

週次	第一週					
星期	一	二	三	四	五	六
日期	106年2月13日	106年2月14日	106年2月15日	106年2月16日	106年2月17日	106年2月18日
人數	630	630	630	630	630	630
主食	142 米飯	142 米飯	109 海鮮粥A	141 燕麥小米飯	142 米飯	142 米飯
主菜	1108 三杯杏鮑菇			204 油豆腐滷肉	224 紅燒肉	208 黑胡椒豬柳
副菜	601 蘿蔔干炒蛋	579 螞蟻上樹	613 茶葉蛋	553 炒雙色	529 芹菜吳母炸	605 玉米炒蛋
副菜	511 炒大黃瓜	522 蒜香菠菜		502 炒油菜	504 炒青江菜	582 炒高麗菜
湯	1125 好采頭	857 大頭菜嫩排骨		809 黃瓜魚丸湯	801 酸辣湯	846 菜頭湯
水果/甜品	915 麵包		1009 水果			

週次	第二週					
星期	一	二	三	四	五	六
日期	106年2月20日	106年2月21日	106年2月22日	106年2月23日	106年2月24日	106年2月25日
人數	630	630	630	630	630	630
主食	142 米飯	142 米飯	113 炒飯	132 蕃薯飯	142 米飯	
主菜	717 滷百頁	593 青椒炒肉絲		410 香酥柳葉魚	212 滷海帶結豆干	
副菜	610 蕃茄炒蛋	541 炒三色	701 綜合魯味	702 麻婆豆腐	603 培根炒蛋	
副菜	576 炒大白菜	558 香菇小白菜		582 炒高麗菜	521 大陸A菜	
湯	802 玉米濃湯	849 味噌湯	835 大鍋蔬菜湯	846 菜頭湯	803 餛飩湯	
水果/甜品	1009 水果					

週次	第三週					
星期	一	二	三	四	五	六
日期	106年2月27日	106年2月28日	106年3月1日	106年3月2日	106年3月3日	106年3月4日
人數	630	630	630	630	630	630
主食			101 茄汁烏龍麵	136 雜糧飯	142 米飯	
主菜				311 鹽酥雞	226 馬鈴薯滷肉	
副菜			920 奶皇包	603 培根炒蛋	579 螞蟻上樹	
副菜				582 炒高麗菜	504 炒青江菜	
湯			833 什錦火鍋湯	809 黃瓜魚丸湯	851 榨菜肉絲湯	
水果/甜品						

週次	第四週					
星期	一	二	三	四	五	六
日期	106年3月6日	106年3月7日	106年3月8日	106年3月9日	106年3月10日	106年3月11日
人數	257	257	629	629	629	630
主食	142 米飯	142 米飯	121 鹹飯	132 蕃薯飯	142 米飯	
主菜	1103 糖汁香菇豆包	212 滷海帶結豆干		309 三杯雞	223 梅干扣肉	
副菜	602 青蔥炒蛋	1117 筍絲木耳	575 白菜滷	529 芹菜吳母炸	605 玉米炒蛋	
副菜	582 炒高麗菜	521 大陸A菜		522 蒜香菠菜	502 炒油菜	
湯	909 紅豆芋圓湯	857 大頭菜嫩排骨	807 酸菜鴨肉湯	849 味噌湯	846 菜頭湯	
水果/甜品	1009 水果					

週次	第五週					
星期	一	二	三	四	五	六
日期	106年3月13日	106年3月14日	106年3月15日	106年3月16日	106年3月17日	106年3月18日
人數	630	630	630	630	630	630
主食	142 米飯	142 米飯	107 炸醬麵	136 雜糧飯	142 米飯	
主菜	1108 三杯杏鮑菇	204 油豆腐滷肉		303 咖哩雞	227 海帶紅燒肉	
副菜	610 蕃茄炒蛋	541 炒三色	613 茶葉蛋	535 醬裡紅炒豆乾	579 螞蟻上樹	
副菜	504 炒青江菜	558 香菇小白菜		582 炒高麗菜	511 炒大黃瓜	
湯	802 玉米濃湯		835 大鍋蔬菜湯	822 紫菜湯	846 菜頭湯	
水果/甜品	915 麵包					

週次	第六週					
星期	一	二	三	四	五	六
日期	106年3月20日	106年3月21日	106年3月22日	106年3月23日	106年3月24日	106年3月25日
人數	630	630	630	630	630	630
主食	142 米飯	142 米飯	102 炒油麵	132 蕃薯飯	142 米飯	
主菜	599 炸薯餅	226 馬鈴薯滷肉		216 筍干悶肉	218 香菇肉燥	
副菜	704 鮮菇豆腐	600 韭菜花炒木耳	701 綜合魯味	604 紅蘿蔔炒蛋	620 鮑魚聰明蛋	
副菜	502 炒油菜	582 炒高麗菜		520 炒大白菜	565 蒜香菠菜	
湯	1128 豆薯蛋花湯	849 味噌湯	803 餛飩湯	831 冬瓜蛤蜊湯	857 大頭菜嫩排骨	
水果/甜品	1009 水果					

週次	第七週					
星期	一	二	三	四	五	六
日期	106年3月27日	106年3月28日	106年3月29日	106年3月30日	106年3月31日	106年4月1日
人數	630	630	630	630	630	630
主食	142 米飯	142 米飯	127 雞肉飯	136 雜糧飯	142 米飯	
主菜	717 滷百頁	202 炸黑胡椒豬排		322 彩椒雞丁	212 滷海帶結豆干	
副菜	610 蕃茄炒蛋	702 麻婆豆腐	508 滷大白菜	604 紅蘿蔔炒蛋	1117 筍絲木耳	
副菜	582 炒高麗菜	559 香蒜油菜		521 大陸A菜	504 炒青江菜	
湯	909 紅豆芋圓湯	846 菜頭湯	819 排骨金針酸菜湯	857 大頭菜嫩排骨	809 黃瓜魚丸湯	
水果/甜品	915 麵包					

週次	第八週					
星期	一	二	三	四	五	六
日期	106年4月3日	106年4月4日	106年4月5日	106年4月6日	106年4月7日	106年4月8日
人數	630	630	630	630	630	630
主食			142 米飯	141 燕麥小米飯	142 米飯	
主菜			303 咖哩雞	243 泡菜肉片	224 紅燒肉	
副菜			602 青蔥炒蛋	541 炒三色	579 螞蟻上樹	
副菜			582 炒高麗菜	502 炒油菜	504 炒青江菜	
湯			860 味噌海芽湯	841 三絲筍湯	851 榨菜肉絲湯	
水果/甜品						

週次	第九週					
星期	一	二	三	四	五	六
日期	106年4月10日	106年4月11日	106年4月12日	106年4月13日	106年4月14日	106年4月15日
人數	630	630	630	630	630	630
主食	142 米飯	142 米飯	113 炒飯	132 蕃薯飯	142 米飯	
主菜	1101 香菇素肉燥	208 黑胡椒豬柳		310 芝麻雞丁	216 筍干悶肉	
副菜	617 台式蒸蛋	549 蔥爆吳母炸	701 綜合魯味	702 麻婆豆腐	604 紅蘿蔔炒蛋	
副菜	582 炒高麗菜	511 炒大黃瓜		558 香菇小白菜	559 香蒜油菜	
湯	824 三菇湯	849 味噌湯	833 什錦火鍋湯	831 冬瓜蛤蜊湯	846 菜頭湯	
水果/甜品	1009 水果					

週次	第十週					
----	-----	--	--	--	--	--

星期	一	二	三	四	五	六
日期	106年4月17日	106年4月18日	106年4月19日	106年4月20日	106年4月21日	106年4月22日
人數	630	630	630	630	630	630
主食	142 米飯	142 米飯	121 鹹飯	136 雜糧飯	142 米飯	
主菜	577 鮮菇素蠔油	321 和風燒雞		240 回鍋肉	593 青椒炒肉絲	
副菜	553 炒雙色	603 培根炒蛋	575 白菜滷	605 玉米炒蛋	534 螞蟻上樹	
副菜	504 炒青江菜	559 香蒜油菜		582 炒高麗菜	521 大陸A菜	
湯	802 玉米濃湯	803 餛飩湯	865 筍干排骨湯	858 冬菜粉絲煲	809 黃瓜魚丸湯	
水果/甜品	915 麵包					

第一十一週						
星期	一	二	三	四	五	六
日期	106年4月24日	106年4月25日	106年4月26日	106年4月27日	106年4月28日	106年4月29日
人數	630	630	630	630	630	630
主食	142 米飯	142 米飯	107 炸醬麵	132 蕃薯飯	142 米飯	
主菜	598 蔬菜咖哩	226 馬鈴薯滷肉		207 豬肉燴飯	218 香菇肉燥	
副菜	601 蘿蔔干炒蛋	594 涼拌海帶絲	920 奶皇包	602 青蔥炒蛋	620 鮭魚聰明蛋	
副菜	517 炒絲瓜	582 炒高麗菜		502 炒油菜	511 炒大黃瓜	
湯	906 綠豆薏仁湯	844 翡翠銀魚湯	825 關東煮	813 海帶芽湯	857 大頭菜嫩排骨	
水果/甜品	1009 水果					

第一十二週						
星期	一	二	三	四	五	六
日期	106年5月1日	106年5月2日	106年5月3日	106年5月4日	106年5月5日	106年5月6日
人數	630	630	630	630	630	630
主食	142 米飯	142 米飯	109 海鮮粥A	136 雜糧飯	142 米飯	
主菜	717 滷百頁	223 梅干扣肉		322 彩椒雞丁	227 海帶紅燒肉	
副菜	610 蕃茄炒蛋	622 木須玉米	213 鴨血糕丁	617 台式蒸蛋	579 螞蟻上樹	
副菜	582 炒高麗菜	504 炒青江菜		509 炒空心菜	517 炒絲瓜	
湯	824 三菇湯	832 冬瓜排骨湯	914 冰烤地瓜	846 菜頭湯	851 榨菜肉絲湯	
水果/甜品	915 麵包					

第一十三週						
星期	一	二	三	四	五	六
日期	106年5月8日	106年5月9日	106年5月10日	106年5月11日	106年5月12日	106年5月13日
人數	630	630	630	630	630	630
主食	142 米飯	142 米飯	101 茄汁烏龍麵	136 雜糧飯	142 米飯	
主菜	1108 三杯杏鮑菇	303 咖哩雞		209 豆干滷肉	224 紅燒肉	
副菜	602 青蔥炒蛋	538 鳳梨炒木耳	213 鴨血糕丁	604 紅蘿蔔炒蛋	1117 筍絲木耳	
副菜	504 炒青江菜	559 香蒜油菜		520 炒大白菜	582 炒高麗菜	
湯	802 玉米濃湯	841 三絲筍湯	835 大鍋蔬菜湯	803 餛飩湯	857 大頭菜嫩排骨	
水果/甜品	1009 水果					

第一十四週						
星期	一	二	三	四	五	六
日期	106年5月15日	106年5月16日	106年5月17日	106年5月18日	106年5月19日	106年5月20日
人數	630	630	630	630	630	630
主食	142 米飯	142 米飯	113 炒飯	141 燕麥小米飯	142 米飯	
主菜	1126 榨菜炒素絲	226 馬鈴薯滷肉		315 炸雞腿	230 榨菜炒肉絲	
副菜	610 蕃茄炒蛋	712 酸菜麵腸	701 綜合魯味	702 麻婆豆腐	602 青蔥炒蛋	
副菜	517 炒絲瓜	582 炒高麗菜		504 炒青江菜	509 炒空心菜	
湯	906 綠豆薏仁湯	858 冬菜粉絲煲	819 排骨金針酸菜湯	822 紫菜湯	820 味噌湯	
水果/甜品	1009 水果					

第一十五週						
星期	一	二	三	四	五	六
日期	106年5月22日	106年5月23日	106年5月24日	106年5月25日	106年5月26日	106年5月27日
人數	630	630	630	630	630	630
主食	142 米飯	142 米飯	107 炸醬麵	132 蕃薯飯	142 米飯	
主菜	1101 香菇素肉燥	224 紅燒肉		223 梅干扣肉	212 滷海帶結豆干	
副菜	615 蒸蛋	1117 筍絲木耳		536 桂竹筍炒肉絲	601 蘿蔔干炒蛋	
副菜	511 炒大黃瓜	510 炒長豆	153 巧好熟水煎包	559 香蒜油菜	582 炒高麗菜	
湯	824 三菇湯	811 蘿蔔黑輪湯	833 什錦火鍋湯	813 海帶芽湯	801 酸辣湯	
水果/甜品	914 冰烤地瓜					

第一十六週						
星期	一	二	三	四	五	六
日期	106年5月29日	106年5月30日	106年5月31日	106年6月1日	106年6月2日	106年6月3日
人數	630	630	630	630	630	630
主食			127 雞肉飯	141 燕麥小米飯	142 米飯	142 米飯
主菜				314 瓜仔雞丁	303 咖哩雞	208 黑胡椒豬柳
副菜			575 白菜滷	620 鮭魚聰明蛋	603 培根炒蛋	541 炒三色
副菜				521 大陸A菜	504 炒青江菜	509 炒空心菜
湯			831 冬瓜蛤蜊湯	809 黃瓜魚丸湯	911 綜合甜湯	814 竹筍湯
水果/甜品						

第一十七週						
星期	一	二	三	四	五	六
日期	106年6月5日	106年6月6日	106年6月7日	106年6月8日	106年6月9日	106年6月10日
人數	630	630	630	630	630	630
主食	142 米飯	142 米飯	109 海鮮粥A	136 雜糧飯	142 米飯	513 炒豆芽菜
主菜	599 炸薯餅	312 嫩薑燒雞		593 青椒炒肉絲	204 油豆腐滷肉	520 炒大白菜
副菜	1126 榨菜炒素絲	602 青蔥炒蛋		549 蔥爆吳母炸	538 鳳梨炒木耳	
副菜	511 炒大黃瓜	582 炒高麗菜	613 茶葉蛋	504 炒青江菜	502 炒油菜	
湯	906 綠豆薏仁湯	851 榨菜肉絲湯		803 餛飩湯	811 蘿蔔黑輪湯	
水果/甜品	1009 水果		1009 水果	517 炒絲瓜		

第一十八週						
星期	一	二	三	四	五	六
日期	106年6月12日	106年6月13日	106年6月14日	106年6月15日	106年6月16日	106年6月17日
人數	425	425	425	425	425	630
主食	142 米飯	142 米飯	101 茄汁烏龍麵	132 蕃薯飯	142 米飯	1132 炒綠花椰菜1
主菜	717 滷百頁	216 筍干悶肉		311 鹽酥雞	212 滷海帶結豆干	
副菜	601 蘿蔔干炒蛋	541 炒三色	701 綜合魯味	702 麻婆豆腐	534 螞蟻上樹	
副菜	511 炒大黃瓜	542 絲瓜炒蛤蜊		510 炒長豆	509 炒空心菜	
湯	802 玉米濃湯	820 味噌湯	835 大鍋蔬菜湯	814 竹筍湯	809 黃瓜魚丸湯	
水果/甜品	1009 水果	513 炒豆芽菜				

第一十九週						
星期	一	二	三	四	五	六
日期						
人數						
主食						
主菜						
副菜						
副菜						
湯						
水果/甜品						

日期	106年6月19日	106年6月20日	106年6月21日	106年6月22日	106年6月23日	106年6月24日
人數	425	425	425	425	425	630
主食	142 米飯	142 米飯	107 炸醬麵	136 雜糧飯	142 米飯	
主菜	577 鮮菇素蠔油	223 梅干扣肉		303 咖哩雞	227 海帶紅燒肉	
副菜	610 蕃茄炒蛋	702 麻婆豆腐	920 奶皇包	605 玉米炒蛋	604 紅蘿蔔炒蛋	
副菜	1132 炒綠花椰菜1	1127 西芹炒菇		511 炒大黃瓜	1130 炒冬瓜	
湯	910 芋頭西米露	831 冬瓜蛤蜊湯	811 蘿蔔黑輪湯	822 紫菜湯	841 三絲筍湯	
水果/甜品	1009 水果					

週次	第二十週					
星期	一	二	三	四	五	六
日期	106年6月26日	106年6月27日	106年6月28日	106年6月29日	106年6月30日	106年7月1日
人數	425	425	425	425	425	630
主食	142 米飯	142 米飯	102 炒油麵	132 蕃薯飯	143 肉包	
主菜	1103 糖汁香菇豆包	218 香菇肉燥		209 豆干滷肉	143 肉包	
副菜	617 台式蒸蛋	594 涼拌海帶絲	701 綜合魯味	538 鳳梨炒木耳		
副菜	1132 炒綠花椰菜1	520 炒大白菜		504 炒青江菜		
湯	824 三菇湯	814 竹筍湯	801 酸辣湯	820 味噌湯		
水果/甜品	914 冰烤地瓜				919 珍珠冬瓜茶	