

健康好young

不**毒**特

【寒假學習單】 國小3年級適用

快樂學習、健康成長；
你我知毒、明智識毒；
拒絕毒品、守護青春；
迎向美好、幸福人生！

學校名稱：_____ 班級： 年 班

學生姓名：_____

家長簽名：_____



想知道毒品危害與防制的訊息請查詢
教育部防制學生藥物濫用專線與網站

各縣市毒防中心24小時諮詢專線 | 緝毒專線
0800-770-885 | **110**



防制學生藥物濫用資源網



反毒大本營





健康好young，大補帖



看影片，學反毒
 創意故事-反毒組第一名
 《羊羊得意》數位繪本

神奇仙丹！
是什麼？

森林之星的野狼猓猓在草原之星開了一間開心餐廳，偷偷在食物裡面加入神奇仙丹（各種毒品），讓羊群吃了之後變得精神亢奮、體力充沛，每隻小羊都排隊想要購買。猓猓想利用仙丹的力量讓羊群乖乖聽話，以換取狼老大珍貴的狼牙棒。他的計謀會得逞嗎？



【親子共學、觀賞影片】 已觀看
 【觀賞心得📝】



<https://www.facebook.com/enc.moe.edu.tw/videos/3048494162120541>，教育部



說英語，學反毒



① 吸食「彩虹菸」，人生會變為如何呢？
(複選)

- colorful terrible
 fun sad
 cool dead

② 如果有人問你喜不喜歡「彩虹菸」，
你會如何回答呢？

- Yes, I like.
 No, I don't like.

【親子共學、閱覽海報】
 已閱覽



<https://enc.moe.edu.tw/Poster/View/2265>，教育部



健康好young，事件簿

某日，小承看到在外地讀書而許久不見的鄰居大哥哥放假回家，開心地找他聊天...

幾天後，小承依約定時間去找大哥哥，發現他在房間裡面抽菸，神情恍惚...

菸霧帶有一股燃燒塑膠的味道，大哥哥順手遞了一根菸給小承...

【事件情境圖可掃QR CODE連結至教育部防制學生藥物濫用資源網觀賞】

正確選擇篇

<https://enc.moe.edu.tw/Comic?page=6>



想一想，小承到大哥哥房間，發生了什麼事情？哪些是可能跟毒品危害有關？小承應該如何做呢？我跟_____（家人）一起討論，回答以下問題：

【what】從上面的事件故事，你發現了哪些內容？（複選）

大哥哥抽菸好帥喔！

有塑膠味道的菸霧，可能是毒品

吸毒有害身體和精神的健康

【so what】如果你是小承，大哥哥拿菸給你，你會如何做呢？

- (A) 好新奇的菸，好想嘗試看看喔。
- (B) 不要輕易嘗試，勇敢拒絕和趕快離開。
- (C) 接受大哥哥的好意，不會有問題的啦。
- (D) 其他：_____（寫出來）

我選擇【 】
原因是：

遠離毒品，拒絕毒害！



健康好young，練功坊

知毒反毒等你來挑戰，思考後填寫答案：

1. 毒品違法、吸毒危害，知多少？正確打“○”；錯誤打“X”。

- () ①20歲的大哥哥拿含有毒品的菸品轉送給小承是違法的。
- () ②20歲的大哥哥因為還在唸書，所以使用毒品沒有法律責任。
- () ③小承只是因為好奇，嘗試一次沒有關係，對健康沒有任何傷害。
- () ④使用摻有愷他命(K他命)成分的菸品，可能會導致膀胱萎縮，終身必須包尿布。

2. 如果你是小承，看到大哥哥在房間抽菸的時候，哪一項是最符合你的想法？【 】

- A. 覺得大哥哥可能是使用毒品，裝作沒看到就好
- B. 想要跟大哥哥一樣帥，我會嘗試抽看看
- C. 無論是抽菸、使用毒品都是不對的，我要趕快離開房間

3. 如果小承好奇地使用了菸品，可能會造成什麼後果？【 】

- A. 抽菸讓人看起來比較成熟、變得更有魅力
- B. 抽菸會危害身體健康
- C. 一起抽菸可以跟大哥哥變成好朋友，感情更好

4. 如果你是小承，看到大哥哥抽菸、聞到燒塑膠的怪味道，哪一項是最符合你的想法？【 】

- A. 抽菸不錯喔，大哥哥看起來很享受、很舒服
- B. 不要跟別人說大哥哥抽菸的事情，幫他保密
- C. 大哥哥可能是使用毒品(K菸)，不只危害健康也犯法

5. 如果你是小承，發現大哥哥使用含有毒品的菸品(例如：K菸)，哪一項是最符合你的做法？【 】

- A. 跟大哥哥說毒品的危害，勸他不要再使用
- B. 告訴大哥哥不要常常使用，偶而使用是不會上癮的
- C. 請大哥哥要把菸或是毒品藏好，不要被別人發現



👤 我的星座是【 】，我擅長哪些拒毒法？(複選)

- ①犀利式 ②拖拉式 ③不耐式 ④白眼式 ⑤直拒式 ⑥露怯式
⑦藉口式 ⑧忽略式 ⑨表演式 ⑩動情式 ⑪教學式 ⑫嬉笑式

👤 我運用了哪些星座拒毒法？

【親子討論】



放學回家路上，學長邀你試試看新奇的電子煙...

👤 我會這樣拒絕：

我運用了星座拒毒【 】式。

【正確答案】1. ●(O) ●(X)有法律責任 ●(X)對健康有危害 ●(O) 2.(C) 3.(B) 4.(C) 5.(A)
 全部答對：「一級棒！」；答對6-7題：「很不錯！」；答對5題以下：「再加油！」

【What正確答案】B

【What正確答案】有塑膠味道的菸霧，可能是毒品、吸食有害身體和精神的健康的

【說英語學反毒正確答案】● terrible、sad、dead ● No, I don't like.





健康好young，行動GO



家人討論，左邊反毒梗圖要表達的是…

Blank area with horizontal lines for writing.



請加入追蹤與分享

已追蹤分享

教育部防制學生藥物濫用粉絲團

<https://www.facebook.com/enc.moe.edu.tw/>

有更多反毒超有梗優選作品
展現創意、號召反毒！

【親子共學、閱覽梗圖】

已閱覽



反毒超有梗，



圖片來源:詮營股份有限公司詮營娃娃

(1) 根據圖像，創作梗圖反毒標語【親子討論】

Blank rounded rectangle for writing the anti-drug slogan.

(2) 我的梗圖反毒標語要表達的是…【親子討論】

Blank rounded rectangle for writing the meaning of the anti-drug slogan.



(3) 我將梗圖反毒標語分享給_____ (家人)



校園藥物濫用防制
師資培訓課程教材資源(教育部)

創意-倡議 迷因圖設計

<https://antidrugtext.blogspot.com/2022/01/blog-post.html>

健康好young

不**毒**特

【寒假學習單】 國小4年級適用

快樂學習、健康成長；
你我知毒、明智識毒；
拒絕毒品、守護青春；
迎向美好、幸福人生！

學校名稱：_____ 班級： 年 班

學生姓名：_____

家長簽名：_____



想知道毒品危害與防制的訊息請查詢
教育部防制學生藥物濫用專線與網站



各縣市毒防中心24小時諮詢專線

0800-770-885

緝毒專線

110



防制學生藥物濫用資源網



反毒大本營





健康好young，大補帖



看影片，學反毒

「我的未來我作主」微電影

《不給糖就搗蛋》

電影中主角無意間看到哥哥有著五彩繽紛包裝的糖果，好奇地從哥哥房間偷取一條巧克力，讓不知情的同學王小明誤食昏迷。還好平時學校都有毒品議題宣導，讓主角恍然大悟，通知老師及警方，終於將毒販繩之以法。



毒品變身百百種，你能辨識嗎？



【親子共學、觀賞影片】 已觀看

【觀賞心得 】



<https://youtu.be/OMB1XasMKZk>，教育部



說英語，學反毒

① 你要特別小心奶茶、咖啡包有哪些偽裝情況，是可能摻入毒品的？(複選)

包裝：strange opened

標示：fake unknown

② 有朋友推薦「來路不明、包裝奇怪」的奶茶、咖啡包，你會如何回答呢？

Yes, I want to try .

No, I don't want .

【親子共學、閱覽單張】

已閱覽



毒咖啡包？
混合式毒品致死率高！

小心包裝？幾可亂真！
常混摻2種以上毒品種類，最常見內含物有K他命、搖頭丸、
甲基安非他命、卡西酮、喵喵及FM2等，不要好奇嘗試。

偽裝化包裝？
市售商品，重新包裝，有拆封痕跡；
山寨品牌，沒有拆封痕跡；
自創品牌，包裝完整，無製造標示，各式新流行圖樣。

根據法務部
法醫研究所統計
109年上半年新興毒品相關死亡案件，
共計98件，平均驗出4種毒品成份。

注意封口

<https://enc.moe.edu.tw/Poster/View/225>，教育部



健康好young，事件簿

小凜在放假期間常與網友一起熬夜打電動

網友告訴他可以使用神奇特效藥丸來提神

小凜發現原來他的網友是藥頭，於是就向好朋友求助...

【事件情境圖可掃QR CODE連結至教育部防制學生藥物濫用資源網觀賞】

電玩篇

<https://enc.moe.edu.tw/Comic?page=8>



想一想，小凜假日時候經常做什麼？有哪些是與毒品危害有關的地方？

我跟_____ (家人) 一起討論，回答以下問題：

【what】從上面的事件故事，你發現哪些情形可能會讓接觸到毒品？(複選)

常熬夜與
網友打電動

很疲累時
網友推薦
特效藥丸

跟可能是
藥頭的網友
互動

【so what】一起電玩的網友推薦你使用「神奇藥丸」來提振精神，你會怎麼做呢？

- (A) 先試試1、2次，看看有沒有效。
- (B) 向父母、老師求助，不輕易使用。
- (C) 這是網友好心推薦，應該是有效的。
- (D) 其他：_____ (寫出來)

我選擇【 】
原因是：

不輕易相信、小心毒品身邊!



健康好young，練功坊

知毒反毒等你來挑戰，思考後填寫答案：

1. 毒品違法、吸毒危害，知多少？正確打“○”；錯誤打“X”。

- () ① 小凜的已成年網友在網路上販賣偽裝藥丸的毒品，這是犯法的。
- () ② 如果已成年的網友在網路上賣給小凜偽裝藥丸的毒品，但網友自己沒有使用，就不會違法。
- () ③ 如果小凜只是偶爾使用偽裝藥丸的毒品，是不容易上癮的。
- () ④ 長期濫用摻入「安非他命」成分的提神藥丸，可能導致妄想精神病，甚至昏迷死亡。

2. 如果你是小凜，對於網友所傳送的訊息內容，哪一項是最符合你的想法？【 】

- A. 網友推薦的藥丸可能有問題，千萬不要輕易嘗試
- B. 網友都很關心我，藥丸應該有效，不會有問題的
- C. 父母說交網友不好，所以藥丸的事最好不要讓家人知道

3. 如果你是小凜，當網友慫恿你使用摻入毒品的藥丸，哪一項最符合你的做法？【 】

- A. 不好意思拒絕，怕會影響彼此的交情
- B. 拒絕使用危害身體的物品，小心一點不要嘗試
- C. 好奇先用看看是否有效，再決定要不要繼續用

4. 如果你是小凜的好朋友，哪一項是最符合你的做法？【 】

- A. 表達關心朋友，所以陪小凜一起使用提神飲料
- B. 勸小凜要乖乖聽藥頭的話，不然藥頭可能會生氣
- C. 提醒小凜遇到可怕的網友，陪他去找老師幫忙

5. 如果你是小凜，發現網友是藥頭(販賣毒品的人)的時候，哪一項是最符合你的做法？【 】

- A. 和網友還是保持接觸、聯繫，但不會跟他購買毒品
- B. 封鎖、刪除對方帳號，趕快跟父母說或是報告師長
- C. 要多追蹤、關心網友，努力勸對方不要當藥頭



👤 我的星座是【 】，我擅長哪些拒毒法？(複選)

- ①犀利式 ②拖拉式 ③不耐式 ④白眼式 ⑤直拒式 ⑥露怯式
⑦藉口式 ⑧忽略式 ⑨表演式 ⑩動情式 ⑪教學式 ⑫嬉笑式

👤 我運用了哪些星座拒毒法？

【親子討論】



有陌生人贈送包裝奇特，而且免費試用的奶茶包。

我運用了星座拒毒【 】式。

【說英語學反毒正確答案】①strange、opened、fake、unknown ②No, I don't want.
 【What正確答案】常常夜與網友打電動、很疲累時網友推薦特效藥丸、跟可能是藥頭的網友互動
 【so what正確答案】B
 【正確答案】1. ①(O) ②(X) 販毒有法律責任 ③(X) 有上癮的可能性 ④(O) ⑤(2.(A) ③.(B) ④.(C) ⑤.(B) 全部答對：「一級棒！」；答對6-7題：「很不錯！」；答對5題以下：「再加油！」





健康好young，行動GO

堅持拒毒 享受青春



教育部
Ministry of Education
關心您 (護照)



請加入追蹤與分享

已追蹤分享

有更多反毒超有梗優選作品
展現創意、號召反毒！

教育部防制學生藥物濫用粉絲團

<https://www.facebook.com/enc.moe.edu.tw/>

【親子共學、閱覽梗圖】

已閱覽



反毒超有梗，



圖片來源:詮營股份有限公司詮營娃娃→



校園藥物濫用防制
師資培訓課程教材資源(教育部)
創意-倡議 迷因圖設計

<https://antidrugtext.blogspot.com/2022/01/blog-post.html>

(1) 根據圖像，創作梗圖反毒標語 【親子討論】

(2) 我的梗圖反毒標語要表達的是… 【親子討論】



(3) 我將梗圖反毒標語分享給_____ (家人)



健康好young

不**毒**特

【寒假學習單】 國小5年級適用

快樂學習、健康成長；
你我知毒、明智識毒；
拒絕毒品、守護青春；
迎向美好、幸福人生！

學校名稱：_____ 班級： 年 班

學生姓名：_____

家長簽名：_____



想知道毒品危害與防制的訊息請查詢
教育部防制學生藥物濫用專線與網站

各縣市毒防中心24小時諮詢專線 | 緝毒專線
0800-770-885 | **110**



防制學生藥物濫用資源網



反毒大本營





健康好young，大補帖



看影片，學反毒

「我的未來我作主」微電影

《反毒8招-天南叫賣哥》

在網路上很會推銷天南叫賣哥，在國小校園推銷各式「有問題」的產品，學生們會不會受騙呢？他們如何運用創意的反毒8招，成功阻擋毒品入侵校園。

這些產品會不會有問題呢？要如何拒絕呢？



【親子共學、觀賞影片】 已觀看

【觀賞心得 】



<https://www.youtube.com/watch?v=XWHFNEav02I&t=8s>，教育部



說英語，學反毒

① 會被壞人利用偽裝成新興毒品的常見食品有哪些？(複選)

- candy
- chocolate
- coffee
- soda
- milk tea
- cola

② 有陌生人無故地免費請你嘗試包裝新奇的「奶茶包」，你會如何？(複選)

- leave quickly
- say no
- like to eat it

【親子共學、閱覽梗圖】

已閱覽



今天 10:34 上午




精品包裝毒咖啡包




小心！散裝的咖啡包有問題？

教育部
Ministry of Education 關心您 廣告

<https://enc.moe.edu.tw/Poster/View/230>



健康好young，事件簿

安非他命為二級毒品(中樞神經興奮劑)
濫用的危害：

失眠、焦慮、暴躁易怒、情緒不穩、記憶減退、
妄想、視幻覺、聽幻覺、具攻擊性、自殺及殺人
傾向、精神分裂症、神經系統傷害等。

小白:小哈，你最近精神不太好，壓力很大吧？

小哈:對呀!但沒關係，野狗老大說可以用安非他命來紓壓

小白:那些是毒品耶!你千萬別被騙啊!

【事件情境圖可掃QR CODE連結至教育部防制學生藥物濫用資源網觀賞】

藥頭誘騙篇

<https://enc.moe.edu.tw/Comic?page=7>



想一想，小哈發生了什麼事情？哪些是跟毒品危害有關的，需要小心的地方？

我跟_____ (家人)一起討論，回答以下問題：

【what】事件故事中，有哪些是誘騙使用毒品的詭計，要特別小心？(複選)

安非他命可紓壓

壓力大吃藥來放鬆

大哥說的是真的要相信



破解詭計，別上當!

【so what】當精神不好、壓力大的時候，你會如何處理呢？

(A) 聽網路推銷，買能提神的特效飲料

(B) 充足睡眠、規律運動，提神與紓壓

(C) 嘗試抽菸、喝酒，刺激又提神

(D) 其他：_____ (寫出來)

我選擇【 】
原因是：



健康好young，練功坊

知毒反毒等你來挑戰，思考後填寫答案：

1. 毒品違法、吸毒危害，知多少？正確打“○”；錯誤打“X”。

- () ① 小哈是未滿18歲的國中生，所以使用毒品沒有違法。
- () ② 小哈因為要紓壓所以才去使用安非他命，這樣並不違法。
- () ③ 小哈只使用幾次安非他命，不會上癮的，不用太擔心。
- () ④ 安非他命是毒品，會有暴力行為，還會造成幻覺及幻聽。

2. 以下三個人說的話，哪一項是你最同意的？【 】

- A. 小哈說：「精神不太好、壓力大，用安非他命沒關係」
- B. 野狗老大說：「可以用安非他命來紓壓」
- C. 小白說：「安非他命是毒品，千萬別被騙啊！」

3. 聽到野狗老大說：「可以用安非他命來紓壓」，哪一項是最符合你的想法？【 】

- A. 有道理的，因為使用安非他命可以讓人很嗨
- B. 是錯誤的，安非他命是毒品，會危害身心健康
- C. 沒問題的，適量地使用安非他命可以有效提神

4. 如果小哈經常精神不太好、壓力大，可能會造成什麼後果？【 】

- A. 可能會影響小哈的心理健康，不會影響身體健康
- B. 長期精神壓力過大，小哈的身體、心理健康都會受影響
- C. 如果壓力來源是課業，壓力越大越能激發小哈成績進步

5. 如果你是小哈，為了避免被誘騙使用毒品，哪一項是最符合你的想法？【 】

- A. 只要意志力過人，使用幾次毒品不會上癮的
- B. 使用毒品是可以讓人忘憂、放鬆的有效方法
- C. 毒品會危害身心健康，造成更多的壓力與麻煩



👤 我的星座是【 】，我擅長哪些拒毒法？(複選)

- ①犀利式 ②拖拉式 ③不耐式 ④白眼式 ⑤直拒式 ⑥露怯式
⑦藉口式 ⑧忽略式 ⑨表演式 ⑩動情式 ⑪教學式 ⑫嬉笑式

👤 我運用了哪些星座拒毒法？

【親子討論】



在生日聚會中，有同學發送神秘的新奇糖果，要大家一起吃...

👤 我會這樣拒絕：

我運用了星座拒毒【 】式。

全部答對：「一級棒！」；答對6-7題：「很不錯！」；答對5題以下：「再加油！」

【正確答案】1. ①(X)是違法的 ②(X)是違法的 ③(X)是會上癮的 ④(O) ⑤(O) ⑥(O) ⑦(O) ⑧(O) ⑨(O) ⑩(O) ⑪(O) ⑫(O)

【What正確答案】安非他命可紓壓、壓力大吃藥來放鬆、大哥說的是真的要相信

cola ②leave quickly / say no

【說英語學反毒正確答案】①candy、chocolate、coffee、soda、milk tea、





健康好young，行動GO



吸食笑氣
癱瘓一生

教育部
Ministry of Education
關心您(國語)

家人討論，左邊反毒梗圖要表達的是…

Blank area for writing answers to the discussion question.



請加入追蹤與分享

已追蹤分享

有更多反毒超有梗優選作品
展現創意、號召反毒！

教育部防制學生藥物濫用粉絲團

<https://www.facebook.com/enc.moe.edu.tw/>

【親子共學、閱覽梗圖】

已閱覽



反毒超有梗，

我
+1



圖片來源:詮營股份有限公司詮營娃娃→

(1) 根據圖像，創作梗圖反毒標語【親子討論】

Blank area for creating an anti-drug slogan based on the image.

(2) 我的梗圖反毒標語要表達的是…【親子討論】

Blank area for explaining the meaning of the anti-drug slogan.



(3) 我將梗圖反毒標語分享給_____ (家人)



校園藥物濫用防制
師資培訓課程教材資源(教育部)

創意-倡議 迷因圖設計

<https://antidrugtext.blogspot.com/2022/01/blog-post.html>

健康好young

不**毒**特

【寒假學習單】國小6年級適用

快樂學習、健康成長；
你我知毒、明智識毒；
拒絕毒品、守護青春；
迎向美好、幸福人生！

學校名稱：_____ 班級： 年 班

學生姓名：_____

家長簽名：_____



想知道毒品危害與防制的訊息請查詢
教育部防制學生藥物濫用專線與網站

各縣市毒防中心24小時諮詢專線 | 緝毒專線
0800-770-885 | **110**



防制學生藥物濫用資源網



反毒大本營





健康好young，大補帖



看影片，學反毒

「我的未來我作主」微電影

《毒殺--業績王之死》

一間大公司的業務經理，因業績十分傑出，而被同事們稱為「業績王」。他因為壓力與誘惑，開始吸毒。從此身心健康嚴重受創，工作與生活一場糊塗，慘遭公司免職。人生跌落谷底的他，最後因為毒品帶著悔恨離開人世。



別讓毒品上身，
毒害你的人生！



【親子共學、觀賞影片】 已觀看

【觀賞心得📝】



https://youtu.be/Dw_2ok-ZldQ，教育部



說英語，學反毒

① 如果有人使用「笑氣」，會造成什麼結果呢？(複選)

- happy life
- unable to walk
- break the law
- become unhealthy

② 和朋友聚會時，發現有人在使用

「笑氣」，你會採取什麼行動呢？(複選)

- leave quickly
- enjoy together
- ask parents for help

【親子共學、閱覽海報】

已閱覽



<https://enc.moe.edu.tw/Poster/View/214>，教育部

**別讓笑氣
笑掉你的人生!**

笑氣學名為「一氧化二氮」或「氧化亞氮」，是一種無色有甜味的氣體，俗名為吹氣球。

嚴重可能成為植物人或死亡，造成無法恢復的傷害，請勿任意嚐試。
別因一時的狂歡作樂 造成無法彌補的傷害

笑氣的危害性？

- 出現幻覺
- 身體癱瘓
- 手腳麻木
- 精神疾病
- 四肢萎縮
- 神經病變
- 無法行走
- 大小便失禁



健康好young，事件簿

孫悟空和豬八戒在放假期間參加搖滾派對

販毒者與豬八戒曾有數面之緣，向豬八戒推薦一種可以助興的藥丸，並藉由他引誘孫悟空使用...

第二天孫悟空起床後覺得全身痠痛無力、頭痛、沮喪、沒有精神...

【事件情境圖可掃QR CODE連結至教育部防制學生藥物濫用資源網觀賞】

派對篇

<https://enc.moe.edu.tw/Comic?page=8>



想一想，孫悟空參加搖滾派對發生了什麼事情？哪些是與毒品危害有關的呢？

我跟_____ (家人) 一起討論，回答以下問題：

【what】事件故事中，發現哪些線索判斷孫悟空可能使用毒品？(複選)

使用助興的藥丸

參加派對接觸販毒者

覺得身體不舒服



【so what】參加演唱會、跨年晚會等，出入娛樂場所，你會如何做呢？

(A) 因為好奇，會多嘗試沒吃過的東西

(B) 注意自身安全，小心奇怪的人事物

(C) 趁機會盡情玩樂，認識朋友

(D) 其他：_____ (寫出來)

我選擇【 】
原因是：

娛樂場所，當心不良人、事、物



健康好young，練功坊

知毒反毒等你來挑戰，思考後填寫答案：

1. 毒品違法、吸毒危害，知多少？正確打“○”；錯誤打“X”。

- () ①豬八戒將毒品「轉讓」給孫悟空，這樣沒有犯罪。
- () ②販毒者在派對「免費」提供毒品給人使用，是沒有違法的。
- () ③豬八戒沒有強迫孫悟空使用毒品，只是「引誘」，不會犯罪。
- () ④如果助興的藥丸是搖頭丸，是屬於第二級毒品。

2. 以下有關豬八戒的行為，哪一項是違法、犯罪的？【 】

- A. 請好朋友孫悟空免費使用毒品
- B. 幫販毒者運送毒品給孫悟空
- C. 以上都是違法、犯罪的

3. 如果你是孫悟空，好朋友豬八戒請你使用藥丸，哪一項是最符合你的做法？【 】

- A. 嘗試看看，因為是朋友的好意，不會害我的
- B. 因為是免費的就試試看，反正吃一次不會上癮的
- C. 雖然是朋友的邀約，我覺得懷疑就堅持拒絕、不使用

4. 如果你是孫悟空，使用藥丸後，覺得身體不舒服時，哪一項是最符合你的做法？【 】

- A. 可能是沒有睡飽，再繼續多睡覺，身體就會好了
- B. 懷疑自己可能誤用了毒品，趕快跟父母說想辦法處理
- C. 因為使用毒品是違法的行為，所以要保密，不要求助

5. 如果你是孫悟空，參加聚會派對時，哪一項是最符合你的做法？【 】

- A. 留意周圍的人事物，覺得奇怪就要馬上離開
- B. 有認識的朋友就可以放心玩樂，不會有問題的
- C. 參加派對要盡情歡樂，大家一起吃喝玩樂



👤 我的星座是【 】，我擅長哪些拒毒法？(複選)

- ①犀利式 ②拖拉式 ③不耐式 ④白眼式 ⑤直拒式 ⑥露怯式
⑦藉口式 ⑧忽略式 ⑨表演式 ⑩動情式 ⑪教學式 ⑫嬉笑式

👤 我運用了哪些星座拒毒法？

【親子討論】



要快樂嗎？來試試看？

心情不好的時候，朋友拿「笑氣」給你使用…

笑氣的學名是「氧化亞氮」或「一氧化二氮」，是無色、有甜味的氣體。俗名吹氣球。一旦人體長時間吸入此氣體，則會危害身體健康。

👤 我會這樣拒絕：

我運用了星座拒毒【 】式。

【正確答案】1. ①(X) 是違法的 ②(X) 是違法的 ③(X) 是違法的 ④(X) 是違法的 ⑤(X) 是違法的 ⑥(O) 2.(C) 3.(C) 4.(B) 5.(A) 全部答對：「一級棒！」；答對6-7題：「很不錯！」；答對5題以下：「再加油！」

【so what正確答案】B

【what正確答案】使用助興的藥丸、參加派對接觸販毒者、覺得身體不舒服

⑦ leave quickly / ask parents for help

【說英語學反毒正確答案】① unable to walk / break the law / become unhealthy





健康好young，行動GO

毒品只會讓你 自爆自棄



家人討論，左邊反毒梗圖要表達的是…

Blank area for family discussion notes.



請加入追蹤與分享

已追蹤分享

有更多反毒超有梗優選作品
展現創意、號召反毒！

教育部防制學生藥物濫用粉絲團

<https://www.facebook.com/enc.moe.edu.tw/>

【親子共學、閱覽梗圖】

已閱覽



反毒超有梗，

圖片來源:詮營股份有限公司詮營娃娃→



校園藥物濫用防制
師資培訓課程教材資源(教育部)
創意-倡議 迷因圖設計

<https://antidrugtext.blogspot.com/2022/01/blog-post.html>

(1) 根據圖像，創作梗圖反毒標語【親子討論】

Blank area for creating anti-drug slogans.

(2) 我的梗圖反毒標語要表達的是…【親子討論】

Blank area for discussing the meaning of the anti-drug slogan.



(3) 我將梗圖反毒標語分享給_____ (家人)

健康好young

不**毒**特

【寒假學習單】國中7年級適用

快樂學習、健康成長；
你我知毒、明智識毒；
拒絕毒品、守護青春；
迎向美好、幸福人生！

學校名稱：_____ 班級： 年 班

學生姓名：_____

家長簽名：_____



想知道毒品危害與防制的訊息請查詢
教育部防制學生藥物濫用專線與網站



各縣市毒防中心24小時諮詢專線

0800-770-885

緝毒專線

110



防制學生藥物濫用資源網



反毒大本營





健康好young，大補帖



看影片，學反毒

「我的未來我作主」微電影

《What If》

一群國中七年級同學激烈地討論有關用藥安全的作業，大家天馬行空的提出各種想法。此時八年級學長企圖引導學弟妹接受毒品沒有不好的錯誤迷思。究竟這群同學們能否成功「反說服」學長，使其知難而退呢？

接觸毒品，就是跟魔鬼打交道！



【觀賞影片👁️】 已觀看

【觀賞心得📝】



<https://youtu.be/Aqf26b39reY>，教育部



說英語，學反毒

① 在臺灣「大麻」是違法的毒品嗎？

Yes No I don't know

② 對於「大麻」有哪些情形是違法的？(複選)

planting transporting selling

using possessing

③ 「No Cannabis(拒絕大麻)」，對你的意義是什麼？(複選)

No trouble No happiness

become healthy

lose friends

【閱覽海報】 已閱覽



教育部、法務部、衛生福利部食藥署、內政部警政署 關心您 廣告

<https://enc.moe.edu.tw/Poster/View/2272>，教育部



小愛最近買了一支手機，並加入了幾個聊天的社群網站。

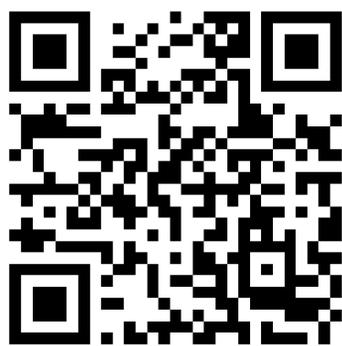
有一天，手機群組的朋友問小愛要不要一起團購「加味的」咖啡、奶茶隨身包...

小愛覺得很奇怪，那些咖啡、奶茶隨身包的包裝都是一些沒有看過的品牌...

【事件情境圖可掃QR CODE連結至教育部防制學生藥物濫用資源網觀賞】

手機團購篇

<https://enc.moe.edu.tw/Comic?page=5>



想一想，小愛在網路社群聊天發生事情，是否會有毒品濫用的問題呢？

是 否，並請回答以下問題：

【what】 事件故事中，有哪些可能是隱藏著毒品的地方？（複選）

團購推銷
「加味」食品

沒看過的
咖啡、奶茶包
的品牌

咖啡、奶茶隨
身包的
外包裝可疑

【so what】 群組網友推薦你購買「加味」咖啡、奶茶包的時候，你會如何做呢？（複選）

- (A) 考慮購買，這是常見的飲料不會有危害
- (B) 會好奇，先買一些來嘗試看看好了
- (C) 與父母親或師長討論
- (D) 對產品有疑問時，拒絕購買與使用
- (E) 刪除訊息，並封鎖與離開群組
- (F) 其他：_____（寫出來）

我選擇【 】
原因是：

網路社群要慎選，可疑簡訊要警覺！



1. 毒品違法、吸毒危害，知多少？正確打“○”；錯誤打“X”。

- () ①在網路推銷「加味咖啡包」(偽裝毒品)，仍屬「販毒」行為。
- () ②如果小愛只將推銷「偽裝毒品」訊息轉傳給好友，是沒有違法的。
- () ③摻有毒品的咖啡包、軟糖，因為是食品，所以使用後比較不會上癮。
- () ④偽裝毒品(例如：毒咖啡包)混雜多種毒品，更易導致心跳忽快忽慢，甚至猝死。

2. 如果你是小愛，看到群組團購咖啡、奶茶包的訊息時，哪一項是最符合你的想法？【 】

- A. 網路社群交朋友就是要好東西一起分享
- B. 如果沒有一起團購，會被群組好友認為不合群
- C. 將訊息轉傳給其他好友，介紹好康給更多人
- D. 進一步查詢訊息內容，最好和家人討論或請教師長

3. 如果你是小愛，你會如何判斷「咖啡、奶茶包」是「偽裝毒品」呢？【 】

- A. 強調「特別加味」、「特殊功能」、「新奇獨特」來引誘購買
- B. 號稱新產品或是在一般市面上沒有看到的奇怪品牌
- C. 外包裝仿冒其他知名廠牌，混淆購買者
- D. 以上皆是

4. 如果你是甜甜，你會如何回應小愛呢？哪一項是最符合你的做法？【 】

- A. 反正跟我沒關係，所以不要多管閒事
- B. 要她自己做決定，自己負責後果
- C. 提醒這是疑似販賣毒品的訊息，要刪除並封鎖
- D. 加味食品很新奇，建議她可以購買嘗試看看

5. 如果你是小愛，因好奇而購買使用「毒咖啡」後，覺得身體不舒服，哪一項是最符合你的做法？【 】

- A. 應該是剛開始使用，之後不舒服情形就會改善的
- B. 應該是體質不合適使用，暫停使用後身體就會變好
- C. 到群組找販賣的人理論，要求對方退錢與賠償
- D. 立即停止使用，要告訴家人，且盡快到醫院檢查身體



👤 我的星座是【 】，我擅長哪些拒毒法？(複選)

- ①犀利式 ②拖拉式 ③不耐式 ④白眼式 ⑤直拒式 ⑥露怯式
⑦藉口式 ⑧忽略式 ⑨表演式 ⑩動情式 ⑪教學式 ⑫嬉笑式

👤 我運用了哪些星座拒毒法？

👉我會這樣拒絕：



和朋友組隊玩網路遊戲，覺得累、沒精神，有人提議喝加料的能量飲料來提神...

我運用了星座拒毒【 】式。

全部答對：「一級棒！」；答對6-7題：「很不錯！」；答對5題以下：「再加油！」

【正確答案】1.①(O) ②(X) ③(X) ④(X) ⑤(X) ⑥(X) ⑦(X) ⑧(X) ⑨(X) ⑩(X) ⑪(X) ⑫(X)

【what正確答案】C、D、E

① No trouble、become healthy

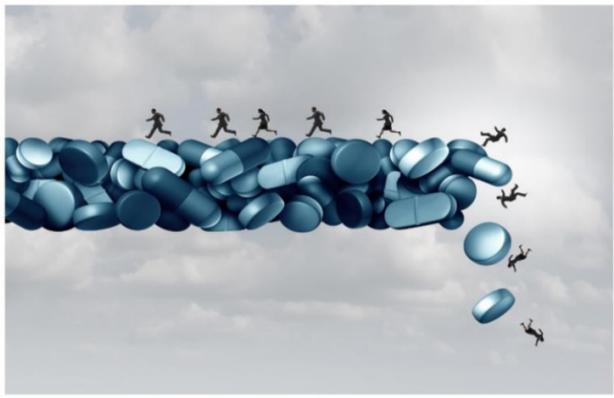
【說英語學反毒正確答案】① Yes ② planting、transporting、selling、using、possessing





健康好young，行動GO

吸食毒品 自斷後路



你覺得這個反毒梗圖要表達的是…

Blank area for writing answers to the question above.



請加入追蹤與分享

已追蹤分享

有更多反毒超有梗優選作品
展現創意、號召反毒！

教育部防制學生藥物濫用粉絲團

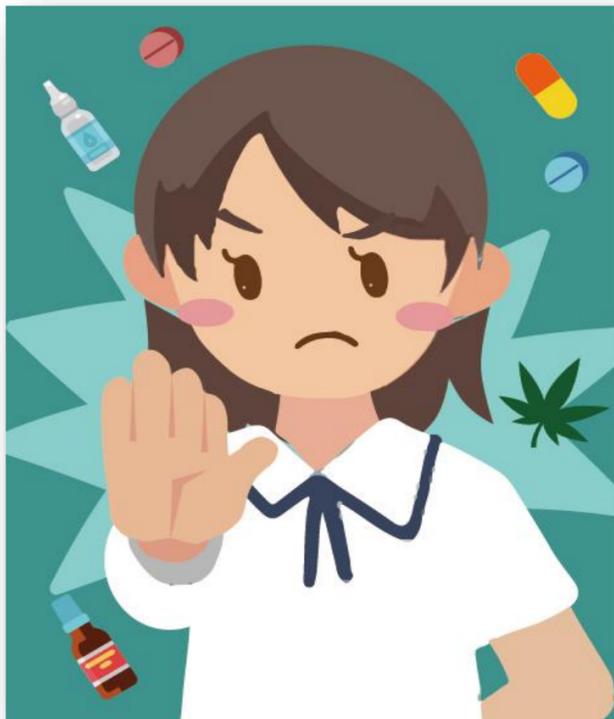
<https://www.facebook.com/enc.moe.edu.tw/>

已閱覽



反毒超有梗，

圖片來源:詮營股份有限公司詮營娃娃→



(1) 根據圖像，創作梗圖反毒標語

Blank area for writing a slogan based on the image.

(2) 我的梗圖反毒標語要表達的是…

Blank area for writing what the slogan expresses.



(3) 我將梗圖反毒標語分享給_____ (家人)



校園藥物濫用防制
師資培訓課程教材資源(教育部)
創意-倡議 迷因圖設計

<https://antidrugtext.blogspot.com/2022/01/blog-post.html>

健康好young

不**毒**特

【寒假學習單】國中8年級適用

快樂學習、健康成長；
你我知毒、明智識毒；
拒絕毒品、守護青春；
迎向美好、幸福人生！

學校名稱：_____ 班級： 年 班

學生姓名：_____

家長簽名：_____



想知道毒品危害與防制的訊息請查詢
教育部防制學生藥物濫用專線與網站



各縣市毒防中心24小時諮詢專線 | 緝毒專線
0800-770-885 | **110**



防制學生藥物濫用資源網



反毒大本營





健康好young，大補帖



看影片，學反毒

「我的未來我作主」微電影《海湧》

阿志因家境困苦，孝順的他為了減輕家裡的經濟，平時會在假日去廟會幫忙賺點零用錢，也幫忙送貨貼補家用，卻不知已落入販賣偽裝毒品的陷阱；阿凱則是貪吃好奇，抵擋不住誘惑，吃了來路不明的糖果，還好同儕的機靈，發覺異樣，校方及時介入協助，才讓傷害降到最低；對於來路不明東西應保持警戒，睜大眼睛看仔細，不要好奇輕易嘗試。

別讓毒品
毀壞你的人生，
你的未來可以自己作主，
大聲向毒品 **Say NO**



【觀賞影片👁️】 已觀看

【觀賞心得📝】



<https://youtu.be/iGUPiYt8OFE>，教育部



說英語，學反毒

保護自己，維持健康
遠離毒品

國際大麻規範的差異
大麻在臺灣屬於第二級毒品！
接觸大麻屬於違法行為！

全面非法	娛樂或醫療用合法
臺灣 日本 印尼 越南 馬來西亞	美國 加拿大 烏拉圭 泰國

毒品危害防制條例

- 製造、運輸、販賣毒品：最高可處無期徒刑或死刑
- 轉讓毒品：最高可處7年有期徒刑
- 施用毒品：最高可處5年有期徒刑
- 持有毒品：最高可處3年有期徒刑

防制藥物濫用求助資源

- 各縣市政府毒品危害防制中心：24小時免付費諮詢專線 0800-770-885
- 境外生服務專線電話：0800-789-007
- 警政通報資源：110報警、警政服務APP
- 校園協助資源：學務處及國際處可協助學生

出入境臺灣

堅守五不原則

- 不貪心惹禍上身
- 不接受可疑陌生人招待
- 不幫忙陌生人提行李
- 不幫忙陌生人夾帶物品
- 行李不離開自己視線

① 各縣市政府毒品危害防制中心 24 hours toll-free hotline number is

② 「大麻」違法、全面禁止的國家有哪些？

- Taiwan Japan Vietnam
 Canada USA Malaysia

③ 出入國境時，可以保護自己、遠離毒品的做法有哪些？(複選)

- Don't help strangers transport things.
 Help strangers carry luggage.
 Always keep an eye on luggage.



【閱覽單張】 已閱覽

<https://enc.moe.edu.tw/Poster/View/257>，教育部



健康好young，事件簿

魯邦想要賺取零用錢來購買最新款的智慧型手機

於是利用FACEBOOK、LINE...等社群網路向友人推銷販賣時下年輕人流行的衣服、包包，甚至開始販賣安非他命...

【事件情境圖可掃QR CODE連結至教育部防制學生藥物濫用資源網觀賞】

手機簡訊篇

<https://enc.moe.edu.tw/Comic?page=8>



想一想，魯邦為了賺錢買新款手機而做了哪些事情？是否會有毒品濫用的問題呢？

是 否，並請回答以下問題：

【what】 事件故事中，有哪些是引誘年輕人使用毒品的詭計？(複選)

網路社群接觸青少年

利用青少年追求流行的心態

免費特價利誘青少年好奇使用



【so what】 當你收到推銷免費試用大麻菸、笑氣的網路訊息，你會如何做呢？

- (A) 用假帳號聯繫，索取試用品來用看看
- (B) 將好康的訊息轉傳給同學，一起試用
- (C) 價格便宜，可以下訂單購買再轉賣獲利
- (D) 刪除訊息，封鎖網站或網友帳號
- (E) 截圖訊息，告訴家長、報警處理
- (F) 其他：_____ (寫出來)

我選擇【 】
原因是：

惹上大麻、麻煩大；笑氣上身，笑掉人生



1. 毒品違法、吸毒危害，知多少？正確打“○”；錯誤打“X”。

- () ①魯邦在網路販賣「國外合法的大麻菸」給台灣青少年，是沒有違法的。
- () ②魯邦在網路上提供免費試用大麻、笑氣，沒有販賣所以不會犯法。
- () ③我國將大麻列為二級毒品，屬於中樞神經迷幻劑的一種。
- () ④笑氣是氧化亞氮俗名，是一種吸入性麻醉氣體，擅自使用是違法的。

2. 如果你是冥王喵，看到魯邦的網路推銷大麻、笑氣等訊息？哪一項是最符合你的做法？【 】

- A. 這是犯法的，報告老師並蒐集證據報警
- B. 先購買衣服或包包看看，再決定是否購買
- C. 可以嘗試免費試用看看，但不會花錢購買
- D. 邀其他朋友集資購買，大家一起試試看

3. 如果你是冥王喵，當魯邦問你要不要試試看的時候，哪一項是最符合你的想法？【 】

- A. 我只試試看一兩次，應該不會上癮的
- B. 千萬不可嘗試，吸毒違法又危害身心健康
- C. 好像青少年都在使用，我不用就跟不上流行的
- D. 偷偷使用不要讓家長和學校老師知道，就沒關係的

4. 如果你是魯邦，想要有「新款手機」，哪一項是最符合你的做法？【 】

- A. 網拍販賣新奇刺激的產品給青少年，賺錢快且輕鬆
- B. 找夜班薪水較高的打工，賺錢比較多可以買手機
- C. 跟同學、朋友借錢購買，然後不吃午餐，省下的錢慢慢還
- D. 先和父母說明想要新手機的原因，再商量如何出錢購買

5. 有不肖人士會從國外不法攜帶大麻等毒品到台灣，所以你在機場的時候要注意哪些地方呢？【 】

- A. 舉手之勞多幫忙別人推行李
- B. 助人為快樂之本，幫忙別人夾帶物品
- C. 看好自己的行李，注意是否有陌生人靠近
- D. 接受不熟的人請託帶東西，可賺一點費用



健康好young，行動GO

吸食笑氣 = 癱瘓人生



走出戶外 = 幸福人生



你覺得這個反毒梗圖要表達的是…

Blank area for writing answers to the question above.



請加入追蹤與分享

教育部防制學生藥物濫用粉絲團

<https://www.facebook.com/enc.moe.edu.tw/>

已追蹤分享

有更多反毒超有梗優選作品
展現創意、號召反毒！

【閱覽梗圖】 已閱覽



反毒超有梗，



圖片來源:詮營股份有限公司詮營娃娃→



(1) 根據2張圖像，分別創作梗圖反毒標語

Blank rounded rectangle for writing the answer to question (1).

(2) 我的梗圖反毒標語要表達的是…

Blank rounded rectangle for writing the answer to question (2).



(3) 我將梗圖反毒標語分享給_____



校園藥物濫用防制
師資培訓課程教材資源(教育部)
創意-倡議 迷因圖設計

<https://antidrugtext.blogspot.com/2022/01/blog-post.html>

健康好young

不**毒**特

【寒假學習單】高中職1年級適用

快樂學習、健康成長；
你我知毒、明智識毒；
拒絕毒品、守護青春；
迎向美好、幸福人生！

學校名稱：_____ 班級： 年 班

學生姓名：_____

家長簽名：_____



想知道毒品危害與防制的訊息請查詢
教育部防制學生藥物濫用專線與網站



各縣市毒防中心24小時諮詢專線

0800-770-885

緝毒專線

110



防制學生藥物濫用資源網



反毒大本營





健康好young，大補帖



好奇以身試毒，
觸法又傷身！



看影片，學反毒

反毒大本營 《莫嘗試墨西哥鼠尾草!》

影片中將介紹什麼是墨西哥鼠尾草 (Salvia divinorum)，不當吸食引發的後遺症。行政院 (111.07.04) 將墨西哥鼠尾草及其活性成分「沙維諾林A (Salvinorin A)」列為第三級毒品，「施用、持有、轉讓與販賣均屬違法」都是觸法，不可掉以輕心！



【觀賞影片👁️】 已觀看

【觀賞心得📝】



<https://www.youtube.com/watch?v=4SxP9qji-RE>，教育部



說英語，學反毒

Say "No" to Drugs and Protect Your Youth
拒絕毒品 守護青春的美好

Alex and his classmates are celebrating Kevin's birthday. Kevin's brother shows up with jello, chocolate, coffee, and tea bags for everyone. What should these young people do when new drugs are everywhere?

Classmate A: He's Kevin's brother. It's OK!
Classmate B: But we don't know him, and there are no adults here. We should be careful.

Alex: It's better to be careful if we are not sure. Our lives will be ruined if we take any drugs. I don't want to risk it. Before I eat the food, I should let my parents check it first.
(Alex talks about this with his dad when he gets home.)

Dad: To deceive young people, many drugs are made to look like cute candies and drinks. People who give you drugs sometimes tell lies like the drugs will make you get high or the drugs can't be tested. These are all lies; don't believe them! Also, don't think that it's OK to try just once. You might get addicted after one try. You can get hurt or even die.

Alex: That's terrible!
Dad: Drugs may be added in free drinks or snacks. These "gifts" are traps. It was good that you were careful and protected yourself and your classmates. Good job!

Alex: You always tell me to not waste my youth. I think it's more important to not waste my youth with drugs.

Alex's brother: 他是Kevin的哥哥，沒問題吧！
同學B：可是我們不認識他，而且沒有大人，還是要小心點才好。
Alex：不確定的東西還是不要吃比較好，萬一吃到毒品這輩子就毀了！我才不想冒險，就算想吃也要讓家人先鑑定一下再說。
(Alex回家後跟爸爸討論)
爸爸：為了引誘年輕人上鉤，把毒品變成看似可愛的糖果飲料，實在很可怕！甚至騙人說吃了會「很嗨」，就算抓到也檢驗不出來...都是胡說八道，絕對不要相信，更不可以有「就一次看看沒關係」的想法，後果可能一次就上癮，傷害身體，最嚴重甚至死亡。
Alex：也太慘了吧！
爸爸：免費的飲料、點心零食...都有可能「加料」，天上掉下來的不是禮物而是陷阱！幸好你有警覺，保護自己也保護了同學，真的要幫你点赞。
Alex：以前你跟我說不要騙白，我覺得「青春不要中毒」才對吧！

Keywords
deceive 欺騙
trap 陷阱
addicted 上癮
risk 冒險
youth 青春

1 Say "No" to Drugs and Protect You.

(請填寫3項)

2 「Drugs (毒品)」代表哪些意思呢？(複選)

- deceive trap risk
 addicted ruin youth

3 同學的哥哥拿出可疑的果凍、咖啡包請大家吃，你怎麼面對呢？(複選)

- It's better to be careful if we are not sure.
 He's my classmate's brother. It's OK!
 We don't know him. Be careful.

【閱覽單張】 已閱覽

<https://enc.moe.edu.tw/Poster/View/2274>，教育部





健康好young，事件簿

冥王喵很喜歡做料理，信心滿滿的參加一年一度的牛肉麵達人選拔賽。

但因調味料罐遭比賽對手打破而輸了...

比賽結束後，冥王喵情緒低落想要發洩鬱悶

此時，冥王喵的朋友狗仔遞給他一包疑似裝有毒品的小夾鏈袋，並對他說吃了心情就會變好...

【事件情境圖可掃QR CODE連結至教育部防制學生藥物濫用資源網觀賞】

比賽篇

<https://enc.moe.edu.tw/Comic?page=8>



想一想，冥王喵因為參加比賽而發生了哪些事情？是否會有毒品濫用的問題呢？

是 否，並請回答以下問題：

【what】 事件故事中，有哪些情形會有使用毒品的可能性？(複選)

過於自信
比賽得獎

比賽落敗
情緒低落

朋友引誘
使用毒品
心情變好



【so what】 心情不好時，有朋友提供你毒品，說吃了心情就會變好，你會如何做呢？(複選)

- (A) 這是好朋友的關心，會接受他的好意
- (B) 如果是免費提供，會嘗試看看是否有效
- (C) 先說不要，之後心情還是不好再考慮使用
- (D) 拒絕並找理由迅速離開
- (E) 告訴朋友自己有其他健康的紓壓方式
- (F) 其他：_____ (寫出來)

我選擇【 】
原因是：

心情放鬆要健康，勿用毒品來忘憂！



健康好young，練功坊

知毒反毒等你來挑戰，思考後填寫答案：

1. 毒品違法、吸毒危害，知多少？正確打“○”；錯誤打“X”。

- () ①狗仔免費提供毒品幫助好朋友解憂，這樣並沒有違法。
- () ②狗仔拿出的小夾鏈袋裝有類似「冰糖」的白色結晶粉末，可能是安非他命毒品。
- () ③安非他命是二級毒品，成癮者停止吸食時會出現沮喪、嗜睡、肌肉疼痛的戒斷症狀。
- () ④毒品會造成想要「反覆再使用」的心理依賴，讓人越陷越深。

2. 如果你是冥王喵，聽到狗仔說「吃了安非他命心情就會變好」，哪一項是最符合你的想法？【 】

- A. 有道理，因為安非他命是興奮劑，可以讓心情變快樂。
- B. 同意，因為狗仔是好朋友不會欺騙我、害我的。
- C. 不正確，因為心情不好的問題是沒有辦法可以解決的。
- D. 不正確的，因為毒品危害身心健康，會帶來更多的煩惱。

3. 如果你是冥王喵，你會如何回應狗仔呢？哪一項是最符合你的做法？【 】

- A. 好友免費提供，不用白不用。
- B. 自認意志力強、絕不會上癮，嘗試1、2次看看。
- C. 告訴對方這是違法行為，表明自己拒絕使用。
- D. 先收起來，自己不用但可以轉送或轉賣給其他人。

4. 如果你是冥王喵，情緒低落想要發洩鬱悶的時候，哪一項是最符合你的做法？【 】

- A. 跟朋友盡情歡樂，例如參加搖頭派對、整夜KTV歡唱。
- B. 請網友推薦可以有效、快速提振精神的飲料或食品。
- C. 怕別人知道自己心理問題，自己調適不用找人傾訴。
- D. 採取運動健身、聽音樂來調適，必要時找師長聊聊。

5. 如果你是冥王喵，發現好友狗仔已經上癮了，你會如何協助他遠離毒品呢？【 】

- A. 陪伴他積極尋求戒治的協助與治療
- B. 建議他遠離跟毒品有關的朋友圈
- C. 關懷他，建立與恢復正常的生活作息
- D. 以上皆是



健康好young，行動GO

笑氣根本不好惹!



笑氣學名為「一氧化二氮」或「氧化亞氮」，
是一種無色有甜味的氣體。
依「**毒性及關注化學物質管理法**」規定
未經核可擅自非法買賣或使用笑氣者，
可處**新臺幣3萬起至30萬元罰鍰**，
若因而致人於死或危害人體健康，
則最重可處**無期徒刑或七年以上有期徒刑**
併科罰金最高
新臺幣1,000萬元

愛惜自己與家人 勿以身試法



請加入追蹤與分享

已追蹤分享

教育部防制學生藥物濫用粉絲團

<https://www.facebook.com/enc.moe.edu.tw/>

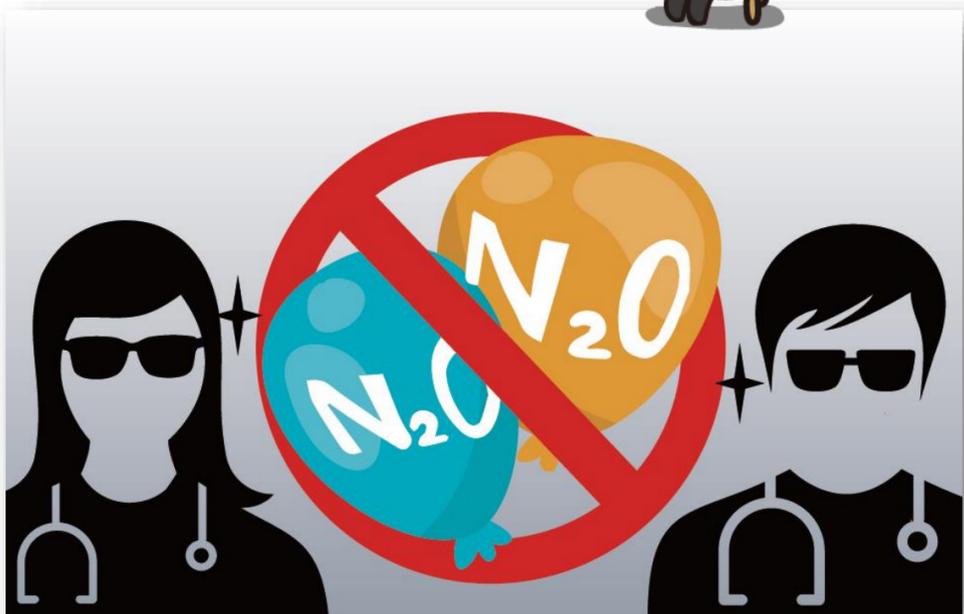
有更多反毒超有梗優選作品
展現創意、號召反毒!

已閱覽



反毒超有梗,

圖片來源:詮營股份有限公司詮營娃娃→



校園藥物濫用防制
師資培訓課程教材資源(教育部)

創意-倡議 迷因圖設計

<https://antidrugtext.blogspot.com/2022/01/blog-post.html>

(1) 根據圖像，創作梗圖反毒標語

(2) 我的梗圖反毒標語要表達的是...



(3) 我將梗圖反毒標語分享給_____



健康好young

不**毒**特

【寒假學習單】 高中職2年級適用

快樂學習、健康成長；
你我知毒、明智識毒；
拒絕毒品、守護青春；
迎向美好、幸福人生！

學校名稱：_____ 班級： 年 班

學生姓名：_____

家長簽名：_____



想知道毒品危害與防制的訊息請查詢
教育部防制學生藥物濫用專線與網站



各縣市毒防中心24小時諮詢專線

0800-770-885

緝毒專線

110



防制學生藥物濫用資源網



反毒大本營





健康好young，大補帖



別讓毒品
阻礙美好戀情
與健康人生！



看電影，學反毒

「我的未來我作主」微電影 《無法自拔的愛》



小琪和阿軒是一對人人羨慕的情侶，但有天阿軒交了一群新朋友，在朋友的鼓吹和誘惑之下，阿軒嘗試了新興毒品，也因此這樣阿軒對毒品上癮，有一天阿軒和他的朋友們在KTV包廂裡吸食毒品，正好被在KTV打工的小琪朋友，小珊給撞見……，這時的他們該如何回到從前？



【觀賞影片👁️】 已觀看

【觀賞心得📝】



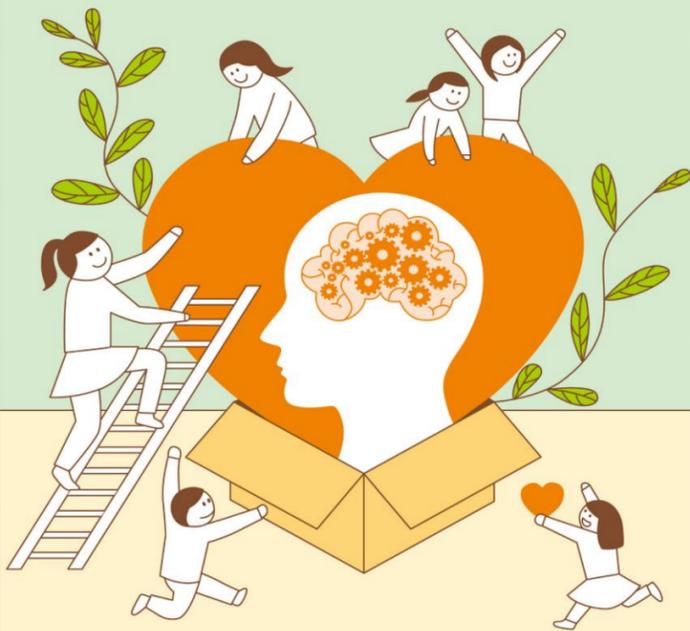
<https://youtu.be/dtL7jLL4bII>，教育部



說英語，學反毒

成癮是一種腦部疾病

成癮是一種複雜但可治療的疾病
成癮者積極接受治療後，可回歸正常生活
且降低社會犯罪，並減少醫療成本
成癮者需要社會給予更多的接納與支持



① 我們最好將「成癮者」視為何者？

criminal patient

② 如果發現有使用毒品的親友，你會如何面對他呢？（複選）

better not to care about him
 give him some help and support
 encourage him to quit.

③ 如果毒品成癮者能積極接受治療，會有什麼的結果？（複選）

back to normal life
 reduce the risk of crime
 reduce medical costs

【閱覽海報】 已閱覽



<https://enc.moe.edu.tw/Poster/View/231>，教育部



小明想利用寒暑假期間找一份打工來多賺一些零用錢...

結果朋友介紹他只要幫忙跑腿販賣一種裝有特製提神或興奮藥粉的咖啡包、紅茶包，就可以有錢拿，小明因此賺了很多錢...

直到有一天警察上門，小明才知道自己協助藥頭販賣毒品，不僅錢沒了，還觸法，害人害己。

【事件情境圖可掃QR CODE連結至教育部防制學生藥物濫用資源網觀賞】

打工危機篇

<https://enc.moe.edu.tw/Comic?page=6>



想一想，小明打工賺錢的時候發生了什麼事情？是否會有毒品濫用的問題呢？

是 否，並請回答以下問題：

【what】 事件故事中，有哪些情形是違法的？（複選）

販賣毒品

持有毒品

施用毒品



毒你一身，輸了一生！

【so what】 朋友介紹你「輕鬆、錢多」工作，的時候，你會如何做決定呢？（複選）

- (A) 這是朋友介紹的好工作，應該沒有問題
- (B) 多找些同學一起打工，有錢大家賺
- (C) 還是會跟家人報備和討論後，再做決定
- (D) 仔細詢問工作內容，保障自己的權益
- (E) 任何求職都要小心謹慎，一定不能違法
- (F) 其他：_____（寫出來）

我選擇【 】
原因是：



1. 毒品違法、吸毒危害，知多少？正確打“○”；錯誤打“X”。

- () ①毒咖啡包是一種混合式的新型態毒品，為了掩飾奇特怪味，常摻入香濃氣味欲蓋彌彰。
- () ②混合型毒品成分很複雜，會有交互作用減弱毒性，比吸食單一毒品危害低。
- () ③「笑氣」是被列管的化學物質，如果在網購販售與未經核可持有，都是違法的。
- () ④吸入過量笑氣，會有呼吸困難、胸悶及咳嗽等症狀，恐導致缺氧而死亡。

2. 如果藥頭說「青少年接觸毒品的犯罪刑責很輕」，哪一項是最符合你的想法？【 】

- A. 這是誤導、唆使、引誘涉世未深的青少年食用、販賣毒品的詭計
- B. 這是好意告訴青少年放心嘗試使用毒品，不用太擔心會有刑責
- C. 沒錯的，因為青少年大都是好奇使用毒品，所以法律不會重罰他們
- D. 有道理的，除了販賣毒品會有刑責外，青少年吸毒是不用受罰的

3. 對於小明打工事件的相關描述，哪一項是最符合你的想法？【 】

- A. 小明不知道咖啡包、紅茶包是毒品，所以不會觸法
- B. 小明賺的錢是跑腿的工資，並不是販毒所得，不構成犯罪
- C. 小明負責聯絡顧客、協助運送與販賣，都是刑責重大的違法行為
- D. 顧客使用毒品的刑責比藥頭販毒還要嚴重

4. 如果你是有毒癮顧客的朋友，哪一項是最符合你的想法？【 】

- A. 建議他在警察還沒有發覺前主動戒治，可有一次改過自新的機會
- B. 幫朋友隱匿，不要讓家人和學校老師知道，以免遭受處罰或報警
- C. 告訴朋友毒品對年輕人的身體危害較小，所以不用太擔心
- D. 吸毒有害健康，請朋友平常多吃補品，就可以減少毒害

5. 如果你想打工賺零用錢，在求職的時候，哪一項是你最需要注意的？【 】

- A. 工作場合(包括地點、時段與工作時數等)的危安的風險
- B. 工作夥伴(包括老闆與同事等)的品德操守
- C. 工作性質、內容是否合法與正當
- D. 以上皆是



健康好young，生活家 十二星座拒毒法



👤 我的星座是【 】，我擅長哪些拒毒法？(複選)

- ①犀利式 ②拖拉式 ③不耐式 ④白眼式 ⑤直拒式 ⑥露怯式
⑦藉口式 ⑧忽略式 ⑨表演式 ⑩動情式 ⑪教學式 ⑫嬉笑式

👤 我運用了哪些星座拒毒法？



工作輕鬆
幫忙運送
薪水加倍

假日打工做快遞，有個同事一直慫恿你去載送「特別的貨品」，薪水很高的...

👤 我會這樣拒絕：



我運用了星座拒毒【 】式。

【正確答案】1. ①(O) ②(X) ③(X) ④(X) ⑤(X) ⑥(X) ⑦(X) ⑧(X) ⑨(X) ⑩(X) ⑪(X) ⑫(X) 會增強毒性且危害較高 (O) ① (O) ② (A) ③ (C) ④ (A) ⑤ (D) 全部答對：「一級棒！」；答對6-7題：「很棒！」；答對5題以下：「再加油！」

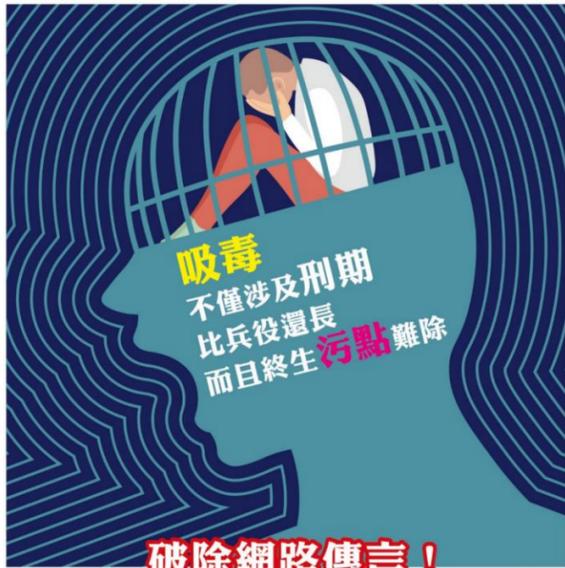
【what正確答案】販賣毒品、持有毒品、施用毒品
【so what正確答案】C、D、E

【英語語彙反義正確答案】① patient ② give him some help and support、encourage him to quit
③ back to normal life、reduce the risk of crime、reduce medical costs





健康好young，行動GO



破除網路傳言！

施用毒品免服兵役，係屬不實訊息
施用第一、二級毒品，刑期較兵役更長，勿自毀前程

你覺得這個反毒梗圖要表達的是…

Blank area for writing answers to the question above.



請加入追蹤與分享

教育部防制學生藥物濫用粉絲團

已追蹤分享

<https://www.facebook.com/enc.moe.edu.tw/>

有更多反毒超有梗優選作品
展現創意、號召反毒！

已閱覽



反毒超有梗，

圖片來源:詮營股份有限公司詮營娃娃→



(1) 根據2張圖像，分別創作梗圖反毒標語

Blank area for writing anti-drug slogans based on the two images.

(2) 我的梗圖反毒標語要表達的是…

Blank area for explaining the meaning of the anti-drug slogan.



(3) 我將梗圖反毒標語分享給_____



校園藥物濫用防制
師資培訓課程教材資源(教育部)
創意-倡議 迷因圖設計

<https://antidrugtext.blogspot.com/2022/01/blog-post.html>