

CPR 教案

一、單元名稱：救命二法寶—CPR（口對口人工呼吸、人工胸外心臟按摩）

二、教學時間：45 分鐘

三、教學對象：八年級學生

四、教學目標：

（一）認知：

1-1 瞭解人體心肺構造與生理功能。

1-2 認識何謂 CPR。

1-3 瞭解 CPR 的使用時機。

1-4 熟記 CPR 五個步驟之要領。

（二）情意：

2-1 體認心肺復甦術對維持傷患生命的重要（救命四分鐘）。

2-2 願意盡一己之力協助需要進行急救之傷患。

（三）技能：

3-1 熟練 CPR 急救技巧。

3-2 能正確示範正確 CPR 之步驟與技巧。

五、分段能力指標

5-3-1 評估日常生活的安全性並討論社會對促進個人及他人安全的影響。

5-3-3 規畫並演練緊急情境的處理與救護的策略和行動。

單元名稱	救命法寶—CPR	地點	教室	
教材來源	健康與體育	時間	45 分鐘	
教學重點	心肺復甦術技術			
教學目標	教學活動	時間	教具	評量
	<p>準備活動：</p> <p>教師：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 人體心臟位置及胸腔解剖圖 2. 安妮一具 3. CPR 影片之睡美人版 <p>學生：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 初步學過 CPR 基本操作 			
教學目標	教學活動	時間	教具	評量
2-1、2-2	<p>教學活動：</p> <p>活動一：何謂 CPR？</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 老師說明 CPR 由人工呼吸及胸外按壓由合併組成。 2. 老師說明心肺功能及生理機轉。 	5'		學生認真聽講
1-1、1-2	<ol style="list-style-type: none"> 3. 老師請學生舉手發表，CPR 使用狀況。 	5'		
1-3	<p>活動二：CPR 步驟講解與示範</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 老師於步驟講解前，請學生觀看 CPR 影片。 2. 影片播放完畢後，老師針對 CPR 各步驟一一做講解、示範，並請學生回答問題。 		人體心臟位置及胸腔解剖圖	學生踴躍發表
1-4				認真觀看影片內容、問題
3-1、3-2	<p>活動綜合活動：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 老師請學生示範 CPR 完整歷程。 2. 再次複習 CPR 流程，並詢問學生是否有操作上的問題。 	10' 15'		回答動作示範
3-1、3-2	<ol style="list-style-type: none"> 3. 說明下週上課重點。 	10'	CPR 影片	