優厚的報酬收入，使個人有能力購置他所想要的東西。
	10. 25. 40. 55	安全穩定	工作的目的或意義在於能提供安定的生活保障。
	11. 26. 41. 56	工作環境	工作的目的或意義在於工作要能在不冷、不熱、不吵、不髒的良好舒適環境下進行。
	12. 27. 42. 57	上司關係	工作的目的或意義在於能與主管平等且融洽相處，獲得賞識。
	13. 28. 43. 58	同事關係	工作的目的或意義在於能與志同道合的夥伴一起愉快地工作。
	14. 29. 44. 59	多樣變化	工作的目的或意義在於多采多姿富有變化，能嘗試不同的工作內容。
	15. 30. 45. 60	生活方式	工作的目的或意義在於能選擇自己的生活方式，並實現自己的理想。