**附件一**

**105年度國民中小學自行車推廣活動-種子教師增能研習會**

1. 依 據： 105年度國民中小學自行車推廣活動實施計畫。
2. 目 的：培訓自行車教育種子教師，以推廣學生自行車教學與活動，建立學生自行車正確騎乘知能。
3. 指導單位：教育部體育署，各縣市政府。
4. 主辦單位：中華民國高級中等學校體育總會。
5. 承辦單位：縣市政府教育局(處)或辦理學校。
6. 研習日期：105年6月至10月。
7. 研習地點：
8. 研習人員：各直轄市(縣市)政府教育局(處)，遴派國中小教師參加，參加研習會學員之公假，請依各縣市政府公差假管理辦法，逕洽主管機關辦理。
9. 研習方式：

每一梯次以60人為原則，課程如附表1、師資參考名錄如附表2。

1. 自行車教育課程與推廣。
2. 自行車騎乘技能體驗。
3. 獎 勵：全程參加研習者發給研習證明。
4. 經 費：每一梯次補助承辦縣市計畫經費6萬。

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 編號 | 項目 | 單價（元） | 數量 | 金額（元） | 申請補助經費 | 說明 |
| 1 |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |
| 合計 |  |  |  |

附表1

**自行車騎乘教育種子教師增能研習會課程表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 時 間 | 課 程 | 教學重點 | 教 具 | 講 師 |
| 08：30-09：00 | 報 到 |
| 09：00-09：10 | 開幕致詞 |
| 09：10-09：50(40分鐘) | 專題演講 | 1.說明教育部推動自行車教育之 目的2.主辦縣之縣民日常生活與自 行車的關係3.如何健康安全運用自行車 |  |  |
| 10：10-11：40(100分鐘) | 自行車之騎乘與維護技能教育暨防護運動傷害 | 1.認識自行車基本構造與作用 原理2.選車基本原則及騎乘安全與舒 適性3.自行車安全檢查與維護之重 要性4.防範騎乘之運動傷害(案例 說明) |  |  |
| 12：00-12：50 | 午 休 |
| 12：50-14：30(100分鐘) | 教學手冊之運用及學習評量要領 | 1.教學手冊之運用暨教法2.學習後之評量要領3.課程設計與融入教學之基本思維4.親子體驗活動之管理與注意事項 |  |  |
| 14：30-16：20(100分鐘) | 騎車技能與評量實習 | 1.自行車安全檢查與維護作業 實習2.正確騎車姿勢與操控方法實 習3.安全騎乘與防範傷害之教育 實習4.學習後之評量方法實習 |  |  |
| 16：20-17：00(40分鐘) | 心得與研討 | 經驗分享及教學事項之建議 |  |  |

附表2

**研習會講師參考名錄**

ㄧ、講師簡介及聯絡方式：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 姓名 | 現職 | 聯絡方式 |
| 彭劍勇 | 臺北市自由車協會會長 | 02-87711495;0936-923-301peng6599@ms16.hinet.net |
| 陳子儀 | 前國立臺灣師範大學教授 | 02-2822-5213rhino.head@msa.hinet.net |
| 陳叡智 | 新北市板橋區莒光國民小學校長 | 02-2251-7272#128;0939-842-997chen6301@ntpc.edu.tw |
| 魏千妮 | 新北市板橋區國光國民小學校長 | 02-2968-0611#100;0935-624-608 |
| 狄懋昌 | 大漢技術學院教授 | 0928-299-085;03-8210888#1909tim@ms01.dahan.edu.tw |
| 黃金宏 | 臺北市立大學教授 | 0933-921-039ctca1997@ms16.hinet.net |
| 林擇華 | 新北市板橋區公所 | 0920-492-081ah8892@ntpc.gov.tw |
| 林惠忠 | 臺灣樂活自行車協會副理事長 | 0937-146-019taiwanbikelin@gmail.com |
| 何麗卿 | 中華民國自行車騎士協會秘書長 | 0925-052-280ho@cyclist.org.tw |

二、課程講師：

 (一)安全騎乘教育與運動傷害防護

 彭劍勇 林擇華 林惠忠 黃金宏 狄懋昌 何麗卿 陳叡智 陳子儀

 (二)騎乘技能教育與實習

 彭劍勇 林擇華 林惠忠 黃金宏 狄懋昌 何麗卿 陳叡智

 (三)教學手冊與教學方法

 彭劍勇 林擇華 林惠忠 黃金宏 狄懋昌 何麗卿 陳叡智 陳子儀

 (四)專題演講

 彭劍勇 林擇華 林惠忠 黃金宏 狄懋昌 何麗卿 陳叡智 陳子儀

 魏千妮