



《110 年生命線總會-自殺防治專題講座》

『謝謝你跟我說』-青少年心理健康協談技巧簡章

【主題介紹】



青少年自殺防治-接住殞落中的年輕生命


世界衛生組織認為青少年心理健康問題已是世界性的挑戰；生命線總會也發現，當『50 年協談經驗的生命線』遇上『新興的青少年自殺議題』時，提升與時俱進專業知識與協談技巧，才得以讓我們繼續守護好每一個求助者的來電。


本次生命線總會特別邀請台大醫院社區精神科廖士程主任（同時也是台大心輔中心主任）為我們介紹青少年的心理健康問題，並分享團隊豐富的臨床經驗與提供基本的危機處理方式。敬邀各區生命線協會、在地學校心輔人員與自殺防治相關人員共同參與，座談會中亦安排茶敘交流，共同討論後續合作可能。


生命線總會期待與大家一起專業升級，好好守護每一通願意訴說的來電。

【辦理單位】

指導單位： 衛生福利部、 公益彩券回饋金補助

 中華社會福利聯合勸募協會

主辦單位： 社團法人國際生命線台灣總會

贊助單位： 財團法人明倫社會福利慈善事業基金會

【報名對象】

1. 全台生命線協會專兼任人員
2. 全台生命線協會志工老師、志工督導
3. 各地大專院校心輔或教育單位相關人員
4. 衛生單位自殺防治相關人員。

【特別邀請】

下午場『各生命線與校園合作期待或經驗分享』時段，歡迎各協會邀請合作中或期待合作之學校或教育單位代表與會交流，並請於講座辦理日前一星期提供名單以利行政作業，本會將酌予補助交通費與出席費，敬請多加利用。



【講座時間/地點/人數限制】

● **南區場：限 60 人**

1. 時間：110 年 11 月 27 日(六) 10:00-17:00
2. 地點：WORK HUB 共享商務空間《13 樓 C+D 會議室》
(高雄市苓雅區中華四路 2 號 13 樓)

● **東區場：限 80 人**

1. 時間：110 年 11 月 28 日(日) 10:00-17:00
2. 地點：花蓮國軍英雄館 《二樓晶采廳》(花蓮縣花蓮市花崗街 56 號)

● **中區場：限 80 人**

1. 時間：110 年 12 月 11 日(六) 10:00-17:00
2. 地點：集思台中新烏日會議中心《401 富蘭克林廳》
(台中市烏日區高鐵東一路 26 號(台鐵新烏日站 4 樓))

● **北區場：限 70 人**

1. 時間：110 年 12 月 12 日(日) 10:00-17:00
2. 地點：PCBC 犇亞會議中心《6 樓 B+C 會議室》
(台北市松山區復興北路 99 號 6 樓)

【課程內容綱要】

● **課程：【青少年自殺防治】接住殞落中的年輕生命**

1. 講師：台大醫院精神醫學部心身醫學科 廖士程主任

2. 內容：

- (1) 世界與台灣的青少年心理健康議題
- (2) 青少年心理健康協談技巧與危機處理

● **分享會：各生命線與校園合作期待或經驗分享**

1. 與談人(預計)：

- (1) 基隆市生命線協會代表
- (2) 新北市國際生命線協會代表

2. 回應人：

- (1) 各區生命線協會代表
- (2) 各區學校或教育單位代表
- (3) 台大醫院精神醫學部身心醫學科 廖士程主任
- (4) 台大心輔中心臨床心理師 段亞新老師(視訊)
- (5) 台大心輔中心臨床心理師 黃揚文老師(視訊)



【報名方式與聯絡人】 僅開放網路報名

1. 報名網址：<https://forms.gle/3WYc7ZYHbuHEYsC26>
2. 截止日期：
 - (1) 南區/東區場：請於 110年11月19日(五)前完成報名。
 - (2) 中區/北區場：請於 110年11月29日(一)前完成報名。
3. 聯絡人/電話：國際生命線台灣總會 陳映廷社工；02-27189595
4. EMAIL：lifelroc@gmail.com。
5. 課程當天聯絡電話：0983-241517。

【注意事項】

1. 為響應環保，請自行攜帶環保筷(匙)、水杯。
2. 為配合政府防疫政策與活動場地防疫措施，請務必遵守下列事項：
 - (1) 本活動皆須配戴口罩入場。
 - (2) 因各場地檢疫措施與規定不同，活動前請詳見本會於活動前寄送之行前通知內容，並於活動當天配合場地檢疫措施進行。
 - (3) 當日若體溫超過 37.5 度或出現相關呼吸道等新冠肺炎症狀，依據目前防疫規定，將禁止參與本次活動；請保持防疫安全距離並儘快就醫，共同維護身體健康。



【課程時程表】

【南區場】限60人 時間：110年11月27日(六) 10:00-17:00		
地點：WORK HUB 共享商務空間 《十三樓C+D會議室》(高雄市苓雅區中華四路2號13樓)		
時間	內容	課程主題/主講人
0930-1000		報到
1000 1200	世界與台灣的青少年心理健康議題	課程主題： 【青少年自殺防治】 接住殞落中的年輕生命 講師： 台大醫院精神醫學部心身醫學科 廖士程主任
1200-1300 午休		
1300 1500	青少年心理健康協談技巧與危機處理	
1500 1530		茶敘
1530 1700	各生命線與校園 合作期待或經驗分享	主持人： 生命線總會 黃俊森總會長 與談人： 基隆市生命線協會代表 新北市國際生命線協會代表 回應人： 各區生命線協會代表 台大醫院精神醫學部身心醫學科 廖士程主任 台大心輔中心臨床心理師 段亞新老師(視訊) 台大心輔中心臨床心理師 黃揚文老師(視訊)
1700-		賦歸

【東區場】限80人 時間：110年11月28日(日) 10:00-17:00		
地點：花蓮國軍英雄館 《二樓晶采廳》(花蓮縣花蓮市花崗街56號)		
時間	內容	課程主題/主講人
0930-1000		報到
1000 1200	世界與台灣的青少年心理健康議題	課程主題： 【青少年自殺防治】 接住殞落中的年輕生命 講師： 台大醫院精神醫學部心身醫學科 廖士程主任
1200-1300 午休		
1300 1500	青少年心理健康協談技巧與危機處理	
1500 1530		茶敘
1530 1700	各生命線與校園 合作期待或經驗分享	主持人： 生命線總會 黃俊森總會長 與談人： 基隆市生命線協會代表 新北市國際生命線協會代表 回應人： 台大醫院精神醫學部身心醫學科 廖士程主任 各區生命線協會代表 各區學校或教育單位代表
1700-		賦歸



【中區場】限80人 時間：110年12月11日(六) 10:00-17:00		
地點：集思台中新烏日會議中心 《401 富蘭克林廳》(台中市烏日區高鐵東一路26號4樓)		
時間	內容	課程主題/主講人
0930-1000		報到
1000 1200	世界與台灣的青少年心理健康議題	課程主題： 【青少年自殺防治】接住殞落中的年輕生命 講師： 台大醫院精神醫學部心身醫學科 廖士程主任
1200-1300 午休		
1300 1500	青少年心理健康協談技巧與危機處理	
1500 1530		茶敘
1530 1700	各生命線與校園 合作期待或經驗分享	主持人： 生命線總會 黃俊森總會長 與談人： 基隆市生命線協會代表 新北市國際生命線協會代表 回應人： 台大醫院精神醫學部身心醫學科 廖士程主任 各區生命線協會代表 各區學校或教育單位代表
1700-		賦歸

【北區場】限70人 時間：110年12月12日(日) 10:00-17:00		
地點：PCBC 犇亞會議中心 《六樓 B+C 會議室》(台北市松山區復興北路99號6樓)		
時間	內容	課程主題/主講人
0930-1000		報到
1000 1200	世界與台灣的青少年心理健康議題	課程主題： 【青少年自殺防治】接住殞落中的年輕生命 講師： 台大醫院精神醫學部心身醫學科 廖士程主任
1200-1300 午休		
1300 1500	青少年心理健康協談技巧與危機處理	
1500 1530		茶敘
1530 1700	各生命線與校園 合作期待或經驗分享	主持人： 生命線總會 陳宗聖第一副總會長 與談人： 基隆市生命線協會代表 新北市國際生命線協會代表 回應人： 台大醫院精神醫學部身心醫學科 廖士程主任 各區生命線協會代表 各區學校或教育單位代表
1700-		賦歸



【交通資訊】

【南區場】

WORK HUB 共享商務空間〈十三樓 C+D 會議室〉

(高雄市苓雅區中華四路 2 號 13 樓)



● 高鐵-【高鐵左營站】:

於【高鐵左營站】下車，轉搭【高捷紅線新左營站】(往小港方向)，至【高捷紅線三多商圈站】下車，並從2號出口步行 3 分鐘(若不方便爬樓梯可以利用 1 號出口出站)

● 台鐵-【高雄火車站】:

1. 於【高雄火車站】下車，轉搭【高捷紅線新左營站】(往小港方向)，至【高捷紅線三多商圈站】下車，從2號出口步行 3 分鐘(若不方便爬樓梯可以利用 1 號出口出站)
2. 於【高雄火車站】下車，步行約 3 公尺至同愛街口跟建國路交叉口的【高雄火車站(建國路)】站牌，搭乘 205 中華幹線(往輕軌夢時代站)至【新光路口(圖書總館)】下車。

【花蓮場】

花蓮國軍英雄館〈二樓晶采廳〉

(花蓮縣花蓮市花崗街 56 號)



● 台鐵-【花蓮火車站】:

於【花蓮火車站】下車，轉搭計程車，距離約 2.4 公里，車程約 10 分鐘，車資約 145 元。

● 自行開車：

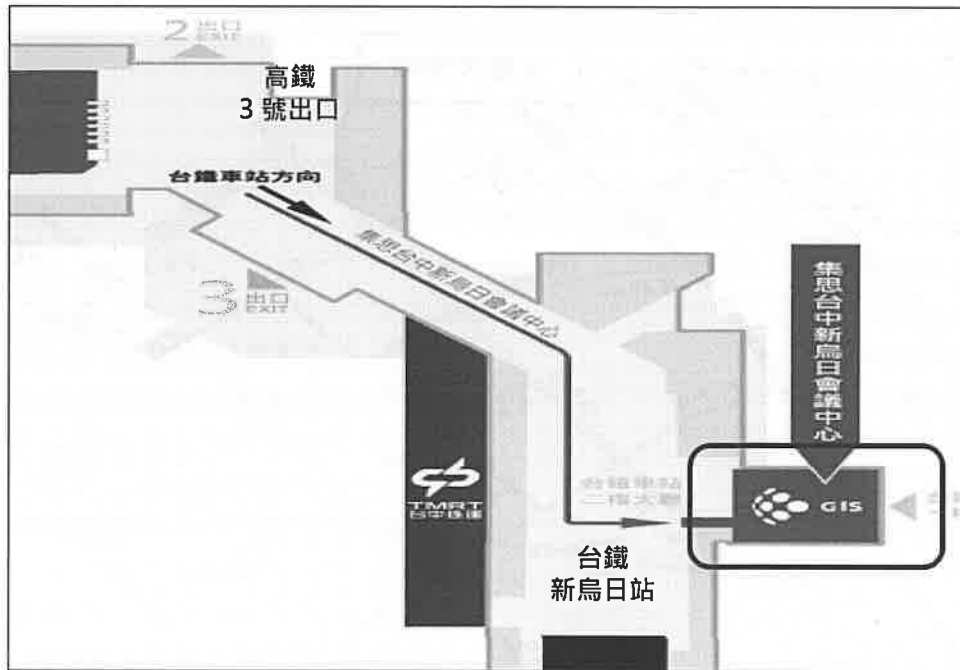
1. 由宜蘭往花蓮方向 → 台九省道 → 府前路 → 中正路中正橋 → 見明禮路左轉 → 見公園路（花崗國中前紅綠燈）左轉 → 直行一分鐘內左轉 → 花蓮英雄館
2. 由台東往花蓮方向 → 走縱谷台九線 → 直行花蓮市中正路 → 過麥當勞 → 見明禮路右轉 → 見公園路（花崗國中前紅綠燈）左轉 → 直行一分鐘內左轉 → 花蓮英雄館



【中區場】

集思台中新烏日會議中心 《401 富蘭克林廳》

(台中市烏日區高鐵東一路 26 號(台鐵新烏日站 4 樓))



● 高鐵-【高鐵台中站】:

請往出口 3 台鐵新烏日車站方向直行，抵達台鐵售票大廳，會議中心即在左側。

● 台鐵-【台鐵新烏日站】:

出口直走約 30 公尺，會議中心即在右側。

● 自行開車:

1. 路線:

【台 74 線(中彰快速道路)】往 1-成功號出口下交流道，右轉環河橋於高鐵東路右轉直駛至高鐵東一路左轉(會議中心即在右側)。

2. 停車:

(1) 台鐵新烏日車站【室內停車場】: 電梯直達會議中心。

汽車 20 元/時，高鐵東一路右轉入迴轉道左側即為汽車停車入口處
機車 20 元/日，機車停車入口處位於高鐵東一路

(2) 【日出停車場】: 汽車 80~100 元/日；機車 15 元/平日、20 元/假日

步行至台鐵新烏日車站(搭乘電梯或手扶梯至會議中心)，停車入口處位於高鐵東一路。



【北區場】

PCBC 犇亞會議中心 〈六樓 B+C 會議室〉

(台北市松山區復興北路 99 號 6 樓)



● 捷運-【南京復興站】：

1. 搭乘捷運文湖線(棕線)至「南京復興」站，七號出口出站（距離本中心步行時間約 1 分鐘左右）。
2. 搭乘捷運松山線(綠線)至「南京復興」站，六號出口出站（距離本中心步行時間約 1 分鐘左右）。

● 公車-【捷運南京復興】、【南京復興路口】：

1. 【捷運南京復興】站：638、685、74、903。
2. 【南京復興路口】站：248、254、266、266(區間)、279、282、282(副)、288、288(區間)、292、292(副)、292(區間)、306、306(區間)、307、46、604、605(快速公車)、622、652、668、672、675、711、紅 25、棕 10、棕 9 線。

● 停車資訊：

1. 本商務中心大樓樓下備有停車場(需付費、前一天申請)
2. 中華航空或六福皇宮後面公有停車場，約 300 個平面車位。
3. 慶城街、長春路口的日本交流協會大樓地下室也有計時停車位，距離步行時間約 2 分鐘左右。

