**臺南市103年度國民教育輔導團海洋教育議題輔導小組**

**海洋教育融入健體領域示例分享研習**

一、依據：103年度臺南市辦理十二年國民基本教育精進國中小教學品質計畫。

1. 目的：

(一)提昇教師對海洋教育課程綱要的知能與海洋課程融入教學之能力。

(二)提升教師培養學生健康良好的休閒娛樂活動及水域活動的興趣。

(三)推廣水上活動並可提升水上安全相關知識。

(四)整合各項教育資源與資訊，增進教師教學效能。

(五)藉由專業知能成長活動，全面提升學生學習品質。

三、主辦單位：臺南市政府教育局。

四、承辦單位：臺南市海洋教育議題輔導團。

五、實施期程：103年5月15日(四) 。

六、研習地點：安平國中安平館。

七、參加對象：國中、小各校海洋教育小組召集人及海洋教育種子教師，共計120人。

八、研習內容：如附表一。

九、報名方式：請上本局學習護照報名，研習代號156043。

十、 預期效益

(一)了解海洋相關政策並積極將課綱融入教學活動。

(二)推動健全良好的休閒娛樂活動及水域活動的興趣。

(三)提升並推廣水上安全相關知識。

(四)透過風浪板運動的認證活動，推廣健康良好的休閒水域休閒運動。

十一、本計畫聯絡人：安平國中教務處汪松霖主任。

〈附件一〉課程表

|  |  |
| --- | --- |
| 日期  時間 | 5 月 8 日  （星期四） |
| 08：00~  08：30 | 報到、整裝 |
| 08：30~  09：00 | 始業式  宣布注意與規定事項  認識划船運動 |
| 09：05~  10：00 | 陸上划船器  教學與實地操作 |
| 10：00~  11：00 | 陸上划船器  實地操作練習 |
| 11：00~  12：00 | 陸上划船器  趣味接力賽 |
| 12：00~  13：30 | 午 餐  划船影片欣賞 |
| 13：30~  14：30 | 說明下船注意事項、划船救援技巧 |
|
| 14：30~  15：30 | 划船技巧與基本動作  (實地下船操作) |
| 15：30~  16：30 | 划船動作技巧練習  (實地下船操作) |
| 16:30~ | 快樂賦歸 |
| 備註 | 1. 請穿著運動輕便服裝。 2. 師資陣容：聘請國內知名划船教練組成。 3. 講習期間供應午餐及桶裝水。(自備環保杯筷)   4. 參加學員請多攜帶一套服裝，以便運動流汗後換置。 |