

臺南市歸仁區保西國民小學低年級一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:40~8:00	整潔活動					
8:00~8:30		導師時間	導師時間	導師時間	導師時間	導師時間
8:40~9:20	1	上課	上課	上課	上課	上課
9:30~10:10	2	上課	上課	上課	上課	上課
10:10~10:30	課間活動					
10:30~11:10	3	上課	上課	上課	上課	上課
11:20~12:00	4	上課	上課	上課	上課	上課
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:20		平安 回家去	午間靜息	教師 進 修	平安回家去	
13:30~14:10	5		上課			
14:20~15:00	6		上課			
15:00~15:20			整潔活動			
15:20~16:00	7		上課			
16:00~16:10			平安回家 去			

臺南市歸仁區保西國民小學中年級一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:40~8:00	整潔活動					
8:00~8:30		導師時間	導師時間	導師時間	導師時間	導師時間
8:40~9:20	1	上課	上課	上課	上課	上課
9:30~10:10	2	上課	上課	上課	上課	上課
10:10~10:30	課間活動					
10:30~11:10	3	上課	上課	上課	上課	上課
11:20:12:00	4	上課	上課	上課	上課	上課
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:20	午間靜息			教師 進 修	午間靜息	平安回家 去
13:30~14:10	5	上課	上課		上課	
14:20~15:00	6	上課	上課		上課	
15:00~15:20	整潔活動				整潔活動	
15:20~16:00	7	上課	上課		上課	
16:00~16:10	平安回家去				平安回家去	

臺南市歸仁區保西國民小學高年級一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:40~8:00	整潔活動					
8:00~8:30		導師時間	導師時間	導師時間	導師時間	導師時間
8:40~9:20	1	上課	上課	上課	上課	上課
9:30~10:10	2	上課	上課	上課	上課	上課
10:10~10:30	課間活動					
10:30~11:10	3	上課	上課	上課	上課	上課
11:20~12:00	4	上課	上課	上課	上課	上課
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:20	午間靜息				午間靜息	
13:30~14:10	5	上課	上課	教師 進 修	上課	上課
14:20~15:00	6	上課	上課		上課	上課
15:00~15:20	整潔活動				整潔活動	
15:20~16:00	7	上課	上課		上課	上課
16:00~16:10	平安回家去				平安回家去	

