

110 學年度白河國中綜合領域「菸檳教育」學習單

班級：101 座號：8 姓名：鄭泓翔

一、檳榔對環境造成什麼樣的影響？

馬路上都是檳榔渣和檳榔汁



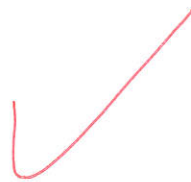
二、抽菸、吃檳榔對家庭生活造成的影響層面有哪些？

家庭經濟，家人健康，形象



三、如何對抗菸檳的成癮行為？

和朋友親友一起戒除



good!



110 學年度白河國中綜合領域「菸檳教育」學習單

班級：701 座號：04 姓名：吳沂庭

一、檳榔對環境造成什麼樣的影響？

水土保持, 環境污染

二、抽菸、吃檳榔對家庭生活造成的影響層面有哪些？

家庭經濟, 家人健康, 自我形象

三、如何對抗菸檳的成癮行為？

環境改變, 跟親友一起戒除, 參加戒除團體社團

good!



110 學年度白河國中綜合領域「菸檳教育」學習單

班級：101 座號：1 姓名：李芮恩

一、檳榔對環境造成什麼樣的影響？

水土保持、土石流



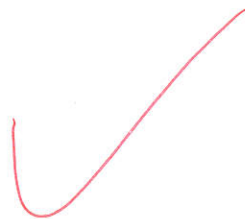
二、抽菸、吃檳榔對家庭生活造成的影響層面有哪些？

經濟、健康、自我行象



三、如何對抗菸檳的成癮行為？

環境改變、醫療



good.



110 學年度白河國中綜合領域「菸檳教育」學習單

班級：702

座號：21

姓名：鐘明宏

一、檳榔對環境造成什麼樣的影響？

1. 水土保持
2. 隨地吐檳榔汁
3. 環境污染

二、抽菸、吃檳榔對家庭生活造成的影響層面有哪些？

1. 家庭金濟
2. 胎兒不良
影響發育
3. 家人健康
4. 自我形象變差

三、如何對抗菸檳的成癮行為？

1. 避開有成癮物的場合
2. 增加其他休閒興趣的時間如：運動、改變飲食習慣

good!

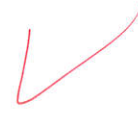


110 學年度白河國中綜合領域「菸檳教育」學習單

班級：702 座號：9 姓名：李亭妤

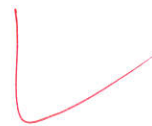
一、檳榔對環境造成什麼樣的影響？

A: 隨地吐檳榔汁造成環境汙染有礙市容。



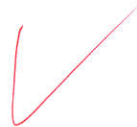
二、抽菸、吃檳榔對家庭生活造成的影響層面有哪些？

A: 家庭經濟 家人身體健康 自我形象
"需花費多" "對幼兒影響"



三、如何對抗菸檳的成癮行為？

A: 增加其他休閒興趣



good!

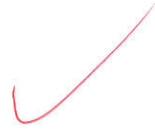


110 學年度白河國中綜合領域「菸檳教育」學習單

班級：702 座號：6 姓名：林思岑

一、檳榔對環境造成什麼樣的影響？

破壞水土保持



二、抽菸、吃檳榔對家庭生活造成的影響層面有哪些？

影響幼兒發展

要花很多錢

自我形象

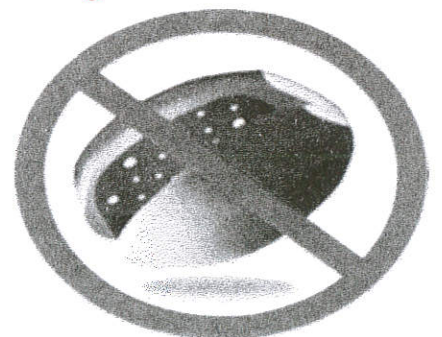


三、如何對抗菸檳的成癮行為？

多運動. 參加戒菸班



good!



110 學年度白河國中綜合領域「菸檳教育」學習單

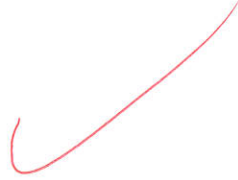
班級：n02

座號：12

姓名：張陳威宇

一、檳榔對環境造成什麼樣的影響？

破壞水土保持



二、抽菸、吃檳榔對家庭生活造成的影響層面有哪些？

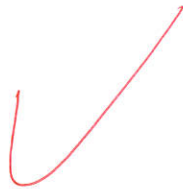
經濟的影響
家人的健康關係
自我形象



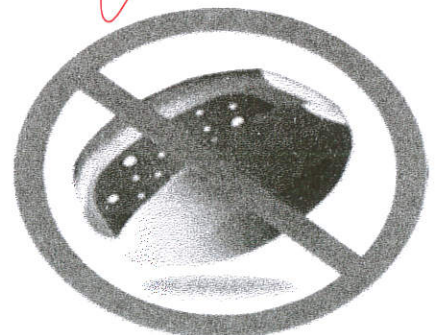
三、如何對抗菸檳的成癮行為？

環境改變：這離開合有能訂的場合

參加戒菸班



good!

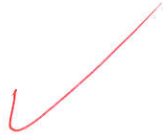


110 學年度白河國中綜合領域「菸檳教育」學習單

班級： 703 座號： 3 姓名： 李紹遠

一、檳榔對環境造成什麼樣的影響？

水土會變不好



二、抽菸、吃檳榔對家庭生活造成的影響層面有哪些？

經濟、身體健康、自我形象

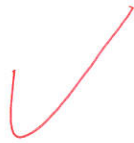


三、如何對抗菸檳的成癮行為？

避開有成癮物的場合。

增加其他休閒與的時間。

改變飲食習慣。



good!

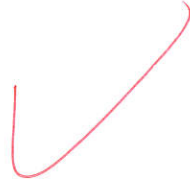


110 學年度白河國中綜合領域「菸檳教育」學習單

班級：103 座號：7 姓名：黃湘樺

一、檳榔對環境造成什麼樣的影響？

水土保持



二、抽菸、吃檳榔對家庭生活造成的影響層面有哪些？

經濟問題、家人健康、自我形象



三、如何對抗菸檳的成癮行為？

環境改變、禁制令、支持力



Good!



110 學年度白河國中綜合領域「菸檳教育」學習單

班級：1704 座號：7 姓名：游法葦

一、檳榔對環境造成什麼樣的影響？

水土保持、環境污染



二、抽菸、吃檳榔對家庭生活造成的影響層面有哪些？

家人健康、自我形象、家庭經濟



三、如何對抗菸檳的成癮行為？

環境改變：避開有成癮物的場合。

支持力：與親友一起戒除、參加戒除團體社團等。



good!

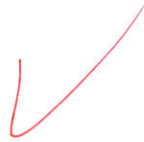


110 學年度白河國中綜合領域「菸檳教育」學習單

班級：704 座號：1 姓名：翁珠真

一、檳榔對環境造成什麼樣的影響？

環境污染



二、抽菸、吃檳榔對家庭生活造成的影響層面有哪些？

衣服上有菸味

家人吸到二手菸、三手菸



三、如何對抗菸檳的成癮行為？

避開有成癮物的場所

改變飲食習慣



good!

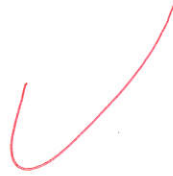


110 學年度白河國中綜合領域「菸檳教育」學習單

班級：704 座號：11 姓名：卡卡 畫

一、檳榔對環境造成什麼樣的影響？

水土保持、環境汙染



二、抽菸、吃檳榔對家庭生活造成的影響層面有哪些？

家庭經濟支出變高、



三、如何對抗菸檳的成癮行為？

1. 可以做其它事來降低想吃檳榔或抽菸的衝動。(例：打球、運動...)
2. 如果想吃檳榔或抽菸的時候，想想當初是為了什麼而戒的。(例：家人、寵物...)
3. 如果使用各種方式都沒有用，請找醫師或戒菸檳團體尋求協助。

good!



110 學年度白河國中綜合領域「菸檳教育」學習單

班級：705 座號：11 姓名：陳妍安

一、檳榔對環境造成什麼樣的影響？

1. 生態危害
2. 水土保持



二、抽菸、吃檳榔對家庭生活造成的影響層面有哪些？

1. 經濟影響 !! 一個月後就沒錢餵煮...
2. 家人身體健康 (二手菸、三手菸)
3. 自我形象



三、如何對抗菸檳的成癮行為？

1. 環境改變
2. 專業醫療
3. 改變習慣分散注意力
4. 支持力
5. 禁制令



good!

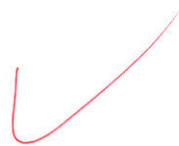


110 學年度白河國中綜合領域「菸檳教育」學習單

班級：1105 座號：8 姓名：王苡庭

一、檳榔對環境造成什麼樣的影響？

水土影響



二、抽菸、吃檳榔對家庭生活造成的影響層面有哪些？

經濟、家人健康、自我形象

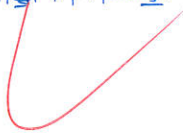


三、如何對抗菸檳的成癮行為？

避開有成癮物的場合

藥物療法

一起戒煙，參加戒除團體社團



good!

