

# 白河國民中學 57 週年校慶運動會競賽規程

一、活動日期:106 年 12 月 4 日-16 日

二、活動時間:如附件一

三、競賽項目:

(一) 大隊接力：八、九年級每班各 8 男 8 女參賽；七年級每班各 9 男 7 女參賽。

(二) 拔河：八、九年級每班各 8 男 8 女參賽；七年級每班各 9 男 7 女參賽。

(三) 400 公尺接力賽：每班各 4 男、4 女參加男生、女生組 400 公尺接力賽，每人 100 公尺。

(四) 趣味競賽：每班 10 人參加趣味競賽，導師得參賽。

(五) 個人項目：每班每項各派 2 員參賽，每人得參加一項不得重複報名(七年級壘球擲遠不在此限)。

※七年一班因女生人數為 4 人，得重複報名參賽，但每人至多兩項。

項 目	各班參賽人數		競 賽 規 程
	男生組	女生組	
100 公尺	2	2	共取 8 名，分組前二名直接進入決賽，餘 4 名擇優進入決賽。
200 公尺	2	2	共取 6 名，分組第一名直接進入決賽，餘 3 名擇優進入決賽。
跳 遠	2	2	共取 8 名，預賽取前 6 名進入決賽，餘 2 名直接頒發獎狀。
鉛 球	2	2	共取 8 名，預賽取前 6 名進入決賽，餘 2 名直接頒發獎狀。
1500 公尺	2	0	共取 8 名，直接決賽。
800 公尺	0	2	共取 8 名，直接決賽。
七年級壘球擲遠	2	2	共取 8 名，直接決賽。

三、若有競賽規程或成績紀錄問題請洽競賽組。

## 白河國民中學創校 57 週年校慶暨運動會活動程序表

日期	時 間	項 目	說 明
12/4 (一)	10:15 ~ 11:55	拔河預賽	進行拔河預賽
12/6 (三)	10:15 ~ 11:55	拔河預賽	進行拔河預賽
12/8 (五)	10:15 ~ 11:55	拔河預賽	進行拔河預賽
12/11 (一)	10:15 ~ 11:55	拔河決賽	進行拔河決賽
12/13 (三)	10:15 ~ 11:55	拔河決賽	進行拔河決賽
	13:10 ~ 14:50	壘球擲遠決賽	壘球擲遠決賽(七年級)
12/15 (五)	13:10 ~ 15:45	各單項預賽	女生 800M、男生 1500M 決賽 100M、200M 預賽 鉛球、跳遠預賽
12/16 (六)	07:30 ~ 07:50	環境打掃、休息區場地準備	各班座椅搬至定位
	07:50 ~ 08:00	400 公尺接力賽選手檢錄	
	08:00 ~ 08:30	400 公尺接力賽	
	08:40 ~ 10:10	開幕式	
	10:10 ~ 12:00	各類賽程 (辦法及賽程如秩序冊)	100M、200M、跳遠 、鉛球、趣味競賽
	12:00 ~ 13:30	午餐及午休	各班教室
	13:30 ~ 14:00	熱舞社表演	
	14:00 ~ 15:00	大隊接力賽	
	15:30	閉幕式	

