防疫小守則

1. 正確洗手，並關上水龍頭
2. 咳嗽請掩住口鼻，發燒請留在家裡
3. 每天運動30分鐘
4. 天天五蔬果
5. 每天餐後刷牙

節次	一	二	三	四	五
早自修	：～：				
1	：～：				
2	：～：				
3	：～：				
4	：～：				
午休	：～：				
5	：～：				
6	：～：				
7	：～：				
8	：～：				
打掃時間	：～：				

科目	任課老師	
國文		
英語		
數學		
生物		
理化		
地科		
地理		
歷史		
公民		
音樂		
視覺藝術		
表演藝術		
家政		
童軍		
輔導		
資訊科技		
生活科技		
健康教育		
體育		