

臺南市白河國民中學 106 學年度
國中生涯發展教育教師融入教學自我檢核表

檢核日期：中華民國 106 年 12 月 29 日

教師姓名	陳雅文	任教科目	國文		
所屬領域	語文				
檢核項目	檢核內容	已執行且具成效	已執行成效待加強	未執行	補充說明
課程規劃	瞭解「生涯發展教育」之理念、課程目標及分段能力指標	✓			
教學活動	依分段能力指標及學生先備條件將「生涯發展教育」融入領域課程計畫	✓			
	規劃並進行適切的「生涯發展教育」教學活動	✓			
	善用相關軟硬體設備、家長及社區資源，進行「生涯發展教育」教學		✓		
評量回饋	採用多元學習評量，適時檢視學生學習情形	✓			
	綜合學生相關表現，提供適切回饋建議及生涯輔導	✓			
	檢核本學年教學成效，據以修正下學年「生涯發展教育」課程計畫		✓		
其他					

備註：本表格可依教師狀況增減項目內容。

生涯議題省思學習單

班級：706 座號：15 姓名：潘奇穗

一、請自本文所述音樂家與職籃巨星的事例中，分析出兩人成功的原因。

人物 表現	音樂家魯賓斯坦	職籃巨星麥可·喬登
領域成就	被譽為二十世紀最佳鋼琴詮釋者	美國職籃的超級巨星
背景(條件)	天生就是音樂神童	天生沒有身材上的優勢
工作態度	認真、勤奮	努力、鍥而不捨
成功原因	一天練琴練六~八個小時，且苦練多年。	他以苦練來彌補身高上的不利。

二、生活中需不需要具備音樂素養或運動專長?為什麼?

需要,因為運動對人還蠻重要的,可以促進新陳代謝和血液循環,一舉兩得。

三、您對自己的性向與興趣或個人專長了解嗎?在從事何種活動時感覺最快樂呢?

應該是在課業方面,有時同學會來找我問功課,在幫他們解決完問題,會很有成就感。

四、對於職業的選擇,你會考慮哪些因素?(如工作環境、薪水、福利、興趣、能力、升遷.....),為什麼?

我會把能力當作第一考量,如果自己沒法勝任這份工作,那其它因素就不可能達到自己的目標。

能力雖重要,但其他因素也要注意及重視呢!
共勉之!

思

生涯議題省思學習單

班級：706 座號：13 姓名：張鈺婕

一、請自本文所述音樂家與職籃巨星的事例中，分析出兩人成功的原因。

人物 表現	音樂家魯賓斯坦	職籃巨星麥可·喬登
領域成就	彈鋼琴	打籃球
背景條件	音樂神童	天生沒有身高助勢
工作態度	苦練的練琴	練球時，第一個到，最後一個離開
成功原因	先天的天分加上後天的苦練	苦練

二、生活中需不需要具備音樂素養或運動專長^①？為什麼？^②

① 需要

② 因為沒有音樂素養，可能就沒有音樂家；如果是沒有運動專長，對有些人來說，可能就不知道哪項運動他比較厲害，比較有可能得名。

三、您對自己的性向與興趣或個人專長了解嗎^①？在從事何種活動時感覺最快樂呢？^②


① 了解

② 和家人、同學打羽毛球，邊看課外書邊聽音樂，和同學聊天……等。

四、對於職業的選擇，你會考慮哪些因素^①？（如工作環境、薪水、福利、興趣、能力、升遷……），為什麼？^②

① 薪水、工作環境、興趣、升遷

② 因為你要選工作前，你會以你的興趣去做選擇，再來你會看這個工作環境是否讓你覺得舒適，接下來可能就會考慮到薪水的高低及升遷等。

在這段時間內(國中三年)，努力找到自己的興趣吧！加油！

12/20