**105年補助各直轄市、縣(市)政府及國私立高中職(含專科)**

**推動SH150成果展示暨國民體育日推廣計畫**

1. 依據：
2. 國民體育法第6條：｢高級中等以下學校及專科學校五年制前三年並應安排學生在校期間，除體育課程時數外，每日參與體育活動之時間，每週應達150分鐘以上｣。
3. 國民體育法第3條：「國民體育，對我國固有之優良體育活動，應加以倡導及推廣，並明定每年九月九日為國民體育日」。
4. 各機關、團體及企業機構應在國民體育日規劃組織內員工全民健身活動。
5. 目的：
6. 為推廣每週在校運動達150分鐘政策，提升學生運動參與，激發運動風氣，讓學生享受運動樂趣，擴大宣揚推行SH150計畫成效優良之各級學校及其合作單位，並將其經驗進行分享，辦理典範學校觀摩交流活動。
7. 各直轄市及縣（市）政府及本部主管之國私立高中職(含專科)辦理國民體育日體育活動推廣計畫，藉此宣導SH150及國民體育日強化體育運動觀念，增進師生運動參與機會，激發運動風氣。
8. 實施方式：
9. 學校端：中等以下學校(含專科學校前三年)常態化實施SH150，並在國民體育日展現推動成果，各教育階段容易實行的成功模式，主要包括下列4種，本部主管之國私立高中職(含專科)得規劃SH150及國民體育日亮點活動，讓每位學生都知道國民體育日及SH150之體育運動觀念。
   1. 模式A-晨間運動：學校可利用在第一節上課以前，安排30分鐘的運動時間。EX：臺中市梧棲區中正國小在每週一、四的上午7點50分至8點20分，就安排了全校37班共1,000多人一起跳健身操的活動。
   2. 模式B-大課間運動：學校可以調整課表，讓某一節的下課時間拉長。EX：臺南市的金城國中就充分運用每天的第二節下課時間，帶領學生運動，除了一般的健身操以外，還有校園趴趴走等創意活動，老師們相互腦力激盪讓運動更快樂。
   3. 模式C-課後運動：學校可以利用下課後的社團時間，讓每位學生至少參加一個運動性社團，藉由社團老師的指導，不但可以學習到運動技能、培養運動興趣，更可以進而養成規律運動習慣，讓運動陪伴終身。
   4. 模式D-混合模式：上述的3種模式可以相互組合，比如星期一、四晨間運動，星期二、三課後運動，星期五安排大課間，各校更可以依照校內的情況做不同的變化與調整，另外地點也可以因應不同的情況安排。
10. 縣市政府：結合學校辦理全縣市之SH150成果展示及體育日亮點推廣活動。
11. 模組化推動縣市SH150：建構至少10校SH150模組化校本化特色學校，辦理縣市SH150特色學校觀摩交流推廣活動，提供學校執行範例，並於網站提供優良範例計畫、課程供各校參考。
12. 各直轄市及縣（市）政府於105年9月1日-9月30日間辦理國民體育日體育亮點推廣活動，並藉此向學生宣導SH150及國民體育日之意涵，強化宣導體育運動觀念，增進學生運動參與機會。
13. 申請體育日亮點推廣活動計畫內容，包括：
14. 計畫目標：
15. 發展特色與內涵：
16. 實施對象：
17. 活動時間：105年9月1日-9月30日間辦理。
18. 活動地點：
19. 活動內容：
    1. 各直轄市、縣(市)政府：
20. 辦理全縣市之SH150成果展示。
21. 辦理全縣市之國民體育日體育亮點推廣活動。
    1. 本部主管之國私立高中職(含專科)：辦理SH150並與國民體育日意象結合之活動。
22. 經費需求：得向本署申請經費補助，經費概算應符本署格式，並依教育部補助及委辦經費核撥結報作業要點規定辦理。
23. 預期效益：
24. 預計\_\_\_\_名學生參加體育亮點推廣活動。
25. 各直轄市、縣(市)政府建構至少10校SH150模組化校本化特色學校。
26. 申請及審查作業：
27. 申請單位：
28. 各直轄市、縣(市)政府。
29. 本部主管之國私立高中職(含專科)。
30. 申請時間：自即日起至105年7月15日止，請將計畫書及經費概算（經費概算應符本署格式）函送本署提出申請。
31. 由本署成立審查小組，就計畫書進行審查，依審查成績核定補助金額。
32. 補助原則：
33. 補助項目：補助經常門經費，各直轄市、縣(市)政府以補助新臺幣30萬元為上限，本部主管之國私立高中職(含專科)得擇優予以每校補助新臺幣3萬元為上限，本署得視年度預算調整補助額度。
34. 本署對各縣市補助比例，依「中央對直轄市及縣(市)政府補助辦法」及直轄市及各縣市政府財力分級辦理，各縣市政府請編列分擔款。
35. 經費請撥及核銷：各項經費應依申請補助項目使用，各項經費請撥、支用、核銷結報，應依教育部補助及委辦經費核撥結報作業要點之規定辦理。
36. 督導與訪視：各直轄市、縣(市)政府及本部主管之國私立高中職(含專科)辦理國民體育日學生體育活動推廣計畫，本署將彙整活動資訊後請本署委託之文宣單位協助報導。
37. 預期效益：
38. 高中以下學校(含五專前三年)學生達到每週運動150分鐘比率，預計提升15%。
39. 提升運動參與率，培養運動習慣，提升學生體適能。
40. 各直轄市及縣（市）政府及國私立高中職(含專科)辦理推動SH150成果展示暨國民體育日推廣計畫，共創國民活力十足形象。
41. 獎勵：
42. 各直轄市及縣（市）政府配合執行本案納入105年地方教育統合視導體育特色加分項目。
43. 配合執行本案學校，請各直轄市、縣(市)政府及國私立高中職(含專科)本於權責從優敘獎。
44. 本計畫奉核後實施，修正時亦同。