

## 國立臺南護理專科學校

113 年暑假保健服務社及護理科科學會教育優先區中小學生

營隊活動-“救”要和你一起到長安

行前通知單

### 一、日期：

- (一)113 年 08 月 21 日至 113 年 08 月 23 日 。
- (二)每日報到時間為早上 8 點至 8 點 30 分。
- (三)每日接送時間為下午 3 點 30 分至 4 點 00 分。

二、穿著服裝：輕便服裝+布鞋。(可依天氣自行增減衣物)

### 三、攜帶物品

個人藥品 健保卡 環保餐具 水壺 備用衣服 外套

### 四、注意事項

- (一)禁止攜帶危險物品。
- (二)活動中若有任何不適，請立即向工作人員反應。
- (三)禁止攜帶任何 3C 產品，如需聯絡可請工作人員協助。
- (四)禁止攜帶任何貴重物品，若遺失概不負責。
- (五)因課程中相關材料，若有蠶豆症務必告知

### 五、本營隊活動聯絡人：

- (一)保健服務社社長：趙婉筑 0981389725
- (二)護理科科學會會長：杜雨琪 0905152786

### 六、營隊家長群 QR CODE

(1.有任何問題可至群組提問 2.於營隊前會於群組立記事本，若有常備藥可至記事本留言 3.請家長務必觀看家長群訊息，日後會有表單請家長填寫小朋友資料以利作保保險動作。)



## 七、行程規劃

DAY-1	行程安排	DAY-2	行程安排	DAY-3	行程安排
8:00~8:30	小朋友報到	8:00~8:30	小朋友報到	8:00~8:30	小朋友報到
8:30~9:00	開幕式	8:30~9:00	帶動跳	8:30~9:00	帶動跳
9:00~9:30	帶動跳	9:00~9:10	下課休息	9:00~9:10	下課休息
9:30~10:00	團康遊戲	9:10~11:00	手作天氣瓶	9:10~9:50	我是運動小健將
10:00~10:10	下課休息	11:00~11:15	下課休息	9:50~10:10	下課休息
10:10~10:50	包紮小達人	11:15~12:00	登革熱防治宣導	10:10~11:00	飲食紅綠燈
10:50~11:10	下課休息	12:00~13:30	午餐及午休	11:10~11:15	下課休息
11:10~12:00	口腔保健	13:30~14:30	CPR	11:15~12:00	手指毛帽
12:00~13:30	午餐及午休	14:30~14:40	下課休息	12:00~13:30	午餐及午休
13:30~14:00	菸毒酒防治	14:40~15:30	大地遊戲	13:30~14:20	愛的回饋
14:00~15:30	身體界線你我知	15:30~16:00	點心及簽退	14:20~15:00	小隊時間
15:30~16:00	點心及簽退			15:00~15:30	結業式
				15:30~16:00	快樂賦歸

