

# 臺南市保西國民小學111年暑假生活提醒

親愛的家長：您好

孩子滿心期待的暑假即將到來，因為疫情的影響讓生活變得不同。我們希望孩子能規劃自己的暑假學習計畫，也希望貴家長能適時的參與和協助，許孩子一個健康有勁、學習充實、平安快樂的暑假生活。讓我們共同期待孩子在假期結束時，能擁有成長與豐收的喜悅！

敬祝

闔家安康

保西國小教導處/111.06.30

※以下學生假期生活公約，敬請貴家長協助指導！

- 一、親子共同訂定假期規律生活作息表並確實遵守。
- 二、早睡早起鍛鍊身體，持續SH150計畫，每天運動最少30分鐘，促進健康。
- 三、出門應告知父母確實去處，並準時回家。
- 四、從事戶外運動，要注意安全，不做危險的遊戲。
- 五、注意交通安全、遵守交通規則，乘坐機車要戴安全帽，以維護生命安全。
- 六、今日事今日畢，按時完成假期作業。
- 七、養成閱讀習慣，規律用眼3010，天天戶外遠眺120。
- 九、勿涉足不正當場所，規劃多元的休閒活動，勿沉迷電腦網路。
- 十、近日安平區漁光島發生外縣市畢業生因戲水不慎遭大浪捲走而溺斃之意外事件，請家長再三叮嚀貴子弟，暑假期間勿前往危險水域戲水。(從事水上活動務必由家長陪同，並選擇合法安全之水域場所)
- 十一、反詐騙宣導：暑假期間，貴子弟在家上網時數相對增多，請提醒貴子弟注意網路購物詐騙，避免財物損失。
- 十一、注意居家環境整潔，加強巡、倒、刷、清，杜絕登革熱。
- 十二、隨時注意PM2.5空氣指標，安排當之室內或戶外活動。
- 十三、注意中央流行疫情指揮中心最新指示遵守防疫措施，保護自己和大家的健康。

月/日(星期)	事項	備註
7/01(五)	暑假開始	本次暑假由於疫情關係不辦理課後照顧及暑期社團。
8/05(五)	全校返校日-編班及更換教室	10:30放學，不供餐
8/26(五)	全校返校日-發放教科書	10:30放學，不供餐
8/30(二)	開學日暨小一迎新活動， 上全天課須帶餐具	4:00放學，供應午餐