**教育部體育署**

**106-107年度山野教育培訓種子教師研習教師增能工作坊-叢林穿越與風險辨識主題 報名簡章**

1. **依據**

教育部體育署106年5月31日臺教體署秘（二）字第1060016354號函辦理。

1. **目的**

培養教育部體育署推動山野教育所需種子教師人才，協助種子教師增強實施山野教育所需之教學能力與課程安全。

1. **辦理單位**
2. 主辦單位：教育部體育署
3. 承辦單位：國立臺灣師範大學公民教育與活動領導學系
4. **研習對象**
5. 對象：全國各中小學教師，詳細資格請參照第七點。
6. 預計招收人數：20人
7. **研習日期與地點**
8. 研習日期：106年11月25-26日（星期六~星期日） (若延期則另公告)
9. 研習地點：宜蘭縣頭城鎮與新北市坪林交界處之石硿古道區域。

(如因課程執行或不可抗力之因素考量需更換地點，則研習地點另公告之)

1. 報到時間：106年11月25日上午9時00分
2. 報到地點：宜蘭縣外澳火車站
3. **研習進行方式**
4. 本研習為培訓山野教育種子教師進階登山與野外叢林穿越經驗，將會歷經重裝健行、叢林穿越、搭帳露宿、野外炊煮以及共同準備和背負團體裝備之歷程，並會於行進過程中多次停下進行實地操作，並非一般登山行程。
5. 報名參與本研習課程成員需具備下列條件:
6. 符合簡章中第七點之必備審核資格。
7. 願意以團隊合作方式進行野外課程，並能錄取後在工作人員協調下自主與其他團隊成員進行討論與行前準備。
8. 共同分攤團隊裝備之意願與能力:每位參與成員將共同分攤**團體食材**、**裝備**。
9. 具備個人登山裝備(詳附件一，團體裝備由主辦單位準備)。
10. **報名資訊與錄取資格審核方式**
11. 本研習為依照報名者於報名系統中填寫之各項資格進行審核（標準請詳見第五項），**並非依報名先後決定錄取與否**，先行敘明。
12. 報名日期：即日起至106年10月17日（星期二） 2400時。
13. 報名方式(以下兩步驟均須完成，方完成報名)：
14. 全國教師在職進修資訊網線上報名（課程代碼 2273775）
15. 於全教網報名結束後，請至https://goo.gl/zmyqrY填寫詳細報名資料，並請依照報名系統各項問題進行填寫，此為報名審核重要依據之一。。
16. 名額：
17. 正取20名，備取4名。
18. 正取名單於106年10月18日下午14:00公布於全國教師在職進修資訊網此研習資訊頁面；並同時以e-mail和簡訊個別通知正備取教師。(未錄取者恕不個別通知)
19. 若備取者於106年11月1日12:00前尚未接獲遞補通知，則代表未遞補成功，請毋須再行等待。
20. 審核標準為：
21. **必備資格**：已完成教育部體育署山野教育師資培訓研習初階室內外與進階室外課程者(缺一不可)。
22. **除具備前述資格外，再將依據下列資格進行排序審核:**
23. 106年度山野教育種子學校所屬教師，且為山野教育計劃執行成員。
24. 其他各年度山野教育種子學校所屬教師，且為山野教育計劃執行成員。
25. 所屬學校非種子學校，但已開始帶領學生進行山野教育課程(惠請提供近兩年內的帶領課程紀錄)。
26. 非上述3項資格，但對於山野教育有興趣。
27. 報名者於錄取後請務必協助填寫健康調查表。
28. 研習費用：免費，但請自行預備戶外課程二日份之午餐與行動糧。
29. 聯絡人：陶楷鈞 先生、張伊寧 小姐 (02)7734-1876 / 0905-665-600

電子郵件：[mountainedu2013@gmail.com](mailto:mountainedu2013@gmail.com)

1. **其他注意事項**
2. 本研習為教育部體育署之計畫，請各校准予參加教師以公(差)假方式參加研習。
3. 全程參與者核發18小時教師研習時數。
4. 攜帶裝備：請參考【附件一】。
5. 此次兩天一夜研習之團體糧食由參與者討論分工，分組名單將於錄取後公布，食材購買費用由主辦單位支付。
6. 如因課程執行考量或活動區域乘載量限制、颱風、豪大雨、公路坍方等不可抗力因素需延期或更改地點，將另行通知錄取之教師。
7. 如遇錄取學員無法配合主辦單位規畫進行行前預備時或行前裝備整檢時未預備合宜裝備，基於登山與人身安全之考量，主辦單位有權婉拒學員繼續參與本活動。
8. **研習課程內容：**

海拔兩千公尺以下的中級山地帶不似於高山環境，隨處都有稜線山頭可供辨識，因此如何在茂密的森林路徑當中辨識前進的方向以及可行的路徑，是避免迷途的關鍵。

中級山地帶，也是動植物活躍的天堂，獸徑與人類的路徑交錯縱橫，即使是同一條山徑也會因季節遞嬗而有不同的風險考量。

本次教師增能工作坊，將以叢林穿越技術與風險辨識作為教學主題，學習如何在中級山區域進行叢林穿越與森林定位，也同時複習在進階與初階課程當中所教授的野外生活技術。

本次工作坊主要包含以下項目:

1. 戶外環境風險識別
2. 叢林穿越技術練習：森林定位、路跡與足跡辨識。
3. LNT、外帳搭設與野外炊事技術複習。
4. 夜間獨處練習
5. **研習課程表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **戶外課 D1-11/25** | | | |
| **時間** | **活動內容** | **地點** | **課程重點** |
| 0900－0930 | 集合 | 宜蘭外澳火車站 |  |
| 0930－1030 | 暖身出發  準備與敬山儀式 |  |  |
| 外澳火車站 | 敬山及暖身 |
| 1030－1330 | 分組行進 | 石硿古道登山口  →五岔路口  →接天廟、石硿聚落附近的土角厝 自由選擇地點中餐 | LNT無痕山林、走路技巧與登山杖運用、休息步法與呼吸調節、行動糧相關知識複習 |
| 1330－1730 | 叢林穿越 I | 石硿古道周邊 | 1. 叢林穿越技巧 2. 動物/人類足跡與路徑觀察辨識 3. 叢林穿越活動時需要注意的風險因子 |
| 1730－1900 | 營地建設及野外炊煮 | LNT無痕山林、登山糧食規劃與炊煮、營地建設 |
| 1900－2000 | 夜間獨處 | 獨處課程 |
| 2000－2100 | 夜間課程/小組分享 |  |
| **戶外課 D2-11/26** | | | |
| **時間** | **活動內容** | **地點** | **課程重點** |
| 0600－0700 | 早餐 | 石硿古道周邊 |  |
| 0700－0830 | 拔營滅跡及裝備打包 | LNT無痕山林/背包裝填 |
| 0830－1200 | 叢林穿越 II | 1. 叢林穿越實作 2. 自然觀察與足跡/路徑追蹤體驗 |
| 1200－1300 | 午餐 |  |
| 1300－1400 | 綜合討論與成果分享 | 成果分享與綜合運用討論 |
| 1400－1700 | 下山返程 | 原路步行返回外澳火車站 |  |
| 1700 | 賦歸 | 外澳火車站(解散) |  |

註：行程會依天氣及隊伍行進狀況予以調整。

【附件一】工作坊戶外課個人裝備清單建議表

**一、必要裝備**（攸關安全，請務必確實備妥並攜帶。）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **項目** | **主要功能與基本說明** | **打勾確認** |
| 睡袋 | 隔夜露營所需；一般化學纖維或羽毛睡袋均可。 |  |
| 睡墊 | 隔夜露營所需隔絕地氣；錫箔或泡棉睡墊均可。 |  |
| 大/中背包 | 建議大小：男60-80公升/女40-60公升(且需準備背包套) |  |
| 小背包 | 須裝得下水壺/雨具/外套/行動糧等輕裝行進物 |  |
| 雨具 | 雨衣（兩截式雨衣，含雨褲） |  |
| 保暖衣物/毛帽 | 山上日夜溫差大；一般刷毛布料衣服、帽子。 |  |
| 備用衣褲1套 | 濕掉時得以更換；上衣、長褲、內衣褲、襪子。 |  |
| 鴨舌帽 | 可遮陽或擋毛毛雨，寬緣帽子尤佳 |  |
| 水壺 | 耐熱塑膠或金屬為佳，亦可用600cc寶特瓶替代，建議行進水需有1000cc。 |  |
| 2000cc空瓶 | 寶特瓶，裝公用水。 |  |
| 環保餐具 | 1.鋼杯或不易破的碗、2.筷子或湯匙 |  |
| 頭燈或手電筒 | 夜間活動照明用（LED燈泡為佳） |  |
| 指北針 | 需有方位角刻度 |  |

**二、參考裝備**（非關安全，但請攜帶以增加安全與便利性。）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **項目** | **主要功能與基本說明** | **打勾確認** |
| 筆記本、筆 | 寫筆記、塗鴉畫畫～ |  |
| 哨子 | 萬一走失時可吹哨求救（低音哨尤佳） |  |
| 地圖 | 由主辦單位提供小隊員每人一份供學員參考 |  |
| 防曬用品 | 山上紫外線強，注意防曬，避免曬傷 |  |
| 個人藥品 | 營隊準備醫藥箱，個人特殊藥品請自行攜帶。 |  |
| 身分證件 | 健保卡、身分證等一般身分證明文件。 |  |
| 手機 | 緊急事故通連用 |  |
| 輕便拖鞋 | 紮營後舒適用途，愈輕愈好。 |  |
| 相機/望遠機 | 記錄用，輕便數位相機即可。 |  |
| 登山杖 | 可用其他棍子或竹子代替 |  |

**三、團體裝備(由主辦單位提供，以小隊為單位)**

|  |  |
| --- | --- |
| **項目** | **主要功能與基本說明** |
| 爐頭 | 炊事用，數量依照小隊人數而定 |
| 瓦斯 | 炊事用，數量依照小隊人數而定 |
| 鍋具 | 鋼盆，每組分配四大兩小 |
| 廚具 | 包含鍋鏟、湯勺、刀具 |
| 天幕/帳篷 | 每四人一頂，數量依照小隊人數而定 |
| 地布 | 配合天幕使用 |
| 醫療包 | 每隊一包，主要以外傷用藥為主，個人內服藥需自行預備 |