

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立北門區北門國民小學 113 學年度全校一週作息時間表

【低年級】

	星期一	星期二	星期三		星期四	星期五
服裝	校 T (黑)	便服	便服		校 T(藍)	便服
07:40-08:00	打掃時間	打掃時間	打掃 時間	教師 晨會	打掃時間	打掃時間
08:00-08:10	導師時間	愛上圖書館	師生共讀 導師時間		議題宣導 (導師時間)	師生共讀
08:10-08:40	升旗、朝會	借還書時間				導師時間
08:40-09:20						
09:30-10:10						
10:10-10:30	健康樂活	健康樂活 (行政會議)	資源回收 健康樂活		跳繩	健康樂活
10:30-11:10						
11:20-12:00						
12:00-12:40	飲食教育(餐前 5 分鐘)+午餐時間					
12:40-13:20	午休	午休			午休	午休
13:30-14:10						
14:20-15:00						
15:10-15:50						
15:50-16:00	放學	放學			放學	放學

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立北門區北門國民小學 113 學年度全校一週作息時間表

【中年級】

	星期一	星期二	星期三		星期四	星期五
服裝	校 T (黑)	便服	便服		校 T(藍)	便服
07:40-08:00	打掃時間	打掃時間	打掃 時間	教師 晨會	打掃時間	打掃時間
08:00-08:10	導師時間	愛上圖書館	師生共讀 導師時間		議題宣導 (導師時間)	師生共讀
08:10-08:40	升旗、朝會	借還書時間				導師時間
08:40-09:20						
09:30-10:10						
10:10-10:30	健康樂活	健康樂活 (行政會議)	資源回收 健康樂活		跳繩	健康樂活
10:30-11:10						
11:20-12:00						
12:00-12:40	飲食教育(餐前 5 分鐘)+午餐時間					
12:40-13:20	午休	午休	放學 (課後社團)		午休	午休
13:30-14:10						
14:20-15:00						
15:10-15:50						
15:50-16:00	放學	放學			放學	放學

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立北門區北門國民小學 113 學年度全校一週作息時間表

【高年級】

	星期一	星期二	星期三		星期四	星期五
服裝	校 T (黑)	便服	便服		校 T(藍)	便服
07:40-08:00	打掃時間	打掃時間	打掃 時間	教師 晨會	打掃時間	打掃時間
08:00-08:10	導師時間	愛上圖書館	師生共讀 導師時間		議題宣導 (導師時間)	師生共讀
08:10-08:40	升旗、朝會	借還書時間				導師時間
08:40-09:20						
09:30-10:10						
10:10-10:30	健康樂活	健康樂活 (行政會議)	資源回收 健康樂活		跳繩	健康樂活
10:30-11:10						
11:20-12:00						
12:00-12:40	飲食教育(餐前 5 分鐘)+午餐時間					
12:40-13:20	午休	午休	放學 (課後社團)		午休	午休
13:30-14:10						
14:20-15:00						
15:10-15:50						
15:50-16:00	放學	放學			放學	放學

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正