

## 105年運動 i 臺灣水上防溺自救嘉年華

- 一、依據教育部體育署105年運動 i 臺灣計畫辦理。
- 二、活動宗旨：為推廣健康之親水運動，以防溺自救為核心，規劃系列之水域競賽活動，增進民眾於從事水域運動之安全觀念。
- 三、指導單位：教育部體育署
- 四、主辦單位：臺南市政府、臺南市鳳凰水上救生協會
- 五、參加對象：國中、小學生。
- 六、活動時間：105年7月9日上午8時。
- 七、活動地點：臺南市安南區城西里水多多樂園(臺南市安南區城西街三段1105巷121弄146號)。
- 八、活動內容：
  - (一)拋繩救生競賽。
  - (二)防溺自救闖關遊戲：
    1. 水域安全：水域安全影片宣導及講解關卡內容。
    2. 夢幻水床：練習水中自救，由工作人員幫助學童藉浮板做仰漂動作。
    3. 就地取材：發現溺者時，以手邊器材如樹枝、竹竿、藤蔓等將溺者救起。
    4. 海底尋寶：潛入水底將指定物品檢起。
    5. 浮水魚羹：水母漂自救。
    6. 天降神兵
    7. 親親寶貝：CPR 指導。
    8. 小泳士檢測：50公尺游泳。
- 九、活動費用：本活動免費參加。
- 十、報名方式：即日起至6月30日，請至鳳凰水上救生協會網站(<http://twtnpl.org/>)報名。
- 十一、聯絡電話：紀漢東0919-756988