

問與答 未成年懷孕生養育抉擇有哪些？

Q: 我不敢讓父母知道我懷孕了，自己去醫院墮胎可以嗎？

A: 優生保健法規定未滿20歲的人，施行人工流產應得監護人(通常是父母)同意，建議還是要坦誠面對家長，如果真的有困難，不妨尋求身邊可信賴的大人陪同告知，或求助於專業人員。

Q: 我沒有能力扶養，想把孩子出養給別人，該如何處理？

A: 必須透過合法的收出養專業團體協助辦理孩子出養程序，由專業團體幫忙尋找適合的收養家庭。

Q: 我目前沒有能力養活小孩，但又不想把孩子出養給別人，到底該怎麼辦？

A: 可以向政府社會局(處)申請支持性服務，如低收(中低收)等經濟補助、托育資源或是寄養服務，政府社工會評估及協助安排。

Q: 我想生下來，但會害怕別人異樣眼光怎麼辦？

A: 孩子生下後，不論選擇出養或是留在身邊自行照顧，都是有勇氣且負責任的行為，若有家人的協助，以及社福單位提供的支持性服務，相信生活及照顧壓力也會減輕許多。

Q: 孩子生下後，孩子爸爸不承認怎麼辦？

A: 依據民法的規定，若生父願意主動認領，可至戶政事務所登記。若生父不願意認領，可依民法規定向法院聲請「強制認領」。

Q: 有了孩子一定要結婚嗎？

A: 婚姻應建立在雙方都有意願，且情感和經濟都穩定的基礎上，不論有無結婚，都不影響身為孩子父母的事實。

終止懷孕

出養

奉子成婚

寄養

單親留養



主辦單位 公益彩券回饋金補助 承辦單位
 衛生福利部 社會及家庭署 勵馨基金會
 勵馨基金會 The Garden of Hope Foundation

戀愛魔「法」停看聽

戀愛中的甜言蜜語有時候會讓人失去判斷力，徘徊在愛情陷阱周圍，此時快拿出戀愛魔「法」，停、看、聽一下吧！

法規名稱	內容摘述與說明
刑法第221條	(強制性交罪) 對於男女以強暴、脅迫、恐嚇、催眠術或其他違反其意願之方法而為性交者，處3年以上10年以下有期徒刑。
刑法第222條	(加重強制性交罪) 對未滿14歲之男女犯之者，處7年以上有期徒刑。
刑法第227條	(未成年人) 對於未滿14歲之男女為性交者，處3年以上10年以下有期徒刑。對於未滿14歲之男女為猥褻之行為者，處6月以上5年以下有期徒刑。對於14歲以上未滿16歲之男女為性交者，處7年以下有期徒刑。對於14歲以上未滿16歲之男女為猥褻之行為者，處3年以下有期徒刑。
刑法第294條	對於無自救力之人，依法令或契約應扶助、養育或保護而遺棄之，或不為其生存所必要之扶助、養育或保護者，處6月以上、5年以下有期徒刑。因而致人於死者，處無期徒刑或7年以上有期徒刑；致重傷者，處3年以上10年以下有期徒刑。

瞎避孕、真懷孕，避孕迷思知多少？

嘿咻過後，用異物將男生精子排出女生體外、或體外射精，就可以避孕？戴兩層保險套是雙重防護？算安全期就不會懷孕？才一次沒戴，我不會那麼倒楣啦！
 避孕失敗、存僥倖的心態、避孕不確實、避孕觀念錯誤等，都是實務上常見到未成年懷孕的原因，因此當你(妳)已經和交往對象有親密關係時，安全性行為將是防止懷孕的重要關鍵。



愛她，就請保護她。和交往對象發生性行為時，使用保險套除可避孕，也有預防性病的作用，更是對女生的保護與尊重。



安全避孕，保護自己。保險套是簡單、無副作用，亦可避免性病感染的防護措施，與交往對象發生性行為時，應要求對方全程使用保險套，才是愛護自己及自我保護的作法。



補充說明

女生另外可以經醫生診斷，且持有處方箋的前提下，視自己可執行的狀況，選擇以下幾種避孕方式，

千金難買早知道

當未成年懷孕被發現時，青少年最常說的話是……



- 1 如果事情不要進展的那麼快就好了。
- 2 如果我沒有被愛沖昏頭的話，就不會發生了。
- 3 如果那天晚上我沒有去他家，就沒事了。
- 4 如果他爸媽當天在家，就不會發生了。
- 5 如果我們沒有喝酒就好了。
- 6 如果我沒有跟他一起看A片，就不會發生了。
- 7 如果我們沒有在床上蓋棉被、玩遊戲的話，就沒事了。
- 8 如果我可以堅持說「不」，就不會發生了。
- 9 如果我當時推開他，就不會懷孕了。
- 10 如果我當時不要以為「他會對我負責」，我就不會做了。
- 11 如果我不以為「第一次不會那麼倒楣」，就不會發生這些事。
- 12 如果做愛的時候他戴「保險套」，就不會懷孕了。

戀愛？煉愛？練習愛！

戀愛是…

因為有彼此的陪伴，日子變得更有意義；

戀愛也是…

一種試煉，考驗著彼此的真心與耐心；

戀愛更是…

需要包容、溝通和經營，需要不斷的練習，如何享受愛的甜蜜卻不失去自己。

在愛情裡應公平對待，讓戀愛經驗，使彼此活得更充實、更成熟，請記得愛情「三不曲」：

- 1 不盲從他人，由自己決定身體的「權限」。
- 2 不輕易妥協，不受他人影響而失去自己的原則。
- 3 不以身體為愛的籌碼，愛情重要，但仍需建立在彼此尊重的基礎上。

性？還是不性？由誰決定？

界線是一種關係的距離，愛象徵心理界限，性代表身體界限。通常兩顆心的距離感近了，彼此較能接受有親密動作；如果用身體界線來證明心理界線，那界線之間會越來越模糊，甚至會讓心感到不舒服、委屈，甚至害怕…

當愛邂逅性的時候，彼此準備好了嗎？

checklist 查核一下…

性行為和法律有關係嗎？

(在現行法令上，與未滿16歲之人發生性行為是違法的事情，即使雙方合意也不行喔！)

避孕措施準備好了嗎？

(男生有全程戴保險套嗎？女生有服用常規性口服避孕藥嗎？完全的防護才能安全地防病、防孕哦！)

要如何知道有無懷孕？

(只要有性器官的接觸，都有可能懷孕。在性行為之後的第7天開始用驗孕棒檢驗，多次確認均顯示沒有懷孕才比較安心。如果仍然會擔心，還是儘快至婦產科診所就診確認吧！)

萬一懷孕了，打算如何處理？

(懷孕後的風險包含如何告訴父母、墮胎或待產、可能會中止學業或就業、誰來照顧寶寶…等，這些風險都共同做好承擔責任的準備了嗎？)

未成年懷孕服務資源有哪些？

諮詢專線

全國未成年懷孕諮詢專線(免付費、手機可直撥)
0800-257085(愛我請你幫我)
未成年懷孕求助網站www.257085.org.tw

相關網絡資源

類別	資源單位	資源內容
社會福利資源	各縣市政府社會局(處)、社福機構	電話諮詢、經濟協助、訪視輔導、法律諮詢、協談安置、育兒知能及嬰幼兒照護技巧、單親父母就學進修支持、托育資源、收出養以及轉介民間資源等服務。
醫療資源	各縣市政府衛生局(處)、醫療院所、青少年親善醫師/門診(Teens'幸福9號)	兩性交往諮詢、各種避孕方式及諮詢、事後緊急避孕服務、終止初期懷孕服務及各種問題諮詢。
教育	教育部、各縣	協助懷孕或育有子女之學生

社會福利資源申請及聯絡方式

縣市政府	聯絡電話
新北市政府社會局	02-29603456#3869
台北市政府社會局	02-27208889#6972
台中市政府社會局	04-22289111#37702
台南市政府社會局	06-6322231#6550
高雄市政府社會局	07-3373381
桃園市政府社會局	03-3322101#6321
宜蘭縣政府社會處	03-9328822#257
新竹縣政府社會處	03-5518101#3198
苗栗縣政府社會處	037-321808
彰化縣政府社會處	04-7261113#206
南投縣政府社會處	049-2247970
雲林縣政府社會處	05-5522586
嘉義縣社會局	05-3620900#2509
屏東縣政府社會處	08-7320415#5318
台東縣政府社會處	089-345106#255
花蓮縣政府社會處	03-8227171#385
澎湖縣政府社會處	06-9274400#394
基隆市政府社會處	02-24201122#2203

相關資源網站

網站名稱	網址
衛生福利部「衛生福利e寶箱」	http://www.mohw.gov.tw
衛生福利部國民健康署「送子鳥資訊服務網」	https://ibaby.mohw.gov.tw/
衛生福利部社會及家庭署「育兒親職網」	http://babyedu.sfaa.gov.tw/
衛生福利部社會及家庭署「托育人員(保母)登記管理資訊網」	http://cwisweb.sfaa.gov.tw/
衛生福利部社會及家庭署「兒童及少年收養資訊中心」	http://www.adoptinfo.org.tw/
衛生福利部國民健康署「青少年網站-性福e學園/祕密花園」	http://young.hpa.gov.tw