

健康促進納入聯絡簿

| | | | |
|---|---|--|------|
| 第 1 週 111 年 2 月 11 日 星期五 | | 心情臉譜: <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | |
| 量體溫 | 早上 <input type="checkbox"/> 中午 <input type="checkbox"/> 晚上 <input type="checkbox"/> | 考試成績 | 考試成績 |
| 刷牙 | 昨天睡前 有 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 今天餐後 有 <input type="checkbox"/> 否 <input checked="" type="checkbox"/> | 國文 | 歷史 |
| 今諺 | A bad workman always blames his tools. 不會撐船怪河彎。 | 英語 | 地理 |
| 日語 | | 數學 | 公民 |
| | | 理化 | 生物 |
| | | 地科 | 健教 |
| 明天應準備事項 | | 明天應攜帶物 | |
| 2/14 考國文全解 <input checked="" type="checkbox"/> 教課 P22 P23 數學習 1-1 <input checked="" type="checkbox"/> 2/14 考英單 <input checked="" type="checkbox"/> | | 412-8185 9 0000 0000 9 0000 0000 | |
| 美好時光 踏進草坪，雙手輕輕推開純白的小門，這是屬於我每個禮拜例行的公事之一。坐在瞭望台上，享受一個人的獨處片刻。 剛進門，我無意間掃射到淺棕色系的櫃台……發現收銀機旁放了一台舊式的「嘎嘎」作響，來到此店的賓客，都拿手裡的小勺匙拌著杯內的熱可可粉粒，隨著「嘎嘎」的聲響干擾店內原有的味道與格調，還不定時地，悄悄望著窗台前左旁的小花，陪襯天空一抹雲彩的背景，細心觀察蝴蝶圍繞花朵間，不時停留於花叢中，觸角大口吸吮花蜜，嘴裡同時不斷搭配裡頭咖啡機傳來的聲音。 我不禁好奇地問老闆：「為何賓客不但不嫌吵，還陶醉其中？」老闆只是笑笑的應答說我年紀小，或許還不懂，要我自己找尋答案。 一個不留神，天邊的夕陽已經和地平線連成一個弧狀，我拖著長長身影慢慢走回家，我在當下，打從心裡告訴自己：「我愛這裡，更愛屬於我的美好時光。」 | | | |
| 心儀留言板 星期六日高中的學長們有回來學校幫我們練防守和打比賽。今年過年有收到很多紅包，也去了許多親戚的家拜訪，還打撲克牌。 <input type="checkbox"/> 太棒了! <input type="checkbox"/> 很好! <input type="checkbox"/> 還可多用心 <input type="checkbox"/> 期待你更好 | | | |
| 學習狀況 <input type="checkbox"/> 上課認真 <input type="checkbox"/> 熱心服務 <input type="checkbox"/> 上學遲到 <input type="checkbox"/> 服裝不整 <input type="checkbox"/> 態度不佳 <input type="checkbox"/> 發成績單 <input type="checkbox"/> 未交 <input type="checkbox"/> 有發繳費(繳款)單或其他費用要繳交 | | | |
| 親師溝通欄 2/24~3/3 午餐時間播放完10學年度菸癮&性教育復原病宣導影片part | | 家長簽章 老師核閱  | |

說明：將健康促進活動寫入聯絡簿，使家長知道學校推行中要活動之一。

第一週 11年 2月 17日 星期四 心情臉譜：

| | | | | | | | | | |
|-----|------|--|------|--|----|----|------|------|------|
| 量體溫 | 早上 | °C | 中午 | °C | 晚上 | °C | 考試成績 | 作業未交 | 考試成績 |
| 刷牙 | 昨天睡前 | 有 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> | 今天餐後 | 有 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> | | | 國文 | | 歷史 |
| | | | | | | | 英語 | | 地理 |
| | | | | | | | 數學 | | 公民 |
| | | | | | | | 理化 | | 生物 |
| | | | | | | | 地科 | | 健教 |

今諺 A liar is not believed when he speaks the truth.
日語 說謊者即使講真話也沒人相信。

| | | |
|---------|-------------------------------------|---------------------|
| 明天應準備事項 | 完成 | 明天應攜帶物品 |
| 英文法填空 | <input checked="" type="checkbox"/> | |
| 國詞x20 | <input checked="" type="checkbox"/> | |
| | | It's time for class |
| | | 上課了 |

我愛書

書的種類百百款，我沒有特別偏好的類型，每一本書都帶給我不同的感受，閱讀帶給我無窮的興趣，豐富了我的生活。

小時候爸爸買了一本書給我，雖然它的外表逐漸泛黃，但翻開內頁，熟悉的內容令人回味不盡。這是第一本屬於我自己的書，也開啟了我對閱讀的熱愛。

書，在我心情欠佳時是最好的夥伴，沉浸在閱讀時間裡，拯救我我爛掉的心情。在我孤單的時候，拿起一本書，此時，它就是我最好的朋友，不需任何言語的安慰，那溫暖的氣息便可填滿我的心。書，它是我密不可分的朋友，在我壓力大到爆炸臨界點時，它是最有效的滅火器，澆熄那一躁的心。書，它是生活中的魔術師，在我厭倦一成不變的生活時，帶領我走進夢幻仙境、驚悚恐怖、溫馨有趣等不同的境地，引領我漫步其中，體驗不平凡的生活。

哪一天，若是沒有書的存在，我是否會百無聊賴？我想答案是肯定的，因為書是我一生中最好的朋友，寂寞時的同伴，永遠的家人，他的身分很多，他一直陪在我身邊，我們約好了，永遠不離，書，我愛你。

心情留言板

今天模擬考真的好刺激 然後我對了一下答案考的都不錯欸數學在8+跟8++之間!! 超級開心 希望生物不要砸了 希望可以了8

太棒了! 很好! 還可多用心 期待你更好

學習狀況 上課認真 熱心服務 上學遲到 服裝不整 態度不佳 發成績單未交 有發繳費(繳款)單或其他費用要繳交

親師溝通欄

完成健康護照 p13~p16

家長簽章

老師

說明：將健康促進活動寫入聯絡簿，使家長知道學校推行中要活動之二。