

臺南市106學年度白河國民中學健康促進主推議題成效說明

壹、主推議題：菸害防制

貳、主推原因、背景成因及現況分析說明：

一、主推原因：

(1)本校為106年度菸檳種子學校

(2)本校學生地處偏鄉，家長大部分屬於勞工階層，單親家族及隔代教養、經濟弱勢學生高達1/%，家長抽菸比率偏高，小孩容易取得菸品，再加上地區神壇，廟宇眾多，青少年容易聚集，學生容易有抽菸的動機。近幾年本校抽菸人口佔有一定的比例，在本校抽菸人數一直持續3%-5%，校外行為更無法防堵。故今年以菸害為主題，務必讓拒菸的概念可以深入學生觀念。

二、背景成因及現況分析：

1. 背景成因：

(1)菸品取得容易，菸品來源很多來自雜貨店，甚至從家裡拿來，

且家長大部分都有抽菸習慣，學生會把抽菸當作大人的。

(2)神壇、廟宇及不良場所眾多，人群聚集的地方往往是菸不離

手，甚至一些廟會活動，有些大人往往會提供菸酒給當地青少年當作犒賞的獎勵

(3)網路的盛行：學生取得電子菸容易，甚至網站的賣家直接標

榜未成年可吸食，或者是帶有水果香味的電子菸讓學生不認為是菸品。

2. 現況分析

104-106學年度抽菸學生統計

學年度	七年級	八年級	九年級	總共
104	1	4	17	22
105	6	5	4	15
106	6	1	3	10

菸品來源：

學年度	105學年	106學年
雜貨店	3	1
家裡	7	6
朋友	4	2

抽菸頻率

學年度	104	105	106
初犯 (件)	12	8	6
在犯 (件)	8	7	4

抽菸查獲地點統計

105學年度：

學校外7-11 - 5件，卡拉 ok-1件，出巡-2件，校內-4件，公園-2件

106學年度：

學校外7-11 - 4件，出巡-1件，校內-3件，國小-1件

參、改善策略及實施過程：

主題範疇	活動內容 (策略)	相關活動照片及說明
整體政策	1. 擬定菸、檳危害防制年度工作計畫並定期召開會議。	 <p>學期初召開菸檳工作小組會議</p>
	2. 透過問卷調查，了解學生家庭抽菸及嚼檳榔的概況，並進行「前後測成效評價」分析。	 <p>利用網路進行前、後測評價，掌握學生對於菸檳防制認知、態度、意向。</p>

物質環境

1. 校內全面實施禁菸，並於校門口張貼防菸拒檳標誌。



於校園內外張貼反菸標誌，營造校園反菸拒檳支持性環境。

2. 張貼菸、檳危害防制相關文宣標語。



營造校園反菸拒檳支持性環境。

3. 透過生活技能的融入，落實防菸、拒檳課程與教學



《健康教育課》了解菸檳議題的相關知識，並以桌遊方式驗收成果。



進行天龍八部小劇場



創作菸癮防制短片劇本，且進行拍攝，並參加「網紅就是你」活動徵選。

4. 辦理防菸、拒檳海報比賽



菸檳海報比賽並進行頒獎

健康技能

1. 辦理口腔及菸檳防制宣導



與衛生所、敏惠護專合作辦理《菸檳防制宣導》，加強全校師生相關觀念。

2 菸檳防制體育競賽及表演活動



舉辦各式體育活動，促進身心健全發展

<p>社區環境</p>	<p>7. 辦理防菸、拒檳親子講座宣導</p>	 <p>辦理菸檳防制家長講座，將觀念推進家庭。</p>
<p>健康服務</p>	<p>1. 定期調查教職員和學生吸菸人數</p> <p>2. 每年進行康檢查</p>	<p>於上、下學期初調查校內吸菸人數，並持續追蹤、關心吸菸情況，提升其戒菸意願。</p> 

	3. 辦理高關懷輔導	 <p>以小團體方式，引導思考強化其戒菸意願。</p>
	4. 進行戒菸教育	

肆、成效：

- 一、連續三年吸菸學生比率下降
- 二、吸菸初犯與再犯率也下降
- 三、學生菸品來源社區商店購買的比率下降，集中於朋友及家庭居多

伍、分析改進：

- 一、從數據上來看，本校抽菸人口有逐年下降，學生的初犯率也下降，顯示在學校的菸檳宣導學生能有所回應。
- 二、學生菸品來源趨向於家庭及朋友(外面)身上，在家庭教育上有待學校跟家長的合作來減低學生抽菸率
- 三、學生的再犯率取決於校方跟學生與學生跟校外人士之間情感關係的拔河，在學校要注意抽菸學生的動向降低學生接觸菸品的時間，也要培養學生健康生活觀念以及興趣的培養，才能慢慢讓學生脫離外在因素的干擾進而擺脫菸品的危害