

臺南市 114 年第二次「情緒來敲門」校園情緒教育種子教師研習營

一、歡迎全市有興趣之國小教師參與(課程與教材免費提供)

二、課程時間：114 年 12 月 20 日 (週六)

三、課程地點：杏璞安之講堂 (南市南區夏林路 167 號 4 樓)

四、課程內容詳情請見下表。

※線上「情緒來敲門」教學課程影片：必修。請務必於課程開始前完成觀看。報名完成後，我們將於開課前一週發送課程網址。

時間	主題	講師
08:15~08:30	報到	
08:30~09:00	杏璞簡介、SEL 推廣現況與重要性	林茂生理事長
0900~10:00	情緒來敲門教學課程影音 及 社會情緒教育概論課程理論(Q&A)	廖璽瑣醫師
1000~1100	第 1-2 課教學示範(含身心安頓活動, 教室 規則)	賴怡如老師
1100~1230	第 3-5 課教學示範	賴怡如老師
1230~1330	休息時間	
1330~1500	第 6-8 課教學示範	魏啓倫老師
1500~1600	第 9-10 課教學示範	魏啓倫老師

五、報名網址：<https://reurl.cc/ZNx5lQ> (教師研習時數申請中)

六、講師資歷

1. 林茂生理事長

學歷：

▶ 國立中正大學成教所碩士

現職：

▶ 社團法人臺南市杏璞身心健康關懷協會 理事長

經歷：

▶ 曾任臺南市立和順國中、崇明國中、復興國中校長

2. 廖璽瑣醫師

學歷：

▶ 西雅圖大學心理學碩士

▶ 臺北醫學大學醫學士

經歷：

▶ 社團法人臺南市杏璞身心健康關懷協會創會理事長

▶ 西雅圖亞洲諮商輔導轉介中心心理諮商資深義工



▶ 中華民國小兒專科醫師

著作：

- ▶ 失控的瘦身計畫(2015 年 8 月，遠流出版公司)
- ▶ 小寶貝的情緒教養 (2018 年 7 月，新手父母出版社)
- ▶ 弄懂情緒腦，玩出高 EQ(2024 年 4 月，新手父母出版社)

3. 賴怡如 老師

學歷：

- ▶ 嘉義大學家庭教育研究所

現職：

- ▶ 台南市進學國小低年級導師

經歷：

- ▶ 曾任低中高年級導師、兼輔老師
- ▶ 國教輔導團綜合活動領域輔導員
- ▶ 親職講座講師等

5. 魏啓倫 老師

學歷：

- ▶ 高雄師範大學諮商心理與復健諮商所

現職：

- ▶ 高雄市嘉興國民小學專任輔導教師

經歷：

- ▶ 花蓮縣奇美國民小學中年級導師
- ▶ 臺南市永康國民小學專任輔導教師

七、教材內容

提供低年級「情緒來敲門」教師手冊一份（版權所有，翻印必究）。

八、聯絡方式

杏璞專線：06-2643158（吳祕書）

Line ID：xingpu1030827 電子郵件：xingpu1030827@gmail.com