

【附件2】

臺南市106學年度白河國民中學 健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	體位不良學生改善過程
簡述活動內容	藉由飲食控制-定期測量-發放通知單以及運動來控制體重
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)	
	
說明：定期測量體重	說明：針對特定人事進行運動
	
說明：檢查通知單	說明：每週一日蔬食活動-飲食控制