

# 801 健康守則

1. 餐後睡前要潔牙。
2. 擁抱床鋪 8 小時。
3. 自備水壺多喝水, 每 1500cc 不嫌多。

Information	Communication	Notes	Homework · Tests · Things
席不暇暖	(點) (分到校) (點) (分離校)	智慧後睡前要潔牙 擁抱床鋪8小時 6	各科講義 地卷 自卷 英卷 國卷 數卷 段考範圍完
家長簽章	生活常規		
<input type="checkbox"/> 其他 <input type="checkbox"/> 盡責打掃 <input type="checkbox"/> 上課遲到 <input type="checkbox"/> 熱心助人 <input type="checkbox"/> 表現優良 <input type="checkbox"/> 課業進步			
核閱 陳明			

4月 15日 星期五 體溫： 度

26

說明：班級的健康守則，記在聯絡簿提醒家長協助孩子培養習慣。

思語：善用時間者，就能成就事功。

Information	Communication	Notes	Homework · Tests · Things
		1. 餐後睡前要潔牙 2. 擁抱床鋪8小時	各科講義 地卷 x1 自卷 x2 英卷 x4 國卷 x1 數卷 x2 段考範圍完
家長簽章	生活常規		
<input type="checkbox"/> 其他 <input type="checkbox"/> 盡責打掃 <input type="checkbox"/> 上課遲到 <input type="checkbox"/> 熱心助人 <input type="checkbox"/> 表現優良 <input type="checkbox"/> 課業進步			
核閱 鄭明			

5月 6日 星期五 體溫： 度

說明：金玉良言寫在天天陪伴的聯絡簿，來增進自己的決心。

