



# 家有小一生

長安國小陳麗娜老師

# 生活步調大不同

## ● 生活習慣

	上課方式	休息時間	老師角色	用餐	回家作業	評量	工作完成速率	競爭壓力
幼兒園	大手牽小手，一起來	午休長，有冷氣，可平躺	溫柔型媽媽	有點心	簡易，少量	無紙筆測驗	和緩	少
小一	自主完成	午休短，趴睡	督促型媽媽	時間短自己打菜	每天有一定進度	多元，重視紙筆測驗	迅速	隨年級增加

## ● 學習習慣

# 生活自理能力訓練

- 認識環境建立安全感
- 與老師取得聯繫告知孩子特性與需求
- 務必吃早餐
- 教導孩子勇於向老師反應問題
- 準時睡覺起床
- 會上蹲式馬桶
- 坐得住有耐心
- 買個鬧鐘吧！



# 小小新鮮人基本能力. 1

## ● 生活能力

- 會適當的使用請謝謝對不起
- 玩玩具後會收拾整理
- 會幫爸爸媽媽做簡單的家事
- 不隨意插嘴會等別人說到一個段落才說
- 能跟同伴融洽相處
- 能主動完成生活事項：吃飯睡覺刷牙洗臉



# 小小新鮮人基本能力. 1

- 生活能力

- 學會過馬路
- 做好自己的事，分辨自己的東西。
- 清楚表達自己的需求與困難。
- 能夠坐得住一循序漸進的訓練。



# 小小新鮮人基本能力. 2

## ● 認知能力

- 會數1~35 會寫1~10的數字
- 會排1~10的數字
- 會看日曆的日期
- 會看整點的時鐘
- 會分辨左右. 大小. 輕重. 粗細
- 會分辨紅黃黑藍綠棕六色



# 小小新鮮人基本能力.3

## ● 認知能力

- 會分辨三角形圓形正方形等形狀
- 會分辨1元5元10元50元的硬幣和100元
- 會寫自己的名字
- 知道自己的生日
- 會說家裡的地址電話爸媽的名字

# 小小新鮮人基本能力. 4

- 小肌肉能力
  - 能順利的用剪刀剪曲線直線
  - 喜歡玩黏土積木
  - 會自己扣鈕扣
  - 會打蝴蝶結
  - 能把顏色塗在範圍內
  - 能用正確的姿勢握筆



# 陪孩子再做一次 小一新鮮人

- 養孩子容易嗎？自生自滅是一種帶法，只管吃飽穿暖也是一種帶法。
- 除了餵養身體之外，還有更重要的嗎？
- 奠定孩子成功的能力，就在建立孩子大腦與內心思考的習慣。



# 陪孩子再做一次 小一新鮮人

- 教養孩子與學歷有關嗎？
- 只有認清生養本質、責任願意付出而又樂在其中的人，才能享受親情的愉悅。
- 教養孩子的方法千千萬萬，能夠打動人心只有愛而已。
- 只有愛才能柔軟持續，只有耐性才能深入。



# 放手就是一種美

\* 陪伴與關懷

\* 支持與鼓勵

\* 信賴與尊重



# 父母是孩子最好的老師~

## 言教與身教

身教的重要

家 - 是最好的第一課堂



# 習慣與態度

- 命好不如習慣好
  - 習慣決定一個人的一生
- 命好不如態度好
  - 態度決定一個人的高度
- 培養孩子良好的態度與習慣比培養什麼能力都來得重要
- 格局決定一個人的結局

# 家長如何參與孩子的學習？

- 教育的夥伴：提供良好環境、資源、關心
- 教育的支持者
- 與子俱長：自我成長
- 將心比心：目的一致，我好妳好大家好
- 掌握溝通契機

**有錢出錢. 有力出力. 沒錢沒力. 掌聲鼓勵**



## 化操心為關心：

1. 瞭解上課情形
2. 學習人際相處
3. 生活作息的改善
4. 多與孩子聊天
5. 凡事小心再小心
6. 善加溝通



# 七件可以幫助孩子適應學校生活的事：

- 1.常跟老師商談。
- 2.家庭穩定是孩子適應學校生活的重要因素，為了不讓孩子感到不安，盡量使家庭氣氛溫暖和睦。
- 3.關心孩子從學校拿回家來的東西。
- 4.幫助孩子做作業，但不要完全代勞。



摘自『媽媽應該為小學一年級孩子做的61件事』，2008，  
核心文化出版

5.把學習和生活中的其他活動連接在一起，培養孩子對學習的興趣。

6.積極地參與學校活動，這樣可以讓孩子更關心學校生活。

7.父母不要這樣做：  
學校成績不好時，就懲罰孩子；學校成績優秀時，就給孩子錢或者禮物作為獎勵。



# 孩子最需要的6種養分

- 根據許多研究，學歷、財富、權位都與能不能成為好父母沒有絕對的關係，重點在於父母是否能在孩子成長的過程中，給孩子最需要的養分。
- **安全感**：教育學者鄭石岩教授特別提醒，人如果從小就缺乏安全感，將來就容易產生心理上的問題，最嚴重的三個問題是：不安、哀傷、敵意。如果我們從小就把孩子丟來丟去，這三種問題都可能產生。

# 孩子最需要的6種養分

- **親密的家庭氣氛**：英國教育學者史賓賽認為家庭能否給孩子力量，取決於家人之間的感情密切程度，因為不管孩子在外面遇到什麼，家庭總是他的加油站。
- **給孩子一個好榜樣**：在現在傳統家庭結構瓦解、社會價值混亂、媒體的影響力快要凌駕老師時，父母扮演傳遞正確價值觀與進行品格教育的角色便愈來愈重要。

# 孩子最需要的6種養分

- **發現孩子的特長，引導出孩子最好的一面：**做父母有時必須像個偵探，從與孩子互動中觀察出孩子的特長，並引導出他最好的一面。
- **培養孩子健康的習慣：**缺乏健康概念、忽視培養孩子良好健康習慣的父母，讓我們的下一代正邁向健康弱化的危機中。

# 孩子最需要的6種養分

- **當孩子情感的啟蒙者**：父母對孩子自然流露的愛，是對孩子最好的情感啟蒙。父母應常常對孩子表達你的愛、讓他感受你的關懷，也教導他能夠感恩並表達他的情感。

# 教養孩子的態度

- 不要隨意體罰孩子
  - 雖有速效，但後遺症太大，或許無法承受
- 審慎使用獎賞
  - 少用物質獎勵，多用精神獎勵與活動獎賞
- 身教重於言教
  - 孩子會複製大人的行為，成熟的孩子來自成熟的父母

# 開學前的準備

- 再一次的叮嚀
  - 帶小朋友認識學校環境
  - 訓練孩子處理自己的事
  - 讓小朋友養成良好的作息習慣
- 好的開始是成功的一半
- 給自己一個熱烈掌聲吧！



## 班級事務配合：

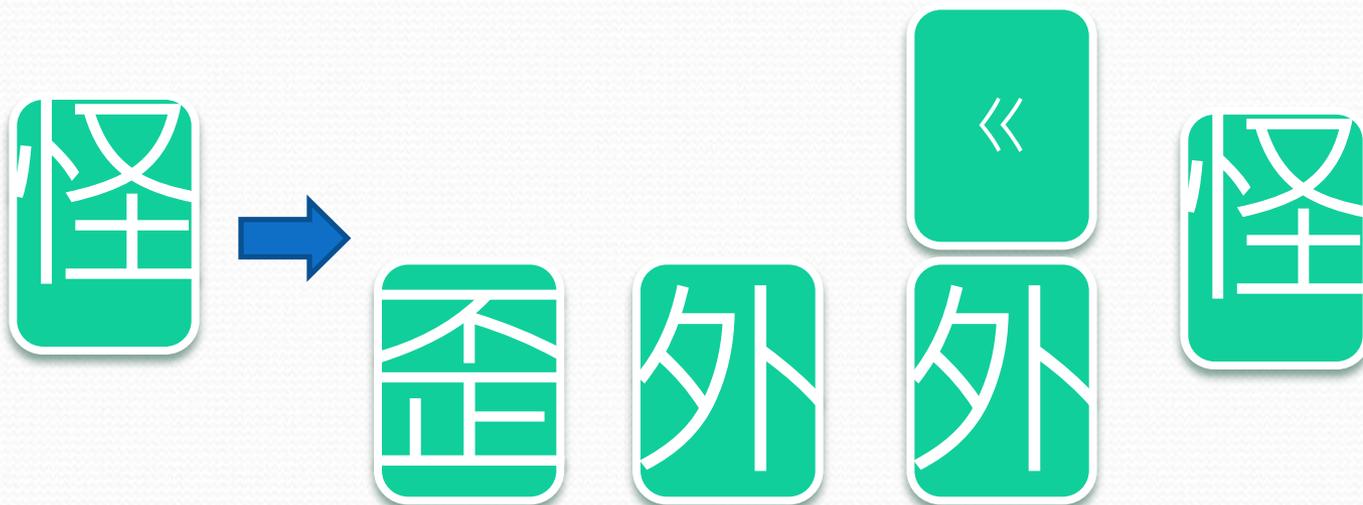
- A) 請詳填個人資料
- B) 自備文具盒&升旗帽
- C) 早餐用畢，準時出門
- D) 善用連絡簿



E) 學用品要備齊，貼上姓名貼

F) 結合韻教法

G) 多予機會參與家事練習



# 我們週五見嘍!



開學日(11年8月30日/週五)

※上、放學時間：

7:30~12:40

※接送：

開學第一天請到校門口接送。

