

臺南市立白河國中課後社區課輔機構健康促進合作計畫

一、依據：臺南市政府教育局 110 年 8 月 24 日南市教安(二)字第 1090974007 號函

二、目標：

- (一)推動本校健康促進相關之工作，邀請社區課輔機構，協力共推健康促進相關議題。
- (二)擬定學校與課輔機構辦理健康促進合作模式，促進本校學生之身心健康。

三、實施方式：

- (一)到社區課輔機構分發健康促進宣導單張。
- (二)邀請社區課輔機構協助宣導口腔衛生保健，3010 規律用眼及看書保持 35-40 公分，健康體位教育[每天睡滿 8 小時]，睡飽飽、精神好、學習表現好!

四、實施對象：本校社區課輔機構及課輔機構之安親學生。

四、備註：健康促進相關宣導單張三份。

五、實施時間：111 年 3 月 24 日下午 4 點~下午 5 點 30 分。

六、本計畫經校長核准後實施，修正時亦同。

承辦單位：

教師兼體育衛生組長 陸英玲

學務主任：

教師兼代理學務主任 柯瑜婷

校長：

臺南市立白河國民中學 校長 蔡文雄

說明：和課後照顧機構合作推展口腔保健，視力保健等健康促進計畫。