

# 台南市白河國中 107 年度春風盃籃球比賽活動實施計劃

一、宗旨：推展國中球類體育活動水準，促進班際體育交流，蓬勃校園運動風氣，提升健康體適能，培養團隊精神。

二、比賽日期：九年級 5 月 31 日-6 月 8 日

（比賽時間由體育組利用上課時間安排，如因賽程耽誤班級正課時間，煩請各位老師見諒。）

三、主辦單位：學務處

四、協辦單位：各處室、合作社、家長會、白河分局

五、比賽辦法：請詳見報名表。

（一）、項目：

九年級籃球比賽各班分三組（第一組：男生三對三比賽；第二組：女生三對三比賽；第三組：男、女生各兩人參與罰球，可選擇罰球線罰球每顆一分或三分線罰球每顆兩分，每人共五顆球，共三組。三對三比賽，每次比賽 10 分鐘，出賽 3 人，餘為候補，有參加三對三上場球員，不得參加罰球賽，總得分多者為勝。）

★詳細情形請見報名表，如有變動依報名表為準。

（二）、比賽規則：依據最新校園運動規則手冊辦理。（附件一-三）

（三）、比賽制度：七、八年級採分組循環賽制，各組取前兩名，進行決賽。九年級採七班循環賽，詳細賽程請見各年級賽程表。

六、獎勵：七、八、九年級各項比賽取各組前三名，第一名獎金 500 元、錦旗乙面，第二名獎金 300 元、錦旗乙面，第三名獎金 200 元、錦旗乙面，以資鼓勵。（九年級只發給獎金）

七、本辦法呈請校長核准後實施。

承辦人：                    教務處：                    輔導室：                    教師會：

學務處：                    總務處：                    合作社：                    校長：

# 九年級班際籃球比賽競賽規程

## 競賽規程：

- 一、 比賽共分為3組:1.男生3對3；2.女生3對3；3.男、女生各2人罰球投籃；
- 二、 3對3比賽採交換球權制，得分後由未得分之對伍取得球權重新洗球。防守方搶到籃板球時必須雙腳踏出三分線才算回線，團隊犯規三次以上(含三次)進行加罰兩顆，最後一顆罰球可搶籃板，如進攻方搶到籃板可直接進攻，防守方搶到籃板需回線後始可攻籃，比賽前9分鐘不停錶。
- 三、 男、女生各2人罰球投籃，每人各五球，可選擇罰球線罰球每球計一分，三分線罰球每球計兩分。(罰球係指在罰球線後之半圓內作自由投籃，三分線罰球亦同於三分線後自由投籃，唯投籃動作完成前禁止踩或跨越罰球線。)
- 四、 比賽結果為得分累積，分數高者為優勝。即男生3對3、女生3對3、男、女生罰球投籃之分數總和。
- 五、 若得分相同時，進行罰球驟死賽，每隊每次派一名球員罰球線罰球，先進球者即為獲勝方。
- 六、 每班每局得暫停一次，每次一分鐘。比賽中得更換人員不限次數，須告知裁判，唯上場3對3比賽後不得再參與罰球。
- 七、 比賽過程中如遇任何爭議，可以即時提出，但最後結果皆以裁判之最後判決為準。
- 八、 比賽採循環賽計分法：勝一場得2分，負一場得1分，由積分高低決定名次。積分相同時，以該組所有比賽勝負得分之商數多寡(總得分除以總失分)決定勝負判定名次，如果仍然相同，則兩班進行重賽，勝者為勝。

獎勵：每年級取前三名，第一名獎金500元；第二名獎金300元；第三名獎金200元。

(本報名表無須繳回體育組，各班自行留存)

	編號	座號&姓名								
男生 3V3	1		2		3		4		5	
女生 3V3	1		2		3		4		5	
男生 罰球	1		2		3		4			
女生 罰球	1		2		3		4			

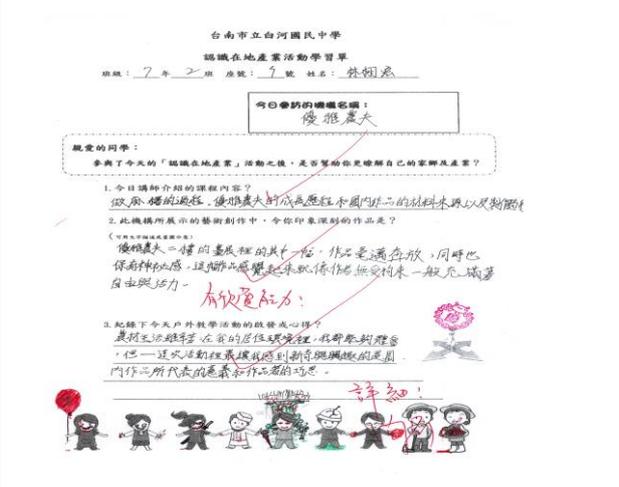
**臺南市106學年度白河國民中學  
健康促進活動成果表**

活動名稱	春風盃班際籃球賽		
活動日期	參加對象	九年級學生	
107年5/31-6/8	與白河分局合作宣導青春專案讓學生能從事健康生活減少毒品菸害等不良習慣的危害		
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)			
			
說明：白河副分局長致詞		說明：白河副分局長致詞	
			
說明：九年級籃球比賽		說明：九年級籃球比賽	

臺南市106學年度白河國民中學  
健康促進活動成果表

活動名稱	食農教育			
活動日期	參加對象			
10/2-10/25	與當地社區合作參訪了解農場並親手事做食品			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
說明：農場主人行前講解		說明：學生下田實做		
				
說明：動手做美食		說明: 空拍農作實況		

**臺南市106學年度白河國民中學  
健康促進活動成果表**

活動名稱	食農教育			
活動日期	參加對象	七年級	136	
5/16	與鄰近社區土溝村進行優雅農夫交流活動			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
說明：行前講解		說明：團體照		
				
說明：實作課程		說明：學習單		

臺南市106學年度白河國民中學  
健康促進活動成果表

活動名稱	正確用藥桌遊宣導活動
8/2	與華山基金會-藥局合作進行正確用藥宣導活動
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)	
	
說明：華山基金會致詞	說明：學生志工
	
說明：校長蒞臨關心	說明：藥師進行藥物宣導