

114 年第二次中高年級「跟情緒做個好朋友」校園情緒教育種子教師研習營

- 一、歡迎全市有興趣之國小教師參與(課程與教材免費)。
- 二、課程時間：114 年 12 月 27 日(週六)
- 三、課程地點：杏璞安之講堂(臺南市南區夏林路 167 號四樓)
- 四、課程內容如下表：

時間\內容	研習內容	講師
07:50-08:00	報到	
08:00-09:00	「跟情緒做個好朋友」課程相關理論 Q&A	廖璽瑣醫師
09:00-10:30	「跟情緒做個好朋友」 第 1-3 課實作演練	蔡俞鈞老師
10:30-12:00	「跟情緒做個好朋友」 第 4-6 課實作演練	蔡俞鈞老師
12:00-13:00	午餐時間	
13:00-16:00	「跟情緒做個好朋友」 第 7-12 課實作演練	魏啓倫老師
16:00-16:40	情緒教育實施與 12 年國教課綱	林茂生理事長
16:40~	賦歸	

【第一階段】線上教學課程影片：必修。請務必於課程開始前觀看，課程網址將於開課前一週寄至您的信箱(臺南市教育局研習護照報名者請查看@tn.edu.tw 信箱)。

五、報名網址：<https://reurl.cc/x3mVvV> (教師研習時數申請中)



報名 QR Code

六、講師資歷

1. 林茂生理事長

學歷：

- 國立中正大學成教所碩士

現職：

- 社團法人臺南市杏璞身心健康關懷協會 理事長

經歷：

- 臺南市立和順國中、崇明國中、復興國中校長

2. 廖璽瑣 醫師

學歷：

- 市立西雅圖大學心理學碩士
- 臺北醫學大學醫學士

現職：

- 社團法人臺南市杏璞身心健康關懷協會理事

經歷：

- 社團法人臺南市杏璞身心健康關懷協會理事長
- 西雅圖亞洲諮商輔導轉介中心心理諮商資深義工
- 中華民國小兒專科醫師

著作：

- 失控的瘦身計畫（2015 年 8 月，遠流出版公司）
- 小寶貝的情緒教養（2018 年 7 月，新手父母出版社）
- 弄懂情緒腦，玩出高 EQ(2024 年 4 月，新手父母出版社)

3. 魏啓倫 老師

學歷：

- 高雄師範大學諮商心理與復健諮商所碩士

現職：

- 高雄市嘉興國民小學專任輔導教師

經歷：

- 花蓮縣奇美國民小學中年級導師
- 臺南市永康國民小學專任輔導教師

4. 蔡俞鈞 老師

學歷：

- 高師大諮復所博士候選人
- 台東大學諮商心理碩士

經歷：

- 國立南科國際實驗高級中學國小部主任

七、教材內容

「跟情緒做個好朋友」教師手冊及學生手冊各一份(版權所有，翻印必究)。

八、聯絡方式

杏璞專線 06-2643158 吳祕書

Line ID：xingpul030827，電子郵件：xingpul030827@gmail.com