**臺南市104年度國民教育海洋教育議題輔導小組**

**「海洋教育融入健體領域示例」實施計畫**

一、依據：104年度臺南市辦理十二年國民基本教育精進國中小教學品質計畫。

二、目的

1. 提昇教師對海洋教育課程綱要的知能與海洋課程融入教學之能力。
2. 提升教師培養學生健康良好的休閒娛樂活動及水域活動的興趣。
3. 推廣水上活動並可提升水上安全相關知識。
4. 整合各項教育資源與資訊，增進教師教學效能。
5. 藉由專業知能成長活動，全面提升學生學習品質。

三、指導單位：教育部國民及學前教育署

四、主辦單位：臺南市政府教育局

五、承辦單位：臺南市海洋教育議題輔導團。

六、實施期程：104年6月13日。

六、研習地點：漁光島帆船訓練基地。

七、參加對象：國中、小教師，共計70人。

八、研習內容：如附表一。

九、報名方式：臺南市教育網路中心學習護照報名。

十、預期成效：

1. 了解海洋相關政策並積極將課綱融入教學活動。
2. 推動健全良好的休閒娛樂活動及水域活動的興趣。
3. 提升並推廣水上安全相關知識。
4. 透過風浪板運動的認證活動，推廣健康良好的休閒水域休閒運動。

十一、本計畫聯絡人：台南市安平區安平國中 汪松霖

|  |  |
| --- | --- |
| 日期  時間 | 課程內容 |
| 8:30  9:00 | 報到 |
| 9：00  10：00 | 基本救生講解及演練；自救漂浮、安全認知  第一組:風浪板基本原理介紹  第二組:樂觀型帆船船具認識  器材組裝與保養維護  第三組: 認識獨木舟運動 |
| 10：00  11：00 | 裝備介紹  救生衣使用  第一組:風浪板裝備組合、卸帆、搬運、保養等基本常識介紹與練習  第二組: 樂觀型帆船基本技術動作教學  第三組: 獨木舟槳法與平衡練習 |
| 11：00  12：00 | 第一組:風浪板陸上模擬操作，練習起帆、平衡、操控、轉向等基本技術介紹與練習  第二組: 樂觀型帆船實用繩結與國際信號旗  第三組: 獨木舟動作技巧練習 |
| 13:30  16:30 | **海上演練**  第一組:風浪板   1. 基本起帆、平衡練習 2. 橫風行進操控 3. 頂風行進操控 4. 頂風轉向操控   第二組: 樂觀型帆船   1. 迎風、橫風、順風航行練習 2. 迎風換舷與順風換舷   第三組:獨木舟  1.水上安全講解、翻船脫困、上下船教學  ◼進行風浪板、OP帆船、獨木舟繞標認證。  (在海上50公尺佈標，左舷繞標回到起點便通過認證) |

