

## 臺南市白河國中110學年度健康促進學校菸檳議題計畫

### 一、依據：

- (一)臺南市110學年度辦理學校健康促進實施計畫。
- (二)臺南市政府教育局110年11月2日南市教安(二)字第1101307392號函。

### 二、目的：

- (一) 利用課程融入、專題講座及各項戒菸檳、拒菸檳的主題宣導，建立正確的菸害檳榔防制觀念與態度，進而降低校菸檳危害問題。
- (二) 評估吸菸嚼檳學生之健康狀況及需求，並提供合適的戒菸檳教育，激發強化學生之拒菸檳行為。
- (三) 以「菸檳防制」為主軸，進行社區宣導，期望達成「無菸無檳社區」的永續目標。

### 三、計畫內容與實施策略：

六大範疇	計畫內容(策略)	工作團隊	預計實施期程
學校政策	1. 擬定健康促進學校工作計畫並定期召開會議	學務處	110年8-9月
	2. 成立菸、檳危害防制校園推動小組，以利計畫推動。	學務處	110年10月
	3. 透過問卷調查，了解學生、家庭抽菸及嚼檳榔的概況，並進行「前後測成效評價」分析。	學務處	110年12-1月 111年3-4月
	4. 菸、檳危害防制計畫成果報告彙整與撰寫	學務處	111年5-6月
物質環境	1. 校內全面實施禁菸，並於學校出入口張貼反菸拒檳標誌。	學務處	110學年度
	2. 菸、檳危害防制相關教材宣導品購置。	學務處	110學年度
	3. 學校健康促進專欄張貼菸、檳危害防制相關海報或宣導單張。	學務處	110學年度
健康教學活動	1. 推動菸、檳校園防制計畫種子教師培訓。	教務處	110學年度
	2. 菸、檳危害防制教材的彙整與開發。	教務處	110學年度
	3. 透過生活技能的融入，落實反菸、拒檳課程與教學。	教務處	110學年度

說明: 110 學年度健康促進學校菸檳議題計畫 p.1

	4. 辦理反菸、拒檳教育學藝競賽及活動。	教務處 學務處	111年1至3月
健康服務	1. 進行學生口腔衛生檢查，並將結果通知家長。	學務處 健康中心	110年9月
	2. 分發口腔檢查結果通知單，口腔檢查結果列冊管理追蹤，並進行相關衛生教育。	健康中心	110年9月
	3. 落實推動含氟漱口水活動。	健康中心/ 導師	110學年度
	4. 辦理校內潔牙活動。	學務處/ 導師	110年9月
社會環境	1. 落實防菸、拒檳健康校園政策，並請教職員工以身作則，禁止於校內吸菸及嚼食檳榔。	輔導室	110學年度
	2. 辦理菸、檳危害防制宣導週。	學務處	110年9-111年6月 110學年第二學期3月24周四下午 13:10-14:50(外聘講師)
	3. 辦理菸、檳危害防制高關懷小團體輔導。	輔導室	110學年第二學期2-3月周二上午10:15-11:00 小團體輔導5節(內聘講師)
社區關係	1. 組織訓練菸、檳危害防制志工。	輔導室	110年9-111年3月
	2. 與社區衛生所進行家長及社區拒菸活動。	學務處 健康中心	111年3月
	3. 辦理反菸、拒檳親子講座宣導。	學務處 輔導室	111年4-6月
	4. 請家長配合學校教育，禁止學生及家長於校內吸菸嚼食檳榔。	學務處	111年4-6月
	5. 辦理親師生跳繩運動及菸檳知識闖關活動。		

四、人力配置：計畫之主要人力為學校健康促進委員會及工作團隊之成員，計

11名。各成員之職稱及工作項目如下表。

說明: 110 學年度健康促進學校菸檳議題計畫 p.2

計畫職稱	姓名	本校所屬單位及職稱	在本計畫之工作項目
召集人	于淑英	校長	研擬並主持計畫，彙整報告撰寫
副召集人	柯瑜婷	學務主任	研究策劃整體計畫，督導計畫執行，並協助行政協調
執行秘書	陸英玲	體衛組長	研究規劃，督導計畫及健康體位教育執行，並協助行政
委員	董純吟	教務主任	研究策劃課程部分，督導計畫執行，並協助行政協調
委員	徐季瑤	輔導主任	研究策劃輔導及志工部份，督導計畫執行，並協助行政
委員	林芳資	午餐秘書	研究規劃，督導營養教育執行 並協助行政協調
委員	王斯民	健康與體育領域教師 (召集人)	體適能評估，活動策略設計及效果評價，社區及學校資源之協調聯繫
委員	邱千容	綜合領域教師 (召集人)	心理健康狀況及需求評估，活動策略設計及效果評價，社區及學校資源之協調聯繫
委員	陳躍升	資訊組長	協助健康促進學校專區網路製作及維護
委員	劉錦真	校護	身體健康狀況及需求評估，活動策略設計及效果評價，社區及學校資源之協調整合
委員	家長會長	家長代表	協助各項活動之推展及整合社 團人力協助推展健康服務
委員	王彩薰	學生社團代表 (學生活動組組長)	協助辦理學生需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫

五、經費來源：110學年度健康促進學校計畫相關經費項下支應。

六、預期效益：

(一) 能提升對於害與檳榔防制議題之宣導網頁，以提昇親師生對於健促

說明: 110 學年度健康促進學校菸檳議題計畫 p.3

相關知識的認知。

(二) 學生對拒菸、無檳認知率達 100% 以上。

(三) 抽樣班級 70%以上能通過菸害問卷觀念題目。

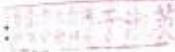
(四) 全校學生 70%以上能至少說出菸害防治方法。

(五) 落實無菸、無檳榔校園，執行率達90%

七、本計劃經行政會議通過後實施，修正時亦同。

承辦人： 陸英玲

學務主任： 柯瑜婷

校長：



說明:校長在菸檳增能活動中參加之一。



說明:校長在菸檳增能活動中參加之二。

研習名稱：健康促進之菸癮議題講座：簽到表  
 研習地點：白河國中視聽教室  
 研習日期：111年3月24日

	區域	行政區	服務單位	姓名	簽到
1	新營區	白河區	白河國中	邱千容	邱千容
2	新營區	白河區	白河國中	陳雅文	陳雅文
3	新營區	白河區	白河國中	徐季瑤	徐季瑤
4	新營區	白河區	白河國中	范秀萍	范秀萍
5	新營區	白河區	白河國中	蔡清豐	蔡清豐
6	新營區	白河區	白河國中	許鈴玉	許鈴玉
7	新營區	白河區	白河國中	董純吟	董純吟
8	新營區	白河區	白河國中	吳文月	吳文月
9	新營區	白河區	白河國中	顏肇容	顏肇容
10	新營區	白河區	白河國中	王彩薰	王彩薰
11	新營區	白河區	白河國中	黃夏珠	黃夏珠
12	新營區	白河區	白河國中	林芳貴	林芳貴
13	新營區	白河區	白河國中	王斯民	王斯民
14	新營區	白河區	白河國中	楊佳勳	楊佳勳
15	新營區	白河區	白河國中	楊千慧	楊千慧
16	新營區	白河區	白河國中	林麗卿	林麗卿
17	新營區	白河區	白河國中	黃欣怡	黃欣怡
18	新營區	白河區	白河國中	曾雅怡	曾雅怡
19	新營區	白河區	白河國中	柯瑜婷	柯瑜婷
20	新營區	白河區	白河國中	張雅婷	張雅婷
21	新營區	白河區	白河國中	于淑英	于淑英
22	新營區	白河區	白河國中	陳世昌	陳世昌
23	新營區	白河區	白河國中	陳慧中	陳慧中
24	新營區	白河區	白河國中	黃仕達	黃仕達

	區域	行政區	服務單位	姓名	簽到
25	新營區	白河區	白河國中	曹小芸	曹小芸
26	新營區	白河區	白河國中	陸詩涵	陸詩涵
27	新營區	白河區	白河國中	吳俊如	吳俊如
28	新營區	白河區	白河國中	莊尊翔	莊尊翔
29	新營區	白河區	白河國中	黃建文	黃建文
30	新營區	白河區	白河國中		

說明:校務會議辦理菸癮宣導簽到表