

# 台南市白河國中 107 年度春風盃籃球比賽活動實施計劃

一、宗旨：推展國中球類體育活動水準，促進班際體育交流，蓬勃校園運動風氣，提升健康體適能，培養團隊精神。

二、比賽日期：九年級 5 月 31 日-6 月 8 日

（比賽時間由體育組利用上課時間安排，如因賽程耽誤班級正課時間，煩請各位老師見諒。）

三、主辦單位：學務處

四、協辦單位：各處室、合作社、家長會、白河分局

五、比賽辦法：請詳見報名表。

（一）、項目：

九年級籃球比賽各班分三組（第一組：男生三對三比賽；第二組：女生三對三比賽；第三組：男、女生各兩人參與罰球，可選擇罰球線罰球每顆一分或三分線罰球每顆兩分，每人共五顆球，共三組。三對三比賽，每次比賽 10 分鐘，出賽 3 人，餘為候補，有參加三對三上場球員，不得參加罰球賽，總得分多者為勝。）

★詳細情形請見報名表，如有變動依報名表為準。

（二）、比賽規則：依據最新校園運動規則手冊辦理。（附件一-三）

（三）、比賽制度：七、八年級採分組循環賽制，各組取前兩名，進行決賽。九年級採七班循環賽，詳細賽程請見各年級賽程表。

六、獎勵：七、八、九年級各項比賽取各組前三名，第一名獎金 500 元、錦旗乙面，第二名獎金 300 元、錦旗乙面，第三名獎金 200 元、錦旗乙面，以資鼓勵。（九年級只發給獎金）

七、本辦法呈請校長核准後實施。

承辦人：                    教務處：                    輔導室：                    教師會：

學務處：                    總務處：                    合作社：                    校長：

# 九年級班際籃球比賽競賽規程

## 競賽規程：

- 一、 比賽共分為3組:1.男生3對3；2.女生3對3；3.男、女生各2人罰球投籃：
- 二、 3對3比賽採交換球權制，得分後由未得分之對伍取得球權重新洗球。防守方搶到籃板球時必須雙腳踏出三分線才算回線，團隊犯規三次以上(含三次)進行加罰兩顆，最後一顆罰球可搶籃板，如進攻方搶到籃板可直接進攻，防守方搶到籃板需回線後始可攻籃，比賽前9分鐘不停錶。
- 三、 男、女生各2人罰球投籃，每人各五球，可選擇罰球線罰球每球計一分，三分線罰球每球計兩分。(罰球係指在罰球線後之半圓內作自由投籃，三分線罰球亦同於三分線後自由投籃，唯投籃動作完成前禁止踩或跨越罰球線。)
- 四、 比賽結果為得分累積，分數高者為優勝。即男生3對3、女生3對3、男、女生罰球投籃之分數總和。
- 五、 若得分相同時，進行罰球驟死賽，每隊每次派一名球員罰球線罰球，先進球者即為獲勝方。
- 六、 每班每局得暫停一次，每次一分鐘。比賽中得更換人員不限次數，須告知裁判，唯上場3對3比賽後不得再參與罰球。
- 七、 比賽過程中如遇任何爭議，可以即時提出，但最後結果皆以裁判之最後判決為準。
- 八、 比賽採循環賽計分法：勝一場得2分，負一場得1分，由積分高低決定名次。積分相同時，以該組所有比賽勝負得分之商數多寡(總得分除以總失分)決定勝負判定名次，如果仍然相同，則兩班進行重賽，勝者為勝。

獎勵：每年級取前三名，第一名獎金500元；第二名獎金300元；第三名獎金200元。

(本報名表無須繳回體育組，各班自行留存)

	編號	座號&姓名	編號	座號&姓名	編號	座號&姓名	編號	座號&姓名	編號	座號&姓名
男生 3V3	1		2		3		4		5	
女生 3V3	1		2		3		4		5	
男生 罰球	1		2		3		4			
女生 罰球	1		2		3		4			

