

2010年民眾版 心肺復甦術(CPR)操作流程



Cardio-Pulmonary Resuscitation

台南市急救教育推廣中心講師
新南國小護理師 羅良杏

救人之前有兩項

重要的保護自己的動作~



1. 環境安全
2. 自我保護

急救的通用流程

叫-叫-C-A-B

第一個〈叫〉-叫病人

(確認病患的意識與呼吸，即又叫又拍又看)

技術操作: 在患者腳端之正前方叫他

“先生. 先生你怎麼
了? 聽到我的聲音請
不要動 我來幫助你”
(可藉呼喚通知及協
助確認病患狀況)



接近病人(確認病患的意識與呼吸)

→ 雙手拍雙肩並大聲呼叫(沒反應)

→ 同時目視其是否有呼吸或瀕死喘息呼吸

→ (沒反應)，立刻進行第二個<叫>



雙手輕拍雙
肩並大聲呼
叫請張開眼
睛

第二個〈叫〉→叫119（求救）

請清楚的指名道姓

或穿什麼顏色衣服的小姐(先生)

請幫我打119

快請路人甲、
路人乙幫忙



● 病患沒意識. 沒呼吸. 喘息...



壓胸 (C)

直接找壓胸位置
(兩乳頭連線的中點)



壓胸(30次)



暢通呼吸道 (A)

壓額抬頰法

操作手法:

手刀 - 額頭

剪刀 - 下巴

“剪刀”
嘴角對下來的
下頰骨處

“手刀”置額
頭處(可施加一
點力量.增加固
定效果)



呼吸 (B)

給2口氣

1口氣吹足1秒

(同時用眼角餘光觀看
胸部是否有起伏?)

嘴巴要張大
將病人嘴巴
包住



氣吹不進去
重新暢通呼吸道

氣能吹進
(給2口
有效吹氣)

氣吹仍受阻
施行
異物哽塞處理

↓
重複執行壓胸:人工呼吸

● 重複執行壓胸：人工呼吸
(30 : 2)的比率.....

直到病患出現
明顯呼吸與身
體移動

仍無反應
繼續做CPR

● 病患有明顯呼吸或移動後...

有三件很重要的事要做：

- 一. 復甦姿勢
- 二. 繼續觀察
- 三. 等待救援



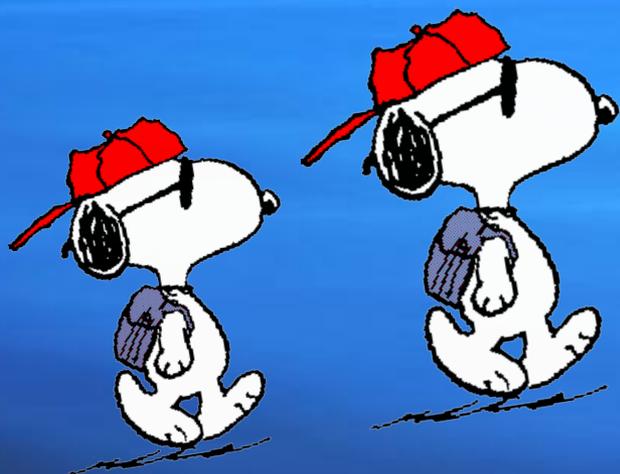
CPR備而不用 為最高目標

技術是需要不斷回顧與複習的

隨時回想..或練習..

讓它常在腦子裡運轉一下..

才能因應緊急狀況發生!



祝學習愉快!