

# 教育部體育署 108 年體育教師增能研習實施計畫

- 一、目的：配合十二年國教健康與體育領域課程綱正式實施，透過體育教師增能研習，推廣素養導向體育教學、精進體育教師專業知能，並提供學校體育教師相互交流與分享之機會。
- 二、主辦單位：教育部體育署
- 三、承辦單位：國立臺灣師範大學體育研究與發展中心、東海大學體育室
- 四、協辦單位：臺北市立明湖國民小學、國立臺灣體育運動大學、國立中山大學、臺南市立後甲國民中學、國立臺東大學附屬體育高級中學、國立東華大學附設實驗國民小學
- 五、參加對象：以高級中等以下學校體育教師為主要研習對象，亦歡迎大專院校相關教師、研究生、師資培育生以及對體育教學有興趣之人士參與，各場次開放報名約 100 人（各場次保留 20 名優先錄取名額提供國教健體領域輔導團參加）。
- 六、辦理時間及地點：
- （一）東區：
1. 中、小學組：108 年 7 月 3 日(星期三) 上午 8：00 至下午 17：00。  
國立臺東大學附屬體育高級中學 國際會議廳三樓  
(臺東縣臺東市體中路 1 號)。
  2. 中、小學組：108 年 7 月 5 日(星期五) 上 08：00 至下午 17：00  
國立東華大學附設實驗國民小學 涵育樓音樂廳  
(花蓮縣花蓮市永安街 100 號)。
- （二）南區：
1. 小學組：108 年 7 月 1 日(星期一) 上午 8：00 至下午 17：00。  
國立中山大學 體育館一樓視聽教室  
(高雄市鼓山區蓮海路 70 號)。
  2. 中學組：108 年 7 月 10 日(星期三) 上午 8：00 至下午 17：00。

臺南市立後甲國民中學 圖書館三樓會議廳

(臺南市東區林森路二段 260 號)。

(三) 中區：

1.小學組：108 年 7 月 8 日(星期一) 上午 8：00 至下午 17：00。

東海大學 語文館 LAM007 室內教室

(臺中市西屯區臺灣大道四段 1727 號)

2.中學組：108 年 7 月 9 日(星期二) 上午 8：00 至下午 17：00。

國立臺灣體育運動大學 教學大樓五樓 35 階梯教室

(臺中市北區雙十路一段 16 號)。

(四) 北區：

1.小學組：108 年 7 月 12 日(星期五) 上午 8：00 至下午 17：00。

臺北市立明湖國民小學 活動中心

(臺北市內湖區康寧路三段 105 號)。

2.中學組：108 年 7 月 12 日(星期五) 上午 8：00 至下午 17：00。

國立臺灣師範大學 體育館三樓金牌獎堂

(臺北市大安區和平東路一段 162 號)。

七、報名方式：

(一) 採網路報名，即日起至「體育教材資源網」(<http://sportsbox.sa.gov.tw/>)

點選報名場次及填妥相關資料完成報名。

(二) 南區報名時間：即日起至 108 年 6 月 9 日，額滿為止。

北區報名時間：即日起至 108 年 6 月 9 日，額滿為止。

中區報名時間：即日起至 108 年 6 月 9 日，額滿為止。

東區報名時間：即日起至 108 年 6 月 9 日，額滿為止。

(三) 本研習活動免報名費，名額有限，敬請盡速報名。

八、研習課程：

(一) 主題一：身體素養：學校體育的新焦點。

講師：國立臺北教育大學體育學系 鐘敏華教授

國立臺東大學體育學系 陳玉枝教授

國立高雄師範大學體育學系 鄭漢吾副教授

國立嘉義大學體育與健康休閒學系 陳昭宇助理教授

國立臺灣師範大學師資培育學院 陳信亨助理教授

(二) 主題二：第一類(田徑、舞蹈、體適能)及第二類(陣地攻守性、網牆性、守備/跑分性球類)教材介紹與術科課程操作(實際授課內容以現場公告之主題與講師為主)。

講師：臺北市國語實小 謝育臻老師

新北市彭福國民小學 傅一峯主任

新北市後埔國民小學 蕭明芳老師

臺北市明湖國民小學 黃志成老師

新竹縣安興國民小學 葉仰道老師

新竹市西門國民小學 陳政智老師

新北市海山國民小學 李雅燕老師

高雄市海青高級工商 詹恩華老師

臺北市松山高級中學 陳菽慈老師

南投縣中興高級中學 李彩華老師

新北市板橋高級中學 楊幸鈞老師

桃園市大崙國民中學 王文好老師

新竹縣精華國民中學 林芝筠老師

新北市錦和高級中學 原珮文老師

臺南市民德國民中學 許智翔老師

臺北市景美女中 田珮甄老師

臺北市中山女高 黃品瑞老師

九、備註：

- (一) 全程參與研習之教師，核發 8 小時研習證書，未全程參與者，恕不核予證書。
- (二) 參與研習之教師得核予公(差)假登記。
- (三) 敬請與會者攜帶個人餐具及水杯，環保需要您我一同努力。
- (四) 研習若遇天然災害，上課情形依「行政院人事行政總處」公告之開課縣市為準。
- (五) 本研習包含體育教學實務操作，與會教師請自備更換之運動服裝。
- (六) 本研習開放拍照與錄影，惟請勿散布與重製內容，以尊重智慧財產權。
- (七) 各場次講義與教案將於活動前一週公告於體育教材資源網，與會教師可上網瀏覽以利現場交流討論。

十、本研習聯絡人：闕如平小姐，電話：(02)7734-3250，信箱：[106edupe@gmail.com](mailto:106edupe@gmail.com)。

十一、本研習活動如有未盡事宜，主/承辦單位得依實際情形保留變更、修改之權利。

## 體育教師增能研習 日程表 (北區)

108 年 7 月 12 日(星期五)				
(小學組：臺北市立明湖國民小學)				
時間	活動內容			
08:00-08:30	報到			
08:30-08:50	開幕式 主持人：國立臺北教育大學 水心蓓教授			
08:50-10:30	身體素養：學校體育的新焦點 主持人：明湖國小 郭添財校長 主講人：國立臺北教育大學 鐘敏華教授			
10:30-10:40	休息			
10:40-12:10	類別一 (小學田徑、舞蹈與體適能教材介紹與課程操作)		類別二 (小學障地攻守性、網/牆性與守備/跑分性教材介紹與課程操作)	
	主持人： 國立臺北教育大學 水心蓓教授	分享者： 1.葉仰道老師 2.蕭明芳老師	主持人： 國立臺北教育大學 鐘敏華教授	分享者： 1.傅一峯老師 2.黃志成老師
12:10-13:30	午餐			
13:30-15:00	類別二 (小學障地攻守性、網/牆性與守備/跑分性教材介紹與課程操作)		類別一 (小學田徑、舞蹈與體適能教材介紹與課程操作)	
	主持人： 國立臺北教育大學 鐘敏華教授	分享者： 1.傅一峯老師 2.黃志成老師	主持人： 國立臺北教育大學 水心蓓教授	分享者： 1.葉仰道老師 2.蕭明芳老師
15:00-16:00	茶敘暨小組交流與討論			
16:00-17:00	綜合座談/閉幕式			

※註：日程表依各區場地特性微調，請依研習當日公告為準。

## 體育教師增能研習 日程表 (北區)

108 年 7 月 12 日(星期五)				
(中學組：國立臺灣師範大學)				
時間	活動內容			
08:00-08:30	報到			
08:30-08:50	開幕式 主持人：國立臺灣師範大學 林靜萍教授			
08:50-10:30	身體素養：學校體育的新焦點 主持人：國立臺灣師範大學 詹俊成主任 主講人：國立臺灣師範大學 陳信亨教授			
10:30-10:40	休息			
10:40-12:10	類別一 (中學田徑、舞蹈與體適能教材介紹與課程操作)		類別二 (中學障地攻守性、網/牆性與守備/跑分性教材介紹與課程操作)	
	主持人： 國立臺灣師範大學 曾明生教授	分享者： 1.田珮甄老師 2.楊幸鈞老師	主持人： 國立臺灣師範大學 程瑞福教授	分享者： 1.黃品瑞老師 2.詹恩華老師
12:10-13:30	午餐			
13:30-15:00	類別二 (中學障地攻守性、網/牆性與守備/跑分性教材介紹與課程操作)		類別一 (中學田徑、舞蹈與體適能教材介紹與課程操作)	
	主持人： 國立臺灣師範大學 程瑞福教授	分享者： 1.黃品瑞老師 2.詹恩華老師	主持人： 國立臺灣師範大學 曾明生教授	分享者： 1.田珮甄老師 2.陳菽慈老師
15:00-16:00	茶敘暨小組交流與討論			
16:00-17:00	綜合座談/閉幕式			

※註：日程表依各區場地特性微調，請依研習當日公告為準。

## 體育教師增能研習 日程表 (中區)

108 年 7 月 8 日(星期一)				
(小學組：東海大學)				
時間	活動內容			
08:00-08:30	報到			
08:30-08:50	開幕式 主持人：國立臺北教育大學 水心蓓教授			
08:50-10:30	身體素養：學校體育的新焦點 主持人：國立臺灣師範大學 林靜萍教授 主講人：國立臺灣師範大學 陳信亨教授			
10:30-10:40	休息			
10:40-12:10	類別一 (小學田徑、舞蹈與體適能教材介紹與課程操作)		類別二 (小學障地攻守性、網/牆性與守備/跑分性教材介紹與課程操作)	
	主持人： 國立臺灣師範大學 曾明生教授	分享者： 1.陳政智老師 2.葉仰道老師	主持人： 國立臺灣師範大學 程瑞福教授	分享者： 1.傅一峯老師 2.黃志成老師
12:10-13:30	午餐			
13:30-15:00	類別二 (小學障地攻守性、網/牆性與守備/跑分性教材介紹與課程操作)		類別一 (小學田徑、舞蹈與體適能教材介紹與課程操作)	
	主持人： 國立臺灣師範大學 程瑞福教授	分享者： 1.黃志成老師 2.謝育臻老師	主持人： 國立臺灣師範大學 曾明生教授	分享者： 1.陳政智老師 2.葉仰道老師
15:00-16:00	茶敘暨小組交流與討論			
16:00-17:00	綜合座談/閉幕式			

※註：日程表依各區場地特性微調，請依研習當日公告為準。

## 體育教師增能研習 日程表 (中區)

108 年 7 月 9 日(星期二) (中學組：國立臺灣體育運動大學)				
時間	活動內容			
08:00-08:30	報到			
08:30-08:50	開幕式 主持人：國立臺北教育大學 水心蓓教授			
08:50-10:30	身體素養：學校體育的新焦點 主持人：國立臺灣師範大學 林靜萍教授 主講人：國立高雄師範大學 鄭漢吾教授			
10:30-10:40	休息			
10:40-12:10	類別一 (中學田徑、舞蹈與體適能教材介紹與課程操作)		類別二 (中學陣地攻守性、網/牆性與守備/跑分性教材介紹與課程操作)	
	主持人： 國立臺灣師範大學 曾明生教授	分享者： 1.陳菽慈老師 2.待聘	主持人： 國立臺灣師範大學 程瑞福教授	分享者： 1.李彩華老師 2.詹恩華老師
12:10-13:30	午餐			
13:30-15:00	類別二 (中學陣地攻守性、網/牆性與守備/跑分性教材介紹與課程操作)		類別一 (中學田徑、舞蹈與體適能教材介紹與課程操作)	
	主持人： 國立臺灣師範大學 程瑞福教授	分享者： 1.李彩華老師 2.詹恩華老師	主持人： 國立臺灣師範大學 曾明生教授	分享者： 1.陳菽慈老師 2.待聘
15:00-16:00	茶敘暨小組交流與討論			
16:00-17:00	綜合座談/閉幕式			

※註：日程表依各區場地特性微調，請依研習當日公告為準。

## 體育教師增能研習 日程表 (南區)

108 年 7 月 1 日(星期一) (小學組：國立中山大學)				
時間	活動內容			
08:00-08:30	報到			
08:30-08:50	開幕式 主持人：國立臺北教育大學 水心蓓教授			
08:50-10:30	身體素養：學校體育的新焦點 主持人：國立中山大學 羅凱暘教授 主講人：國立嘉義大學 陳昭宇教授			
10:30-10:40	休息			
10:40-12:10	類別一 (小學田徑、舞蹈與體適能教材介紹與課程操作)		類別二 (小學陣地攻守性、網/牆性與守備/跑分性教材介紹與課程操作)	
	主持人： 國立臺灣師範大學 曾明生教授	分享者： 1.李雅燕老師 2.原珮文老師	主持人： 國立臺灣師範大學 程瑞福教授	分享者： 1.傅一峯老師 2.葉仰道老師
12:10-13:30	午餐			
13:30-15:00	類別二 (小學陣地攻守性、網/牆性與守備/跑分性教材介紹與課程操作)		類別一 (小學田徑、舞蹈與體適能教材介紹與課程操作)	
	主持人： 國立臺灣師範大學 程瑞福教授	分享者： 1.傅一峯老師 2.葉仰道老師	主持人： 國立臺灣師範大學 曾明生教授	分享者： 1.李雅燕老師 2.原珮文老師
15:00-16:00	茶敘暨小組交流與討論			
16:00-17:00	綜合座談/閉幕式			

※註：日程表依各區場地特性微調，請依研習當日公告為準。

## 體育教師增能研習 日程表 (南區)

108 年 7 月 10 日(星期三) (中學組：臺南市立後甲國民中學)				
時間	活動內容			
08:00-08:30	報到			
08:30-08:50	開幕式 主持人：國立臺北教育大學 水心蓓教授			
08:50-10:30	身體素養：學校體育的新焦點 主持人：國立臺灣師範大學 林靜萍教授 主講人：國立高雄師範大學 鄭漢吾教授			
10:30-10:40	休息			
10:40-12:10	類別一 (中學田徑、舞蹈與體適能教材介紹與課程操作)		類別二 (中學陣地攻守性、網/牆性與守備/跑分性教材介紹與課程操作)	
	主持人： 國立臺灣師範大學 曾明生教授	分享者： 1.陳菽慈老師 2.楊幸鈞老師	主持人： 國立臺灣師範大學 程瑞福教授	分享者： 1.王文妤老師 2.林芝筠老師
12:10-13:30	午餐			
13:30-15:00	類別二 (中學陣地攻守性、網/牆性與守備/跑分性教材介紹與課程操作)		類別一 (中學田徑、舞蹈與體適能教材介紹與課程操作)	
	主持人： 國立臺灣師範大學 程瑞福教授	分享者： 1.王文妤老師 2.林芝筠老師	主持人： 國立臺灣師範大學 曾明生教授	分享者： 1.陳菽慈老師 2.楊幸鈞老師
15:00-16:00	茶敘暨小組交流與討論			
16:00-17:00	綜合座談/閉幕式			

※註：日程表依各區場地特性微調，請依研習當日公告為準。

## 體育教師增能研習 日程表 (東區)

108 年 7 月 3 日(星期三)				
(中小學組：國立臺東大學附屬體育高級中學)				
時間	活動內容			
08:00-08:30	報到			
08:30-08:50	開幕式			
	主持人：國立臺北教育大學 水心蓓教授			
08:50-10:30	身體素養：學校體育的新焦點			
	主持人：國立臺東大學 范春源主任			
	主講人：國立臺東大學 陳玉枝教授			
10:30-10:40	休息			
10:40-12:10	類別一 (小學田徑、舞蹈與體適能教材介紹與課程操作)		類別二 (中學陣地攻守性、網/牆性與守備/跑分性教材介紹與課程操作)	
	主持人： 國立臺灣師範大學 曾明生教授	分享者： 1.李雅燕老師 2.葉仰道老師	主持人： 國立臺灣師範大學 程瑞福教授	分享者： 1.許智翔老師 2.黃品瑞老師
12:10-13:30	午餐			
13:30-15:00	類別二 (小學陣地攻守性、網/牆性與守備/跑分性教材介紹與課程操作)		類別一 (中學田徑、舞蹈與體適能教材介紹與課程操作)	
	主持人： 國立臺灣師範大學 程瑞福教授	分享者： 1.黃志成老師 2.謝育臻老師	主持人： 國立臺灣師範大學 曾明生教授	分享者： 1.田珮甄老師 2.原珮文老師
15:00-16:00	茶敘暨小組交流與討論			
16:00-17:00	綜合座談/閉幕式			

※註：日程表依各區場地特性微調，請依研習當日公告為準。

## 體育教師增能研習 日程表 (東區)

108 年 7 月 5 日(星期五)			
(中小學組：國立東華大學附設實驗國民小學)			
時間	活動內容		
08:00-08:30	報到		
08:30-08:50	開幕式		
	主持人：國立臺北教育大學 水心蓓教授		
08:50-10:30	身體素養：學校體育的新焦點		
	主持人：國立臺灣師範大學 林靜萍教授		
	主講人：國立臺北教育大學 鐘敏華教授		
10:30-10:40	休息		
10:40-12:10	類別二 (小學障地攻守性、網/牆性與守備/跑分性教材介紹與課程操作)		類別一 (中學田徑、舞蹈與體適能教材介紹與課程操作)
	主持人： 國立臺灣師範大學 程瑞福教授	分享者： 1.黃志成老師 2.謝育臻老師	主持人： 國立臺灣師範大學 曾明生教授
	分享者： 1.田珮甄老師 2.黃品瑞老師		
12:10-13:30	午餐		
13:30-15:00	類別一 (小學田徑、舞蹈與體適能教材介紹與課程操作)		類別二 (中學障地攻守性、網/牆性與守備/跑分性教材介紹與課程操作)
	主持人： 國立臺灣師範大學 曾明生教授	分享者： 1.葉仰道老師 2.蕭明芳老師	主持人： 國立臺灣師範大學 程瑞福教授
	分享者： 1 許智翔老師 2.黃品瑞老師		
15:00-16:00	茶敘暨小組交流與討論		
16:00-17:00	綜合座談/閉幕式		

※註：日程表依各區場地特性微調，請依研習當日公告為準。